

มาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP)

ชื่อหน่วยงาน กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ วัยเรียนวัยรุ่น	คู่มือการปฏิบัติงานการขับเคลื่อนตัวชี้วัด
	ชื่อตัวชี้วัด 1.2 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงาน โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ

1. วัตถุประสงค์ (Objectives)

- 1.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายและสร้างการมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ให้มีประสิทธิภาพ
- 1.2 เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีทักษะสุขภาพ และมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ด้านการบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย การนอนหลับ และทันตสุขภาพ

2. ขอบเขต (Scope)

การดำเนินงานโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate School :HLS) เพื่อให้ครู บุคลากร ในโรงเรียน นักวิชาการสาธารณสุข เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนหรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องนำแนวทางไปใช้ในการพัฒนาโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ ภายใต้ 4 องค์ประกอบ 12 ตัวบ่งชี้ ด้วยการจัดระบบการบริหารจัดการให้ทุกคนในโรงเรียนสื่อสารดูแลสุขภาพของตนเอง รู้จักค้นหาข้อมูลไปใช้ประกอบการตัดสินใจ นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและบอกต่อสื่อสารผู้อื่น ได้เพื่อสร้างสังคมรอบรู้สุขภาพอย่างยั่งยืน ซึ่งผู้ที่จะนำแนวทางไปใช้ควรรศึกษาข้อมูลในแนวทางอย่างละเอียด ทั้งนี้แนวทางการดำเนินงานสามารถปรับตามบริบทและสภาพแวดล้อมของโรงเรียนนั้นๆ

3. คำจำกัดความ (Definition) (ถ้ามี)

ความรู้ด้านสุขภาพ คือ การได้รับการถ่ายทอดหรือเป็นผู้มีส่วนร่วมสร้างให้ตนเองเกิดความสามารถ จนกลายเป็นผู้มีความรู้ด้านสุขภาพในการจัดการภาวะเงื่อนไขทางสุขภาพของเขา ให้สามารถเข้าถึงและเกาะติดกับข้อมูลข่าวสารและบริการ มีการปรึกษาหารือกับผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพและเจรจาต่อรองและ เข้าถึงการรักษาได้อย่างเหมาะสม และมีการเปลี่ยนแปลงในความสามารถเหล่านี้ระหว่างสมาชิกในกลุ่มสุขภาพบางคน มีความรู้และทักษะในการจัดการตนเองดีแต่บางคนมีการแสวงหาข้อมูลน้อยและมีการสื่อสารเพื่อปรึกษาหารือกันน้อย สรุปได้ว่า ความรู้ด้านสุขภาพ หมายถึง ความสามารถหรือทักษะในการเข้าถึงข้อมูลและบริการ การทำความเข้าใจเกี่ยวกับข้อมูลและบริการ อันจะนำไปสู่การวิเคราะห์ประเมิน การปฏิบัติและจัดการตนเอง รวมทั้งสามารถ ชี้แนะเรื่องสุขภาพส่วนบุคคลและครอบครัวเพื่อป้องกันและควบคุมความเสี่ยงต่อสุขภาพ. Edwards, Wood, Davies & Edwards (2012)

4. ความรับผิดชอบ (Responsibilities)



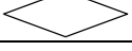
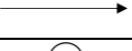

	ฝ่ายการศึกษา		ฝ่ายการสาธารณสุข
1	สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาขั้นพื้นฐาน	1	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น
2	สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา	2	สาธารณสุขจังหวัด ในเขตรับผิดชอบ 8 จังหวัด
3	สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา	3	โรงพยาบาล
4	สำนักงานส่งเสริมการศึกษาเอกชน	4	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
5	ครูอนามัยโรงเรียน		

5. ขั้นตอนการปฏิบัติ (Procedure)

ลำดับ	ผังกระบวนการ	รายละเอียดงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ	เอกสารที่เกี่ยวข้อง
1		ศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี จัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานให้กับโรงเรียนที่สนใจ	1 วัน	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น	-แผนยุทธศาสตร์ชาติ -นโยบายกระทรวง -นโยบายกรมอนามัย -นโยบายศูนย์อนามัย -ตัวชี้วัด
2		โรงเรียนสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการและประเมินผลต้นกระบวนการผ่านระบบออนไลน์ได้ที่ http://hps.anamai.moph.go.th/	สามารถดำเนินการได้ตลอดเวลา	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น	-การเขียนโครงการ
3		เข้าสู่ระบบเพื่อยืนยันข้อมูลของโรงเรียน	สามารถดำเนินการได้ตลอดเวลา	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น	
4		โรงเรียนนำแนวทางความรอบรู้ด้านสุขภาพไป ดำเนินการและพัฒนาการ ดำเนินงาน ด้านกระบวนการ ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ตอนที่ 2 การประเมินผล ตอนที่ 3 การประเมินผลลัพธ์ด้านสุขภาพ นักเรียน	สามารถดำเนินการได้ตลอดเวลา สามารถดำเนินการได้ตลอดเวลา	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น	

ลำดับ	ผังกระบวนการ	รายละเอียดงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ	เอกสารที่เกี่ยวข้อง
		ตอนที่ 4 ภาคีเครือข่าย ผ่าน โรงเรียนได้รับเกียรติบัตร การรับรองด้านกระบวนการ ไม่ผ่าน พัฒนาแนวทางการ ดำเนินงานใหม่			
5	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>นักเรียนประเมินความรอบรู้ และพฤติกรรมที่พึงประสงค์</p> </div>	ผ่าน (นักเรียนได้รับเกียรติ บัตร) -NuPETHS -Super hero NuPETHS ไม่ผ่าน -นักเรียนสามารถทำแบบ ประเมินความรอบรู้ใหม่ได้อีกครั้ง หลัง 2 สัปดาห์	สามารถ ดำเนินการได้ ตลอดเวลา	กลุ่มพัฒนาการ ส่งเสริมสุขภาพ วัยเรียนวัยรุ่น	-หลักสูตรโรงเรียน รอบรู้ด้านสุขภาพ
6	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>โรงเรียนได้รับการรับรอง เป็นโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ</p> </div>	ทุกโรงเรียนที่ผ่านเป็น โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ จะได้รับเกียรติบัตรจาก กรมอนามัย ซึ่งมี ระยะเวลาการรับรอง 3 ปี		กลุ่มพัฒนาการ ส่งเสริมสุขภาพ วัยเรียนวัยรุ่น	
7	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>สรุปผลการดำเนินงาน</p> </div>	จัดทำสรุปผลกิจกรรมให้ผู้บริหาร การเงิน ยุทธศาสตร์	1 วัน	กลุ่มพัฒนาการ ส่งเสริมสุขภาพ วัยเรียนวัยรุ่น	เอกสารประกอบการ ประเมินความพึง พอใจ

สัญลักษณ์

	จุดเริ่มต้นและสิ้นสุดของกระบวนการ
	กิจกรรมและการปฏิบัติงาน
	การตัดสินใจ เช่น การตรวจสอบ การอนุมัติ
	แสดงถึงทิศทาง หรือการเคลื่อนไหวของงาน
	จุดเชื่อมต่อระหว่างขั้นตอน

6. ภาคผนวก(ถ้ามี)

แนวทางการพัฒนาโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate School :HLS)