

แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การขับเคลื่อนยุทธศาสตร์กลุ่มวัยเรียน
วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๐ (เวลา ๐๙.๓๐-๑๐.๓๐น.)
ณ ห้องประชุมชั้น ๓ ตึกอำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

ประเด็นแลกเปลี่ยน

๑. สิ่งที่ทำให้การขับเคลื่อนงานกลุ่มวัยเรียนดำเนินไปด้วยดี
๒. การวางแผนการทำงานของกลุ่ม ที่ส่งผลให้งานเป็นไปตามเป้าหมาย
๓. ปัญหา/อุปสรรค
๔. การก้าวข้ามปัญหา
๕. ข้อเสนอแนะ / สิ่งขอสนับสนุน

การขับเคลื่อนยุทธศาสตร์กลุ่มวัยเรียน ต้องทราบเป้าประสงค์ยุทธศาสตร์ คือ เด็กไทยแข็งแรง ฉลาด
 สูงสมส่วน ๖๖ % ลดอ้วน \leq ๑๐ % จึงดำเนินการ

๑. การวางแผน

๑.๑ การใช้งบประมาณ

- ๑) ตามไตรมาสที่กรมกำหนด
- ๒) วางแผนงานโครงการให้สอดคล้องกับการใช้จ่ายงบประมาณโครงการ ตามไตรมาส

เพื่อให้สอดคล้องกับบริบท และกลุ่มเป้าหมาย

๑.๒ มอบหมายงาน/ประชุมทีม

- ๑) มีผู้รับผิดชอบหลัก (Focal Point) แต่ละโครงการ/งาน กิจกรรม
- ๒) สมาชิกทุกคนมีส่วนร่วมทุกโครงการ
- ๓) มีการสรุปผลโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณของโครงการ
- ๔) ทุกคนในทีมเรียนรู้งานทุกงาน

๑.๓ เลือกเป้าหมายการดำเนินงาน ที่ทำให้การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนบูรณาการ
 ส่งเสริม สุขภาพจิต สิ่งแวดล้อม ได้ครอบคลุมในทุกมิติ คือเน้นการพัฒนาให้โรงเรียนเป็นโรงเรียนส่งเสริม
 สุขภาพ

๒. กระบวนการทำงาน

๒.๑ พัฒนาคณะ

- ๑) ประชุมผู้ที่เกี่ยวข้อง สพป./สพม./เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ๒) ถ่ายทอดองค์ ความรู้ /แลกเปลี่ยนเรียนรู้ไปสู่การปฏิบัติ
- ๓) จัดนิทรรศการ
- ๔) สนับสนุนเอกสาร แผ่นพับ
- ๕) ประกวด

๒.๒ ประเมินรับรองโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

- ๑) กระตุ้นให้กำลังใจ
- ๒) ประกาศเกียรติคุณ/มอบโล่

๓. สื่อสารสังคม

๓.๑ ความสำคัญการกินผักมีวิตามินดูดซึมสารอาหารมีธาตุเหล็ก

- ๑) ประกวดเมนูผัก
- ๒) สนับสนุนใบประกาศ/เงินรางวัล

ได้รางวัลระดับเขต ส่งประกวดระดับประเทศได้อันดับ ๓ คือ โรงเรียนรอตเสวก จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๓.๒ ประกวดโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

- ๑) ประชุมชี้แจง
- ๒) ประชาสัมพันธ์
- ๓) ใบประกาศเกียรติคุณเพื่อเป็นแรงจูงใจ

ได้รับรางวัลระดับเขตส่งประกวดระดับประเทศได้อันดับ ๒ คือโรงเรียนทองย้อย จังหวัดนครนายก

๓.๓ รณรงค์ Love milk Day

- ๑) สนับสนุนแผ่นพับ
- ๒) สนับสนุนป้ายรณรงค์ตีมนมจี๊ดยัดความสูง
- ๓) สนับสนุนนมจี๊ดจังหวัดละ ๒๐๐ กล่องในวันเด็ก

๔. Model Development

๔.๑ นักจัดการน้ำหนักเด็กนักเรียน (Smart Kiss Coacher(SKC))

- ๑) นำร่องทุกจังหวัด ๆ ละ ๑ โรงเรียน
- ๒) อบรมครู ก, ครู ข ๘ จังหวัด จังหวัดละ ๑ แห่ง รวม ๒๔๐ คน

๔.๒ มหกรรมกระโดดโลดเต้นเล่นสนุก

- ๑) ประชุมชี้แจงเครือข่าย(องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น (อปท.) กระทรวงศึกษาธิการ สำนักงาน

พื้นที่เขตการศึกษาระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาโรงเรียน)

- ๒) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดรับสมัคร นักเรียนเข้าโครงการ จังหวัดละ ๑๐๐ โรงเรียน

รวม ๖๐๐ โรงเรียน

- ๓) เด็กในเขตออกกำลังกาย ๖๐ นาที/วัน
- ๔) ผลิตสื่อ CD การออกกำลังกายแจกโรงเรียน

๔.๓ โปรแกรมคัดกรองสุขภาพเด็กนักเรียน นำร่องจังหวัดสระบุรี

๕. สร้างการมีส่วนร่วมจากเครือข่าย (องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น (อปท.) กระทรวงศึกษาธิการ สำนักงานพื้นที่เขตการศึกษาระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาโรงเรียน) โดย

๕.๑ ลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ เป้าหมายให้เด็กสูงตีสมส่วน ลดอ้วน เตี้ย โดยสอดแทรกความรู้ด้านพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย

๕.๒ เด็กไทยสายตาดำ

กรมอนามัยให้เงินสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ใน ๘ จังหวัด คัดกรองสายตาดำเด็กโดย Service plan
 จักขุพบปัญหา ๑.๓% ส่งต่อเพื่อรับการรักษา

๕.๓ เด็กไทยฟันดีทันตแพทย์พินิตเทพ เป็นคณะกรรมการประเมิน

๑) ๑ โรงเรียนสร้างเครือข่าย ๕โรงเรียน

๒) ประกวดแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระดับประเทศ

จากการดำเนินการทุกกิจกรรม ได้ผลลัพธ์สูงตีสมส่วน ๖๖.๑๖ % ได้ตามเป้าหมาย

๖. ทำงานมีความสุข

๖.๑ หัวหน้ากลุ่มวัย วางแผนการทำงานเป็นระบบ

๖.๒ ทำงานเป็นทีม

๖.๓ สื่อสารกันตลอด

๖.๔ เรียนรู้ซึ่งกันและกัน

๖.๕ ให้กำลังใจซึ่งกันและกัน

๗. ปัญหา/อุปสรรค

๗.๑ ปริมาณงานค่อนข้างมาก จำนวนบุคลากรไม่เพียงพอ

๗.๒ ขาดสื่อสนับสนุนจากส่วนกลาง ด้านการออกกำลังกาย ต้องผลิตเอง

๘. สิ่งที่ต้องการให้สนับสนุน

ควรสนับสนุนนักวิชาการ/พนักงานราชการ เพิ่ม ตามปริมาณงาน

ผู้ดำเนินการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

นางสาวสุภาวีย์ อวารสกุลสุทธิ

ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

ผู้ร่วมแลกเปลี่ยน

๑. นางบุญชอบ เกษโกวิท

ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

๒. นางนัชชिरา ใจเผื่อแผ่

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๓. นางศรัญญา นาคพรม

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๔. นางสาวสุรางคณา ผลภาชี

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๕. นางสาวปณิตดา กันมาลัย

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๖. นายกฤษฏา ชิตสนิท

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

หนึ่งรร. สี่ข้างครัวอ่าว
 นลายรร.
 ประ. กวด
 แลกเปลี่ยนวิทย
 ระดับประถม
 นอนพัก 1 คืน
 ทำงานเป็นทีม
 สืบสวนตามตล
 ระวังเรื่องทะเล
 ระวังเรื่องทะเล
 ระวังเรื่องทะเล

Model Development
 บริการ
 บริการ
 บริการ
 บริการ

การขับเคลื่อน
 ยุทธศาสตร์
 กลุ่มวิจัย
 ศูนย์วิจัย
 ศูนย์วิจัย

ตามไตรมาสที่กำหนด
 โครงการอะไรเข้ากันไตรมาส...
 Focus Point แต่ละโครงการ/งาน
 สมาชิกทุกคนมีส่วนร่วมทุกโครงการ
 สรุปโครงการและกรณีศึกษาทุกโครงการ
 ทุกคนในทีมเรียนรู้งานทุกคน

ได้รับรางวัลระดับประเทศ
 (รร. รอดเสถียร
 ค. พระนครศรีอยุธยา)
 ได้รับรางวัลระดับเขต
 ซึ่งประกวดระดับประเทศ
 4 อันดับต้น 2
 (รร. ทอว้อย อ. ฉ. นครนายก)

กิจกรรม
 กิจกรรม
 กิจกรรม
 กิจกรรม

กิจกรรม
 กิจกรรม
 กิจกรรม
 กิจกรรม

กิจกรรม
 กิจกรรม
 กิจกรรม
 กิจกรรม

กิจกรรม
 กิจกรรม
 กิจกรรม
 กิจกรรม

กิจกรรม
 กิจกรรม
 กิจกรรม
 กิจกรรม

กิจกรรม
 กิจกรรม
 กิจกรรม
 กิจกรรม