

# แบบรายการประกอบการคัดเลือกบุคคล

ของ

นางนัชชिरา ใจเพื่อแผ่

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ตำแหน่งเลขที่ 2085

กลุ่มการพยาบาล

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

กรมอนามัย

เพื่อขออนุมัติตัวบุคคลแต่งตั้งให้ดำรง

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ตำแหน่งเลขที่ 2085

กลุ่มงานการพยาบาล

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

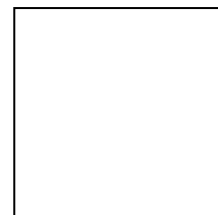
ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

กรมอนามัย

## สารบัญ

	หน้า
1. แบบใบสมัครเข้ารับการคัดเลือก (เอกสารหมายเลข 1)	1 - 10
2. แบบประเมินคุณลักษณะของบุคคล (เอกสารหมายเลข 2)	11 - 17
3. แบบแสดงรายละเอียดการเสนอผลงาน (เอกสารหมายเลข 3)	18 - 34
ตอนที่ 1 หน้าที่ความรับผิดชอบ	18 - 21
ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี	22 - 27
ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน	
- ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา	
เรื่อง การสำรวจปัจจัยส่วนบุคคลและพฤติกรรมอนามัย	
ที่เสี่ยงต่อการเกิดเบาหวาน ของผู้รับบริการ	
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี	28 - 31
- ข้อเสนอแนะแนวคิด/วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงาน	
ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น	
เรื่อง โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตนของกลุ่มเสี่ยง	
ภาวะเบาหวาน	32 - 35
ตอนที่ 4 การรับรองผลงาน	36 - 37
4. เกณฑ์การตัดสินการคัดเลือกบุคคล	38 - 38

แบบใบสมัครเข้ารับการศึกษา  
(คุณสมบัติของบุคคล)



ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)

1. ชื่อนางนัชชिरา ใจเพื่อแผ่  
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ ตำแหน่งเลขที่ 2085  
กลุ่มงานการพยาบาล ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย  
ดำรงตำแหน่งปัจจุบัน วันที่ 1 เดือนตุลาคม พ.ศ. 2549  
อัตราเงินเดือนปัจจุบัน 13,960 อัตราเงินเดือนในปีงบประมาณที่แล้วมา 12,880 บาท
2. ขอสมัครเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ  
ตำแหน่งเลขที่ 2085 กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ  
ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
3. ได้ 0.5 ชั้น จำนวน 2 ครั้ง ปีงบประมาณ 2547 และ พ.ศ. 2548  
ได้ 1 ชั้น จำนวน 1 ครั้ง ปีงบประมาณ 2549  
ได้ 1.5 ชั้น จำนวน 1 ครั้ง ปีงบประมาณ 2550  
ได้ 0.5 ชั้น จำนวน 2 ครั้ง ปีงบประมาณ 2551  
ได้ 1.5 ชั้น จำนวน 1 ครั้ง ปีงบประมาณ 2552
4. ความคิดทางวินัย  
( ) เคยถูกลงโทษทางวินัยระดับโทษ..... เมื่อ.....  
( ) กำลังอยู่ระหว่างถูกสอบสวนทางวินัย ( ) กำลังอยู่ในระหว่างลงโทษทางวินัย  
( / ) ไม่เคยถูกลงโทษทางวินัยและไม่อยู่ในระหว่างถูกสอบสวนหรือถูกลงโทษทางวินัย
5. ประวัติส่วนตัว (จาก ก.พ. 7)  
เกิดวันที่ 21 มีนาคม 2523 (อายุ 29 ปี 9 เดือน)  
อายุราชการ 8 ปี 8 เดือน (นับถึงวันที่ 16 ธันวาคม 2552)

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)			
6. ประวัติการศึกษา (ให้เริ่มจากวุฒิการศึกษาสูงสุดในปัจจุบัน ถึงระดับอุดมศึกษา)			
คุณวุฒิ(ชื่อปริญญาและสาขา/ วิชาเอก)	ปีที่สำเร็จการศึกษา	สถาบัน	
พยาบาลศาสตรบัณฑิต	2544	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสระบุรี (สมทบ ม.มหิดล)	
7. ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง เลขที่ พศ.4511167171 วันออกใบอนุญาต 1 เมษายน 2550 วันหมดอายุ 31 มีนาคม 2555			
8. ประวัติการรับราชการ (จากเริ่มรับราชการจนถึงปัจจุบัน เฉพาะที่ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง ในระดับที่สูงขึ้นแต่ละระดับ และการเปลี่ยนแปลงในการดำรงตำแหน่งในสายงานต่างๆ)			
วัน/เดือน/ปี	ตำแหน่ง/ระดับ	อัตราเงินเดือน	สังกัด
2 เมษายน 2544	พยาบาลวิชาชีพ 2พ.	5,180	ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เขต 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 ตุลาคม 2544	พยาบาลวิชาชีพ 2พ.	5,460	ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เขต 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 เมษายน 2545	พยาบาลวิชาชีพ 2พ.	5,600	ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เขต 2 สระบุรี กรมอนามัย
9 เมษายน 2545	พยาบาลวิชาชีพ 3พ.	6,360	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 ตุลาคม 2545	พยาบาลวิชาชีพ 3พ.	6,530	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 เมษายน 2546	พยาบาลวิชาชีพ 3พ.	6,700	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 ตุลาคม 2546	พยาบาลวิชาชีพ 3พ.	6,870	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)			
วัน/เดือน/ปี	ตำแหน่ง/ระดับ	อัตราเงินเดือน	สังกัด
1 เมษายน 2547	พยาบาลวิชาชีพ 3 พ.	7,960	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
9 เมษายน 2547	พยาบาลวิชาชีพ 4	8,020	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 ตุลาคม 2547	พยาบาลวิชาชีพ 4	8,220	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 เมษายน 2548	พยาบาลวิชาชีพ 4	8,440	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 ตุลาคม 2548	พยาบาลวิชาชีพ 4	9,110	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 เมษายน 2549	พยาบาลวิชาชีพ 4	9,320	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 ตุลาคม 2549	พยาบาลวิชาชีพ 4	9,790	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 เมษายน 2550	พยาบาลวิชาชีพ 5	10,060	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 ตุลาคม 2550	พยาบาลวิชาชีพ 5	10,630	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
30 ตุลาคม 2550	พยาบาลวิชาชีพ 5 ปรับเงินเดือน 4%	11,060	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 เม.ย. 2551	พยาบาลวิชาชีพ 5	11,350	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
12 มิ.ย.2551	พยาบาลวิชาชีพ 6 ว.	12,530	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)			
วัน/เดือน/ปี	ตำแหน่ง/ระดับ	อัตราเงินเดือน	สังกัด
1 ต.ค.2551	พยาบาลวิชาชีพ 6 ว.	12,880	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
11 ธ.ค.2551	พยาบาลวิชาชีพ ระดับชำนาญการ	12,880	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 เม.ย. 2552	พยาบาลวิชาชีพ ระดับชำนาญการ	13,240	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 ต.ค. 2552	พยาบาลวิชาชีพ ระดับชำนาญการ	13,960	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)			
9. ประวัติการฝึกอบรมและการดูงาน			
9.1 ด้านการบริหาร			
ปี	ระยะเวลา	หลักสูตร	สถาบัน
2551	1 วัน	การพัฒนาทีมและประเมินโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
2551	1 วัน	การประชุมพัฒนาองค์กรสู่ความเป็น เลิศ	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)			
9.2 ด้านวิชาการ / ด้านบริการ			
ปี	ระยะเวลา	หลักสูตร	สถาบัน
2551	3 วัน	การเจ็บป่วยเรื้อรัง วิธีผู้การให้บริการสุขภาพที่เป็นเลิศ	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
2551	1 วัน	การพัฒนาการศึกษภาพผู้ป่วยเบาหวานในการควบคุมระดับน้ำตาลในกระแสโลหิต	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
2551	1 วัน	ฟื้นฟูความรู้ทางสูติศาสตร์แก่พยาบาลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
2551	1 วัน	ฟื้นฟูความรู้เจ้าหน้าที่ด้านการช่วยฟื้นคืนชีพ	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
2553	1 วัน	ฟื้นฟูวิชาการ ด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
2553	2 วัน	โครงการโรคอ้วนอันตราย ร่วมใจพิตร่างกาย สลายไขมัน	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
2553	1 วัน	โครงการพัฒนาศักยภาพ ความรู้ด้านสุขภาพอาหาร มาตรฐาน CFGT	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
2553	1 วัน	ประชุมเชิงปฏิบัติ การพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านอาชีวอนามัย	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
2553	1 วัน	โครงการสุหน่าน่าใช้ สร้างนิสัยรักสะอาด	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี



**ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)**

10. ประสบการณ์ในการปฏิบัติงาน (เคยปฏิบัติงานเกี่ยวกับอะไรบ้างที่นอกเหนือจากข้อ 7 เช่น เป็นหัวหน้าโครงการ หัวหน้างาน กรรมการ อนุกรรมการ วิทยากร อาจารย์พิเศษ เป็นต้น)

1. ปฏิบัติงานในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพในส่วนของงานผู้ป่วยนอกตั้งแต่ ปี 2544 จนถึงปัจจุบัน
2. คณะกรรมการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
3. ปฏิบัติงานในคลินิกโรคเรื้อรัง
4. คณะทำงานคุณภาพแผนกผู้ป่วยนอก
5. ทำหน้าที่นิเทศงานเจ้าหน้าที่ในสายงานบังคับบัญชา
6. ปฏิบัติงานในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพในด้านการส่งเสริมสุขภาพ ในการตรวจสุขภาพแก่เจ้าหน้าที่และประชาชนทั่วไป การเตรียมความพร้อมในการตรวจสุขภาพการป้องกันและเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนของโรค เพื่อหาแนวทางป้องกัน
7. การให้บริการตรวจพิเศษเพื่อประเมินภาวะสุขภาพของผู้รับบริการตามแผนการรักษาของแพทย์เช่น ตรวจคลื่นหัวใจ
8. ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพในการให้บริการคลินิก โรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูงและวิเคราะห์หาสาเหตุเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน ให้ความรู้และการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมกับโรค

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)

ข้าพเจ้าขอรับรองว่า ข้อความที่แจ้งไว้ในแบบฟอร์มนี้ถูกต้องและเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ).....ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางนัชชริรา ใจเพื่อแม่)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

วันที่ .....

ขอรับรอง/ความเห็นของผู้บังคับบัญชาเกี่ยวกับความพร้อม ความสามารถและความเหมาะสมที่จะ  
เลื่อนตำแหน่ง.....

.....

.....

(ลงชื่อ).....ผู้อำนวยการสำนัก/กอง/ศูนย์

(นายสุวัฒน์ กุศลจรรยา)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

วันที่ .....

**ตอนที่ 2 การตรวจสอบคุณสมบัติของบุคคล(กองการเจ้าหน้าที่เป็นผู้กรอก)**

1. คุณวุฒิทางการศึกษา

ตรงตามคุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่ง

ไม่ตรง แต่ ก.พ.ยกเว้นตามมาตรา 56

2. ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ากำหนดไว้) ชื่อใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและ การผดุงครรภ์  
ชั้นหนึ่ง

ตรงตามที่กำหนด

ไม่ตรงตามที่กำหนด

3. ระยะเวลาการดำรงตำแหน่ง

ครบตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่ง

ไม่ครบ แต่จะครบในวันที่.....

4. ระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่ง หรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะแต่งตั้ง

(ให้รวมถึงการดำรงตำแหน่งในสายงานอื่นที่เกี่ยวข้องหรือเคยปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้องหรือเกี่ยวเนื่องด้วย)

ตรงตามที่ ก.พ. กำหนด

ไม่ตรง

ส่งให้คณะกรรมการคัดเลือกเป็นผู้พิจารณา

อื่นๆ.....

อัตราเงินเดือน (เปรียบเทียบกับอัตราเงินเดือนขั้นต่ำของตำแหน่งที่จะแต่งตั้ง)

ต่ำกว่าขั้นต่ำไม่เกิน 2 ขั้น

เท่ากับขั้นต่ำ

สูงกว่าขั้นต่ำ

สรุปผลการตรวจสอบคุณสมบัติของบุคคล

อยู่ในหลักเกณฑ์ที่จะดำเนินการต่อไปได้

อยู่ในหลักเกณฑ์ที่จะดำเนินการต่อไปได้ แต่ต้องให้คณะกรรมการคัดเลือก พิจารณาในเรื่องระยะเวลา  
ขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่ง

ไม่อยู่ในหลักเกณฑ์ (ระบุเหตุผล).....

**ตอนที่ 2 การตรวจสอบคุณสมบัติของบุคคล(กองการเจ้าหน้าที่เป็นผู้กรอก)**

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจสอบ

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่...../...../.....

### แบบประเมินคุณลักษณะของบุคคล

ชื่อผู้ขอประเมิน นางนัชชिरา ใจเผื่อแผ่

เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ตอนที่ 1 รายการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
<p><b>1. การมุ่งผลสัมฤทธิ์</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- มีความมานะ อดทน ขยันหมั่นเพียร ตรงต่อเวลา และ แสดงออกว่า ต้องการปฏิบัติงานให้ได้ดีขึ้น หรือ แสดงความคิดเห็น ในเชิงปรับปรุง พัฒนาเมื่อเจอเหตุการณ์ที่ก่อให้เกิดการสูญเปล่า หรือหย่อนประสิทธิภาพ ในงาน</li> <li>- กำหนดเป้าหมาย หรือขั้นตอนในการทำงานของตน ให้สามารถบรรลุ เป้าหมายที่ผู้บังคับบัญชากำหนดหรือเป้าหมายของหน่วยงานที่รับผิดชอบ</li> <li>- เปลี่ยนแปลง และพัฒนาตนเอง รวมถึงการทำงานให้ดีขึ้น เร็วขึ้น มี ประสิทธิภาพมากขึ้น หรือมีการเพิ่มคุณภาพของงานที่ทำ</li> <li>- ตัดสินใจ จัดระดับความสำคัญของงานต่างๆในหน้าที่ โดยคิดคำนวณ ผลได้ ผลเสียที่จะเกิดขึ้น</li> <li>- บริหารจัดการทุ่มเทเวลาและทรัพยากรเพื่อให้ได้ประโยชน์สูงสุด ต่อ ภารกิจของหน่วยงานตามที่คาดการณ์ไว้</li> </ul>	<b>20</b>	.....
<p><b>2. การทำงานเป็นทีม</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประสานและส่งเสริมสัมพันธ์ภาพอันดีในทีม เพื่อสนับสนุนการทำงาน ร่วมกันให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น</li> <li>- รับฟังความคิดเห็นของสมาชิกทีม เต็มใจเรียนรู้จากผู้อื่น</li> <li>- รักษามิตรภาพอันดีกับเพื่อนร่วมงาน เพื่อช่วยเหลือกันในวาระต่างๆให้ งานสำเร็จลุล่วงเป็นประโยชน์ต่อส่วนร่วม</li> </ul>	<b>10</b>	.....

ตอนที่ 1 รายการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
<p><b>3. จิตสำนึกด้านการบริการ</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ให้บริการด้วยอัธยาศัยไมตรีอันดี และสร้างความประทับใจแก่ผู้รับบริการ</li><li>- ประสานงานภายในหน่วยงาน และ กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ผู้รับบริการได้รับบริการที่ต่อเนื่องและรวดเร็ว</li><li>- ให้บริการที่เกินความคาดหวังในระดับทั่วไป</li><li>- แก้ปัญหา หรือ หาแนวทางแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการอย่างรวดเร็ว เต็มใจ</li><li>- ปฏิบัติตนเป็นที่ปรึกษาที่ผู้รับบริการไว้วางใจ</li><li>- ให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์แก่ผู้รับบริการ เพื่อตอบสนองความต้องการที่แท้จริงของผู้รับบริการ</li><li>- เข้าใจความจำเป็นหรือความต้องการที่แท้จริงของผู้รับบริการ และหาหรือใช้เวลาแสวงหาข้อมูลและทำความเข้าใจเกี่ยวกับความต้องการที่แท้จริงของผู้รับบริการ</li></ul>	10	.....
<p><b>4. จริยธรรม</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ตัดสินใจในหน้าที่ปฏิบัติงานด้วยความถูกต้อง โปร่งใส เป็นธรรม ซื่อสัตย์สุจริต</li><li>- ยึดมั่นในหลักการ และจรรยาบรรณของวิชาชีพ ไม่เบี่ยงเบนด้วยอคติ หรือ ผลประโยชน์ส่วนตัว</li><li>- รักษาวาจา มีสัจจะเชื่อถือได้</li><li>- มีจิตสำนึก และความภูมิใจ อุทิศร่างกายแรงใจ ผลักดันให้ภารกิจหลักของตนและหน่วยงานบรรลุเพื่อสนับสนุนส่งเสริมการพัฒนาประเทศชาติ และสังคมไทย</li></ul>	10	.....

ตอนที่ 1 รายการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
<p><b>5. ภาวะผู้นำ</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- เข้าใจวิสัยทัศน์ วัตถุประสงค์ และเป้าหมาย ตลอดจนค่านิยมที่ดีขององค์กรเป็นอย่างดี และ นำมาใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน</li><li>- มีส่วนร่วมในการตัดสินใจ และแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น ในการทำงานของทีมงานของตนได้อย่างเป็นระบบ และมีประสิทธิภาพ</li><li>- กำหนดแนวทางและทิศทางการทำงานที่ชัดเจนให้กับผู้ร่วมงาน จูงใจให้เห็นความสำคัญ และสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง และเป็นไปในแนวทางเดียวกัน</li><li>- เป็นต้นแบบที่ผู้อื่นให้การยอมรับ ชื่นชมในความสามารถ</li><li>- แสดงความรับผิดชอบและยอมรับในข้อผิดพลาดที่เกิดขึ้น สามารถวิเคราะห์สาเหตุของปัญหา กำจัดอุปสรรคและหาแนวทางแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น และ ป้องกันไม่ให้เกิดขึ้นอีกในอนาคตเพื่อสนับสนุนให้การทำงานในทิศทางที่ให้บรรลุวิสัยทัศน์ วัตถุประสงค์และเป้าหมายขององค์กร</li><li>- สร้างความศรัทธาและแรงบันดาลใจแก่ผู้อื่น เพื่อให้การปฏิบัติงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ</li></ul>	<b>10</b>	.....
<p><b>6. การประสานงานและการสื่อสาร</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- มีความรู้ ความเข้าใจในเนื้อหาของงานเป็นอย่างดี</li><li>- เข้าใจกระบวนการสื่อสาร,การประสานงานให้ทันสมัย ตรงตามความต้องการอยู่เสมอ</li><li>- ปรับปรุงวิธีการสื่อสาร และการประสานงานให้ทันสมัยตรงตามความต้องการอยู่เสมอ</li><li>- สามารถลดความขัดแย้งในการประสานงาน</li><li>- เสนอแนวทางการประสานงานที่ไม่ซับซ้อนในการดำเนินงาน</li></ul>	<b>10</b>	.....

ตอนที่ 1 รายการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
<p>- ผลักดันและสนับสนุนการประสานงานที่ก่อให้เกิดประโยชน์และยอมรับร่วมกัน</p> <p>- ประเมินสภาพปัญหาการดำเนินงานความต้องการของหน่วยงานที่จะดำเนินงานให้บรรลุเป้าหมาย</p> <p>- วางแผนการประสานงานและสื่อสาร กับหน่วยงานทั้งภายในและภายนอกองค์กรเพื่อให้งานบรรลุเป้าหมาย</p> <p><b>7. การพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง</b></p> <p>- มีความตั้งใจจริงในการเรียนรู้งานในหน้าที่ตนเองรับผิดชอบ</p> <p>- มีการปรับปรุงตนเองอย่างต่อเนื่อง</p> <p>- สามารถนำความรู้ใหม่ๆมาประยุกต์ใช้เพื่อให้เกิดประโยชน์และเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน</p> <p>- ทบทวนและพัฒนาตนเองเพื่อสร้างโอกาสใหม่ๆ</p> <p>- วางแผนในการพัฒนาตนเองและสมาชิกทีมอย่างต่อเนื่องอยู่ตลอดเวลา</p> <p>- ให้คำชี้แนะแนวทางในการพัฒนาตนเองให้กับผู้อื่น</p> <p>- วิเคราะห์ตนเอง สถานการณ์เพื่อค้นหาความต้องการต่อตนเอง และองค์กร ให้มีการพัฒนาทั้งต่อตนเองและองค์กร</p> <p>- รวบรวมและประมวลองค์ความรู้ เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อการพัฒนาองค์กร</p>	<b>10</b>	.....
<p><b>8. ความสามารถด้าน IT</b></p> <p>- มีความรู้พื้นฐานด้านการรักษาความปลอดภัยของข้อมูล เช่น การ share ไฟล์</p> <p>- สามารถสืบค้น /Download ข้อมูลทาง Internet และใช้งาน E-Mail ได้</p> <p>- สามารถดูแล บำรุงรักษาอุปกรณ์ IT ในเบื้องต้นได้</p> <p>- สามารถใช้งานโปรแกรม Ms.office</p>	<b>10</b>	.....



ตอนที่ 1 รายการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
<p><b>9. การบริหารการเปลี่ยนแปลง</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- เข้าใจถึงเหตุผลเบื้องต้นและผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงต่างๆที่มีต่อหน้าที่และความรับผิดชอบของตน</li><li>- มีความคิดเชิงบวกต่อการเปลี่ยนแปลงต่างๆ</li><li>- เรียนรู้และเข้าใจในกระบวนการ เครื่องมือ เทคนิคต่างๆที่ใช้ในการบริหารการเปลี่ยนแปลง</li><li>- สามารถบริหาร จัดการ ควบคุม การเปลี่ยนแปลง ให้บรรลุเป้าหมายของหน่วยงานและองค์กร</li><li>- สร้างและ เป็นผู้นำ ในการบริหารการเปลี่ยนแปลง สามารถบริหารแผนการเปลี่ยนแปลง และทรัพยากรที่เกี่ยวข้องได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีความเป็นขั้นตอนเพื่อให้องค์กรและพนักงานสามารถปรับตัวได้อย่างถูกต้อง ไม่เกิดความสับสนและเกิดผลที่เป็นรูปธรรม</li><li>- คาดการณ์ถึงผลลัพธ์และหาแนวทางป้องกันที่อาจเกิดขึ้นจากการเปลี่ยนแปลงต่างๆได้</li></ul>	<b>10</b>	.....
<b>รวม</b>	<b>100</b>	.....

**ตอนที่ 2 สรุปความเห็นในการประเมิน**

ความเห็นของผู้บังคับบัญชาระดับหัวหน้าฝ่าย/ กลุ่มงาน

[ ] ผ่านการประเมิน (ได้คะแนนรวมไม่ต่ำกว่าร้อยละ 60)

[ ] ไม่ผ่านการประเมิน (ได้คะแนนรวมไม่ถึงร้อยละ 60)

(ระบุเหตุผล).....

.....

(ลงชื่อผู้ประเมิน).....

(นางสินีนานฎ กุศลจรรยา)

นายแพทย์ (ด้านสาธารณสุข) เชี่ยวชาญ

วันที่ .....

(ลงชื่อผู้ประเมิน).....

(นายสุวัฒน์ กุศลจรรยา)

ผู้อำนวยการศูนย์ (นายแพทย์ 9 บส.) ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

วันที่ .....

ความเห็นของผู้บังคับบัญชาเหนือขึ้นไป 1 ระดับ

[ ] เห็นด้วยกับการประเมินข้างต้น

[ ] มีความเห็นแตกต่างจากการประเมินข้างต้นในแต่ละรายการ ดังนี้

.....

.....

(ลงชื่อผู้ประเมิน).....

(นายสุวัฒน์ กุศลจรรยา)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

วันที่ .....

**ตอนที่ 2 สรุปความเห็นในการประเมิน**

ความเห็นของผู้บังคับบัญชาเหนือขึ้นไป 1 ระดับ (กรณีที่ความเห็นของผู้บังคับบัญชาทั้ง 2 ระดับแตกต่างกัน)

[ ] ผ่านการประเมิน (ระบุเหตุผล).....

.....

.....

[ ] ไม่ผ่านการประเมิน (ระบุเหตุผล).....

.....

.....

## แบบแสดงรายละเอียดการเสนอผลงาน

ชื่อ นางนัชชिरา ใจเผื่อแผ่

ขอประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

### ตอนที่ 1 หน้าที่ความรับผิดชอบ

#### 1. หน้าที่ความรับผิดชอบปัจจุบัน

##### 1.1 งานด้านวิชาการ

1.1.1 ร่วมกิจกรรมงานวิชาการของหน่วยงาน

- ประชุมวิชาการประจำเดือน
- ประชุมวิชาการที่คณะกรรมการวิชาการของศูนย์ฯจัดขึ้น
- จัดทำบอร์ดวิชาการสำหรับเจ้าหน้าที่ ผู้ป่วยและญาติ
- ร่วมจัดทำแผนการสอนสุขศึกษาแก่ผู้ป่วยทั่วไปและญาติ
- ร่วมจัดทำเอกสารคู่มือการปฏิบัติงานในแผนกผู้ป่วยนอก
- ร่วมมือ สนับสนุนการเก็บข้อมูลงานวิจัย โครงการต่างๆที่เกี่ยวข้อง
- จัดทำแฟ้มกิจกรรม บันทึกผลงานต่างๆในหน่วยงาน
- จัดทำเอกสารประกอบการพยาบาลเรื่องโรคต่างๆ
- จัดทำเอกสารประกอบแผนการสอนคลินิกโรคเรื้อรัง

1.1.2 เป็นที่ปรึกษาด้านวิชาการ เทคนิคบริการแก่เจ้าหน้าที่ระดับรองลงมา

##### 1.2 งานด้านบริการ

- จัดระบบงานการบริการในหน่วยงานให้คล่องตัวต่อการให้บริการอย่างมีคุณภาพ
- กำหนดและควบคุมกำกับให้ผู้ปฏิบัติงานที่อยู่ในความรับผิดชอบให้การพยาบาลอย่างมีมาตรฐานไป

ในทิศทางเดียวกัน

- ติดตามประเมินและปรับปรุงคุณภาพการพยาบาลในหน่วยงานอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ
- จัดการให้ผู้รับบริการในหน่วยงานได้รับข้อมูลด้านการบริการพยาบาลที่ถูกต้อง และเกิดประโยชน์

ต่อการวางแผนการบริการ

- ให้การพยาบาลครอบคลุมและต่อเนื่องตามปัญหาของผู้ป่วย
- ประเมินภาวะเสี่ยงของผู้รับบริการแผนกผู้ป่วยนอก กรณีมีปัญหาส่งต่อโรงพยาบาลอื่น

### ตอนที่ 1 หน้าที่ความรับผิดชอบ

- ให้ความร่วมมือช่วยแพทย์ในการตรวจรักษาให้กับผู้ป่วยนอก
  - ให้คำแนะนำและส่งเสริมการดูแลตนเอง โดยการนำกระบวนการพยาบาลมาใช้ให้ครอบคลุมทั้ง 4 มิติ
  - ปฏิบัติงานร่วมกับทีมพยาบาล ให้การดูแลรักษาตามแผนการรักษาของแพทย์
  - ควบคุมและป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค และดูแลความสะอาดของแผนกผู้ป่วยนอก แก้ไขปัญหาที่เกิดจากภาวะเจ็บป่วยทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วย และญาติเกี่ยวกับการปฏิบัติตน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
  - ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพทั้งในและนอกหอผู้ป่วย รวมทั้งผู้ป่วยและญาติ
  - ร่วมจัดทำสถิติประจำวัน ประจำเดือน
  - เตรียมเครื่องมือในการตรวจรักษาพยาบาลให้พร้อมที่จะใช้ได้ทันทีและทำความสะอาดให้ ปราศจากเชื้อหลังใช้งาน
  - มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมสันทนาการ ด้านการส่งเสริมสุขภาพในโอกาสต่างๆ เช่น วันกีฬา โรงพยาบาล วันเด็ก วันส่งเสริมสุขภาพต่างๆ เช่น วันทันตสาธารณสุข
  - ให้ความร่วมมือในการตรวจสุขภาพให้กับหน่วยงานอื่น ๆ
- 1.3. งานด้านบริหาร**
- ตรวจสอบเครื่องมือ เครื่องใช้ วัสดุ ครุภัณฑ์ทางการแพทย์
  - เบิกของใช้ต่างๆ จากหน่วยจ่ายกลาง
  - ประเมินผลการปฏิบัติงานเจ้าหน้าที่ในระดับเดียวกันและระดับรองลงมา
  - มีส่วนร่วมในการสร้างทีมพยาบาลที่มีประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยและครอบครัว
  - มีส่วนร่วม การดำเนินงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูก
  - มีส่วนร่วมในการวิเคราะห์ปัญหาและแก้ไขอุปสรรคที่เกิดจากระบบงาน บุคคล และสิ่งแวดล้อม
  - มีส่วนร่วมควบคุม กำกับดูแล การทำความสะอาดเรียบร้อย ของอาคารสถานที่ สิ่งแวดล้อมภายในหน่วยงาน
  - มีส่วนร่วมในโครงการต่างๆที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพอนามัยในหน่วยงาน
  - ปฏิบัติงานอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

## ตอนที่ 1 หน้าที่ความรับผิดชอบ

### 2. หน้าที่ความรับผิดชอบของตำแหน่งที่จะแต่งตั้ง (ตามที่ ก.พ. กำหนด)

#### ทำหน้าที่ความรับผิดชอบ

ปฏิบัติงานในฐานะหัวหน้างาน ซึ่งต้องกำกับ แนะนำ ตรวจสอบการปฏิบัติงานของผู้ร่วมปฏิบัติงาน โดยใช้ความรู้ ความสามารถ ประสบการณ์ และความชำนาญสูงในด้านพยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติงานที่ต้องตัดสินใจหรือแก้ปัญหาที่ยาก และปฏิบัติงานอื่นตามที่ได้รับมอบหมาย หรือ

ปฏิบัติงานในฐานะผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ โดยใช้ความรู้ ความสามารถ ประสบการณ์และความชำนาญสูงในด้านพยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติงานที่ต้องตัดสินใจหรือแก้ปัญหาที่ยากและปฏิบัติงานอื่นตามที่ได้รับมอบหมาย

โดยมีลักษณะงานที่ปฏิบัติในด้านต่าง ๆ ดังนี้

#### 1. ด้านการปฏิบัติการ

- (1) ปฏิบัติการพยาบาลที่ต้องตัดสินใจ หรือแก้ปัญหาที่ยากตามมาตรฐานวิชาชีพ ในการให้การพยาบาลแก่ผู้ใช้บริการ เพื่อให้ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสมและปลอดภัย
- (2) คัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพที่ซับซ้อน และปรับปรุงบริการพยาบาล รวมทั้งการปรับใช้การบำบัดเครื่องมือพิเศษ ให้สอดคล้องกับภาวะของโรค เพื่อช่วยเหลือทางนิติวิทยาศาสตร์ ช่วยให้ผู้ให้บริการปลอดภัยจากภาวะที่คุกคามได้อย่างทันทั่วทั้งที่
- (3) บันทึก รวบรวม ศึกษา วิเคราะห์ วิจัยด้านการพยาบาล เพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาล ให้ตอบสนองต่อวัตถุประสงค์และเป้าหมายของการพยาบาล
- (4) ส่งเสริม ป้องกัน ดูแลรักษา ฟื้นฟูสุขภาพประชาชน หรือการบริการอื่นๆ ทางด้านสุขภาพที่เป็นปัญหาเฉพาะพื้นที่ เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน

#### 2. ด้านการวางแผน

วางแผนหรือร่วมดำเนินการวางแผนการทำงานตามแผนงานหรือโครงการของหน่วยงานระดับสำนักหรือกอง และแก้ปัญหาในการปฏิบัติงาน เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามเป้าหมายและผลสัมฤทธิ์ที่กำหนด

**ตอนที่ 1 หน้าที่ความรับผิดชอบ**

**3. ด้านการประสานงาน**

- (1) ประสานการทำงานร่วมกัน โดยมีบทบาทในการให้ความเห็นและคำแนะนำเบื้องต้นแก่สมาชิกในทีมงานหรือหน่วยงานอื่น เพื่อให้เกิดความร่วมมือและผลสัมฤทธิ์ตามที่กำหนด
- (2) ให้ข้อคิดเห็นหรือคำแนะนำเบื้องต้นแก่สมาชิกในทีมงานหรือบุคคลหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อสร้างความเข้าใจและความร่วมมือในการดำเนินงานตามที่ได้รับมอบหมาย

**4. ด้านการบริการ**

- (1) ให้บริการวิชาการที่ซับซ้อน ที่สอดคล้องกับภาวะสุขภาพของผู้ใช้บริการและวัตถุประสงค์ของหน่วยงาน เพื่อให้ผู้ให้บริการมีความรู้สามารถดูแลตนเองได้
- (2) สอน นิเทศ ฝึกอบรม ถ่ายทอดความรู้ เทคโนโลยีทางการพยาบาลแก่ผู้ได้บังคับบัญชาหรือบุคคลภายนอก เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- (3) พัฒนาข้อมูล จัดทำเอกสาร คู่มือ ตำรา สื่อเอกสารเผยแพร่ พัฒนาเครื่องมืออุปกรณ์ วิธีการ หรือประยุกต์เทคโนโลยีเข้ามาใช้ เพื่อก่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาองค์กร

**ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงานและหรือผลสำเร็จของงาน**

**1. ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี**

ลำดับ ที่	ลักษณะงานด้านบริการ/ปฏิบัติการ กิจกรรม/โครงการ	หน่วย นับ	ปริมาณงาน						หมายเหตุ
			ปีงบประมาณ พ.ศ. 2551		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2552		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2553		
			กลุ่มงาน	เฉพาะตัว	กลุ่มงาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่มงาน	เฉพาะ ตัว	
1	จำนวนเตียงทั้งหมด	เตียง	30	-	30	-	30	-	
2	จำนวนเจ้าหน้าที่								
	1. พยาบาลวิชาชีพ	คน	9	-	9	-	8	-	
	2. พยาบาลเทคนิค	คน	4	-	4	-	3	-	
	3. พนักงานทำความสะอาด	คน	1	-	1	-	1	-	
3	<b>ผลงานด้านการบริการ</b> โรคที่ให้การพยาบาล แบ่งเป็นประเภทต่างๆ ดังนี้ อายุรกรรม สูติรีเวชกรรม ศัลยกรรม กุมารเวชกรรม								
	3.1 อายุรกรรม								
	- โรคระบบทางเดินหายใจ	คน	1453	112	1359	105	1517	138	
	- โรคระบบทางเดินอาหาร	คน	955	74	1110	85	998	91	
	- โรคระบบประสาท	คน	216	17	164	13	180	17	
	- โรคติดเชื้อและปรสิต	คน	200	16	230	18	93	8	
	- โรคระบบไหลเวียนโลหิต	คน	836	64	593	46	915	83	
	- โรคระบบสืบพันธุ์	คน	154	12	124	10	137	12	
	- โรคเกี่ยวกับต่อมไร้ท่อ โภชนาการ	คน	853	66	403	31	826	75	
	- โรคระบบกล้ามเนื้อโครงร่างและ เนื้อเยื่อเกี่ยวพัน	คน	916	71	1321	102	1382	126	
	- โรคเนื้องอกมะเร็ง	คน	6	2	15	2	10	1	

หมายเหตุ

- ปีงบประมาณ 2551 เสนอผลงานตั้งแต่เดือนตุลาคม 2550 – กันยายน 2551 รวม 12 เดือน
- ปีงบประมาณ 2552 เสนอผลงานตั้งแต่เดือนตุลาคม 2551 – กันยายน 2552 รวม 12 เดือน
- ปีงบประมาณ 2553 เสนอผลงานตั้งแต่เดือนตุลาคม 2552 – กันยายน 2553 รวม 12 เดือน



ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงานและหรือผลสำเร็จของงาน

1. ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี

ลำดับที่	ลักษณะงานด้านบริการ/ปฏิบัติการ กิจกรรม/โครงการ	หน่วย นับ	ปริมาณงาน						หมายเหตุ
			ปีงบประมาณ พ.ศ. 2551		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2552		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2553		
			กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่มงาน	เฉพาะ ตัว	
	-โรคเลือดและอวัยวะสร้างเลือด	คน	20	2	16	1	18	2	
	-ภาวะจิตแปรปรวน	คน	31	3	3	1	52	5	
	- โรคตาและส่วนประกอบของตา	คน	103	8	93	8	101	9	
	-โรคหูและปุ่มกดหู	คน	24	2	15	1	21	2	
	-โรคผิวหนังและเนื้อเยื่อ	คน	214	17	281	22	303	27	
	-อาการและอาการแสดงและสิ่งผิดปกติที่พบจากการตรวจทางคลินิกทางห้องปฏิบัติการ	คน	311	24	365	28	329	30	
	-ขอใบรับรองแพทย์ทำใบขับขี่	คน	-	-	-	-	2292	176	
	3.2 คลินิกโรคเรื้อรัง								
	1. ให้บริการตรวจผู้ป่วยโรคเรื้อรัง								
	- โรคเบาหวาน	คน	113	9	288	23	317	29	
	- โรคความดันโลหิตสูง	คน	265	21	839	65	678	61	
	- โรคไขมันในเส้นเลือด	คน	66	5	235	18	288	26	
	- โรคหัวใจ	คน	1	1	2	1	-	-	
	- โรคไทรอยด์	คน	4	1	10	1	11	1	
	- โรคเกาต์	คน	8	1	73	6	79	7	
	- โรคไต	คน	-	-	-	-	-	-	
	3.3 งานบริการอื่นๆ								
	- บริการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง	ครั้ง	-	-	-	-	350	32	

## ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงานและหรือผลสำเร็จของงาน

## 1. ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี

ลำดับที่	ลักษณะงานด้านบริการ/ปฏิบัติการ กิจกรรม/โครงการ	หน่วย นับ	ปริมาณงาน						หมายเหตุ
			ปีงบประมาณ พ.ศ. 2551		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2552		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2553		
			กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่มงาน	เฉพาะ ตัว	
4	งานด้านวิชาการ								
	1. ประชุมวิชาการประจำเดือน	ครั้ง	12	12	12	12	12	12	
	2. ประชุมวิชาการที่คณะกรรมการวิชาการ ของศูนย์ฯ	ครั้ง	12	12	12	12	12	12	
	3. จัดทำบอร์ดวิชาการสำหรับเจ้าหน้าที่ ผู้ป่วย และญาติ	ครั้ง	4	4	3	3	4	4	
	4. จัดทำแผนการสอนสุขศึกษาแก่ผู้ป่วย และญาติในหน่วยงาน	ครั้ง	1	1	2	2	4	4	
	5. ร่วมจัดทำเอกสารคู่มือการปฏิบัติงานใน แผนกผู้ป่วยนอก	คน	10	2	10	2	10	2	
	6. จัดทำเอกสารประกอบการพยาบาลเรื่อง โรคต่างๆ	คน	2	1	2	1	2	1	
	- โรคความดันโลหิตสูง								
	- โรคเบาหวาน								
	- โรคไข้เลือดออก								
	- การดูแลเด็กเมื่อมีไข้								
	- การซื้อยารับประทานเอง								
	- โรคมือ เท้า เปื่อย								
	- การดูแลตนเองเมื่อมีบาดแผล								
	7. ร่วมโครงการรณรงค์เผยแพร่ความรู้								
	- จัดนิทรรศการ	ครั้ง	4	2	6	2	4	2	
	- สอนสุขศึกษารายบุคคล	ครั้ง	5	2	7	3	20	4	

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงานและหรือผลสำเร็จของงาน									
1. ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี									
ลำดับที่	ลักษณะงานด้านบริการ/ปฏิบัติการ กิจกรรม/โครงการ	หน่วย นับ	ปริมาณงาน						หมายเหตุ
			ปีงบประมาณ พ.ศ. 2551		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2552		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2553		
			กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่มงาน	เฉพาะ ตัว	
5	งานด้านบริหาร								
	1. ร่วมประชุมกับเจ้าหน้าที่ในแผนกเพื่อ หาแนวทางพัฒนาการทำงานให้มี ประสิทธิภาพ	ครั้ง	12	12	12	12	12	12	
	2. ร่วมประเมินผลการปฏิบัติงานของ เจ้าหน้าที่ในระดับรองลงมา	ครั้ง	2	2	2	2	2	2	
	3. ร่วมเก็บสถิติการให้บริการประจำเดือน	ครั้ง	12	3	12	3	12	2	
	4. ร่วมเก็บตัวชี้วัดผลการปฏิบัติงานด้าน การบริการ	ครั้ง	12	3	12	3	12	3	
	5. ร่วมกำหนดแนวทางระเบียบการ ปฏิบัติงาน	ครั้ง	8	2	3	2	8	2	
	6. ร่วมบริหารงานพัสดุ และอุปกรณ์ ต่างๆ ให้มีอย่างเพียงพอ , พร้อมใช้	ครั้ง	48	24	48	24	48	24	

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงานและหรือผลสำเร็จของงาน

2. ผลการสอนหรือฝึกอบรมย้อนหลัง 3 ปี

ปีงบประมาณ พ.ศ.	วิชาที่สอนหรือฝึกอบรม	ผู้รับคำสอนหรือ ฝึกอบรม	จำนวนคน	จำนวน ชั่วโมง	หมายเหตุ
พ.ศ.2551	1. ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน 2. โรคแทรกซ้อน วิธีการป้องกัน และรักษาโรคเบาหวาน ความดัน โลหิตสูง และ ไชมันในเส้นเลือด	กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	9		
พ.ศ. 2552	1. อาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 2. การใช้ยาในผู้ป่วยเบาหวาน	กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	23		
พ.ศ. 2553	1. จัดกิจกรรมกลุ่มการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ การดูแลตนเองเมื่อเป็น โรคเบาหวาน 2. การดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน	กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	29		

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงานและหรือผลสำเร็จของงาน					
2. ผลงานการให้คำปรึกษาย้อนหลัง 3 ปี					
ปีงบประมาณ พ.ศ.	หัวข้อเรื่องที่ให้คำปรึกษา	ผู้รับคำปรึกษาหรือ ฝ่อกอบรม	จำนวน ครั้ง	จำนวนคน	หมายเหตุ
พ.ศ.2551-2553	1.ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการดูแล ตนเองเมื่อเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และ ไขมันใน เส้นเลือด 2.แนะนำการมาตรวจตามนัด 3.แนะนำการรับประทานยา 4.แนะนำการป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อน	กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	36	พ.ศ.2551จำนวน 35 คน พ.ศ.2552จำนวน 106 คน พ.ศ.2553 จำนวน 116คน	

ขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ).....ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางนัชชริรา ใจเพื่อแม่)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

วันที่ .....

**ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน**

**( ก ) ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา**

1. **ชื่อผลงานเรื่อง** การสำรวจปัจจัยส่วนบุคคลและพฤติกรรมอนามัย ที่เกี่ยวข้องการเกิดเบาหวานของผู้รับบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
2. **ระยะเวลาที่ดำเนินการ** 1 กันยายน 2552 – 31 มีนาคม 2553
3. **สัดส่วนผลงานที่ผู้เสนอเป็นผู้ปฏิบัติ** 100 %
4. **ผู้ร่วมจัดทำผลงาน** -
5. **สรุปสาระและขั้นตอนการดำเนินการ ประกอบด้วย**

**5.1.บทคัดย่อ**

**หลักการและเหตุผล**

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่สามารถป้องกันได้ หากเป็นแล้วไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่สามารถควบคุมให้อยู่ในระดับที่ปลอดภัยได้ ถ้ามีพฤติกรรมควบคุมอาหารการออกกำลังกายที่เหมาะสม การรับประทานยาหรือฉีดตามแพทย์สั่ง แต่ในระยะยาว ก็อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนต่อระบบต่างๆ ในระยะยาวได้ ทั้งระบบหัวใจ หลอดเลือด ไต ภาวะแทรกซ้อนทางตา ฟันและเหงือก ซึ่งส่งผลกระทบต่อความเจ็บป่วย และพิการ เป็นภาระต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม การป้องกันการเกิดโรคเบาหวานที่สำคัญคือ การปรับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย ให้เหมาะสม

จากการสำรวจขององค์การอนามัยโลก พบคนทั่วโลกมีคนที่เป็นเบาหวานมากกว่า 180 ล้านคน และ ทำนายว่าจะเพิ่มขึ้น เป็น 2 เท่าในปี พ.ศ.2573 และในอีก 10 ปีข้างหน้า คนจะตายด้วยโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 20 ข้อมูลปีพ.ศ.2550 พบว่า เบาหวานเป็นสาเหตุการตายทั่วโลก ประมาณ 3.8 ล้านคน (ประมาณร้อยละ 6 จากสาเหตุการตายทั่วโลก) สำหรับประเทศไทย พบว่าในปี พ.ศ. 2551 อัตราตายด้วยโรคเบาหวาน ต่อประชากรแสนคน เท่ากับ 12.0 ข้อมูลจากการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานของกระทรวงสาธารณสุข ปี 2552 พบว่า ประชาชนไทยทั่วประเทศ (ยกเว้นกรุงเทพมหานคร ) พบว่า เป็นกลุ่มเสี่ยงสูง ร้อยละ 8.2 กลุ่มเบาหวานรายใหม่ ร้อยละ 1.7 กลุ่มเบาหวานรายเก่า ร้อยละ 5.1 และ กลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนทางตา ร้อยละ 38.5 ภาวะแทรกซ้อนทางเท้า ร้อยละ 31.6 และภาวะแทรกซ้อนทางไต ร้อยละ 21.5 และ จากข้อมูลสถิติ จำนวนผู้ป่วยเบาหวานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี ที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น จาก 288 คน ในปี 2552 เป็น 317 คน ในปี ดังนั้น ผู้วิจัยได้เห็นความสำคัญของการดำเนินงานเฝ้าระวัง การป้องกัน โดยเน้นที่การดำเนินงานเชิงรุกสู่การลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรค จึงได้จัดทำโครงการวิจัยฉบับนี้ขึ้น เพื่อนำมาใช้เป็นแนวทางในการแก้ปัญหาต่อไป

### ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคล พฤติกรรมอนามัย ของผู้รับบริการที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
2. เพื่อประเมินภาวะเสี่ยงต่อการเกิดเบาหวาน ของผู้รับบริการที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

#### การดำเนินการ/ วิธีการศึกษา/ ขอบเขตงาน

การวิจัยเชิงสำรวจ ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคล พฤติกรรมอนามัย พฤติกรรมการออกกำลังกาย ภาวะสุขภาพ และเพื่อประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดเบาหวานของผู้รับบริการ โดย กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้รับบริการกลุ่มผู้ป่วยโรคทั่วไป ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กำหนดขนาดตัวอย่างโดยการเปิดตารางสำเร็จรูปของ Taro Yamane โดยกำหนดความเชื่อมั่นที่ 95% ความผิดพลาดไม่เกิน 5% ได้เท่ากับ 333 คน เก็บข้อมูลได้ทั้งหมด 350 คน ทำการสุ่มตัวอย่างแบบ โดยวิธีการเลือกตัวอย่างแบบเจาะจง Purposive Sampling เครื่องมือที่ใช้ เป็นแบบสอบถามเกณฑ์การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ และ การตรวจร่างกาย การวัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และเส้นรอบเอว ในระหว่างวันที่ 1 กันยายน 2552 – 31 มีนาคม 2553 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ สถิติเชิงพรรณนา ความถี่ ร้อยละ

#### ผลการดำเนินงาน/ผลการศึกษา

จากผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 53.1 อายุน้อยกว่า 39 ปี ร้อยละ 72 มีสถานภาพสมรส ร้อยละ 57.4 ระดับการศึกษาชั้นมัธยมศึกษา ร้อยละ 40.6 ประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 65.7 มีรายได้เพียงพอ และมีเงินเหลือเก็บร้อยละ 60.6 ไม่มีประวัติเบาหวานในพ่อ แม่ พี่น้อง ร้อยละ 51.7 ค่า BMI น้อยกว่า 23 ร้อยละ 52 มีพฤติกรรมไม่ออกกำลังกาย ร้อยละ 54.9 ไม่สูบบุหรี่ ร้อยละ 62.0 ไม่ดื่มสุรา ร้อยละ 50.3 พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ส่วนใหญ่ประกอบอาหารรับประทานเอง ร้อยละ 69.4 ชอบรสหวาน ร้อยละ 44.8 รับประทานอาหารมื้อเช้า ร้อยละ 67.0 รับประทานอาหารไขมัน เนื้อสัตว์ติดมัน 2-3 ครั้ง/สัปดาห์ ร้อยละ 53.4 รับประทานอาหารแกงกะทิ 1 ครั้ง/สัปดาห์ ร้อยละ 50.9 รับประทานอาหารผักและผลไม้ทุกวัน ร้อยละ 69.4 ด้านพฤติกรรมการตรวจสุขภาพ ส่วนใหญ่ ไม่ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 58.0 แต่ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี ร้อยละ 51.1 ด้านความเสี่ยงต่อโรค ส่วนใหญ่มีความเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง และความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานอยู่ในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ ร้อยละ 88.9 และ 65.7 และส่วนใหญ่ ผู้หญิงมีความเสี่ยงต่อโรคอ้วน โดยมีความยาวเส้นรอบเอวเกิน 80 เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ 67.4

### ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

#### 5.2. การนำไปใช้ประโยชน์

1. เพื่อนำข้อมูลที่ค้นพบ ไปวางแผนพัฒนาการบริการให้สอดคล้องกับปัญหาของผู้รับบริการ
2. เพื่อวางแผนการส่งต่อผู้ป่วยโรคเบาหวาน
3. จัดให้มีการนำข้อมูลการคัดกรองความเสี่ยงที่ได้ นำเสนอแก่ประชาชน ชุมชน เพื่อสร้างความตระหนัก และเกิดความตื่นตัว ในการดูแลส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันการเกิดโรค ของตนเอง และครอบครัว
4. จัดระบบการเฝ้าติดตามเยี่ยมบ้าน สํารวจ ปังจัย สภาพแวดล้อมที่บ้าน เพื่อได้ทราบถึงวิถีชีวิต และและบริบทของกลุ่มเสี่ยงอย่างต่อเนื่องเพื่อการวางแผนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และ การควบคุมป้องกันให้ได้ผลอย่างยั่งยืน

#### 5.3 ความยุ่งยากในการดำเนินการ/ ปัญหา/ อุปสรรค

- ไม่ได้ตรวจสอบความสมบูรณ์ของข้อมูล หลังจากเก็บข้อมูลเสร็จ ทำให้บางครั้งได้ข้อมูลไม่ครบถ้วน
- กลุ่มเป้าหมายไม่สามารถให้เวลาในการตอบแบบสอบถามได้เต็มที่ ทำให้ต้องเสียเวลาในการตามเก็บรวบรวมข้อมูลหลายรอบ

#### 5.4 ข้อเสนอแนะ/ วิจารณ์

1. การจัดสรรทรัพยากร อุปกรณ์และเครื่องมือ เครื่องใช้ ต่างๆ ในการเก็บข้อมูลได้แก่ เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดความดัน รวมถึงบุคลากรผู้ทำการสัมภาษณ์ และเก็บรวบรวมข้อมูล
2. การตรวจสอบข้อมูลหลังการเก็บรวบรวม เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ครบถ้วนสมบูรณ์ในการเก็บครั้งเดียว
3. การเข้าเก็บข้อมูล สัมภาษณ์ร่วมกับการซักประวัติ วัดสัญญาณชีพ ก่อนเข้าห้องตรวจ เพื่อลดระยะเวลา และการถามข้อมูล ซ้ำซ้อน หรือที่มีข้อมูลอยู่แล้ว



**ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน**

**5.4 ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป**

- 1.การวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงโรคเบาหวาน เป็นเพียงเครื่องมือในการคัดกรองหรือประเมินความเสี่ยงเบื้องต้น แต่ปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคแท้จริงแล้ว อาจมี ปัจจัยอื่นที่เกี่ยวข้อง มากกว่าตัวแบบที่สร้างขึ้น การเฝ้าระวังตัวแปรที่ค้นพบจึงเป็นเรื่องสำคัญในการทำนายเบาหวาน ซึ่งควรมีการทดสอบตัวแปรนี้ในจำนวนประชากรที่มีมากขึ้น และควรศึกษาติดตามประชากรกลุ่มเสี่ยงในระยะยาวต่อไป
- 2.การศึกษาความรู้และ พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานในกลุ่มเด็กที่มีภาวะอ้วน จากพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วน น้ำอัดลม ไม่รับประทานผัก ผลไม้

**5.5 การเผยแพร่** มีการเผยแพร่ผ่าน Knowledge Center ของกรมอนามัย วันที่ และเก็บไว้ ณ ห้องสมุดศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ.....ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางนัชชรา ใจเชื้อแม่)

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

วันที่...../...../.....

**ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน**

**(จ) ข้อเสนอแนวคิด / วิธีการ เพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น**

**1. ชื่อผลงานเรื่อง** โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปฏิบัติตนของกลุ่มเสี่ยงภาวะเบาหวาน

**2. ระยะเวลาที่ดำเนินการ** พฤษภาคม 2554 -กรกฎาคม 2554

**3. สรุปเค้าโครงเรื่อง**

**3.1 หลักการเหตุผล**

โรคเบาหวานเกิดจากการเสียสมดุลของการควบคุมระดับน้ำตาลในร่างกาย และมีปัจจัยเสี่ยงในการเกิดโรคอยู่ 2 ประเภท คือประเภทที่ 1 เป็นเบาหวานที่สืบทอดจากพันธุกรรม ซึ่งสามารถป้องกัน หลีกเลี่ยงได้จากการใส่ใจในเรื่องการบริโภค ส่วนประเภทที่ 2 เกิดจากพฤติกรรมบริโภคโดยตรง หรือมาจากการบริโภคเกิน และการขาดการออกกำลังกาย ซึ่งจะเห็นได้ว่าเบาหวานประเภทนี้สามารถป้องกันได้ โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกิน การอยู่ให้เหมาะสม เช่น การกินแบบพอดี มีผักรวมอยู่ในอาหารทุกมื้อ และการออกกำลังกายเป็นประจำ สม่ำเสมอ และ จากผลการศึกษา พฤติกรรมเสี่ยงการเกิดเบาหวาน ของกลุ่มผู้ป่วยโรคทั่วไปที่มารับบริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 จังหวัดสระบุรี พบว่า มีภาวะเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน จากวิถีชีวิตที่มีพฤติกรรมไม่ออกกำลังกาย การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม มากกว่าปัจจัยด้านพันธุกรรม และเกิดกับกลุ่มอายุน้อยกว่า 40 ปี หากไม่มีการดำเนินการแก้ไขปัญหาก็จะทำให้เกิดเป็นโรคเบาหวานได้ ทั้งนี้การแก้ไขป้องกัน ต้องอาศัยความร่วมมือจากหลายภาคส่วน โดยเฉพาะตัวผู้ที่มีภาวะเสี่ยงเอง ซึ่งปัญหาอันเกิดจากพฤติกรรมที่ปฏิบัติเป็นประจำ รวมถึงการยังไม่เป็นโรค อาจทำให้กลุ่มเสี่ยงนี้ยังไม่เห็นถึงความสำคัญ ปัญหาผลกระทบที่จะเกิดตามมา ซึ่งจะทำให้ยากที่จะเปลี่ยนการดำเนินชีวิตดังกล่าว ดังนั้น จึงควรนำข้อมูลดังกล่าว สื่อสารให้กลุ่มเสี่ยงรับทราบ เพื่อให้เกิดความตระหนักถึงผลกระทบที่จะเกิดกับตนเอง ครอบครัว ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องให้ตนยอมรับ และให้ความสำคัญในการเรียนรู้ ให้ความร่วมมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงนั้น หน่วยงานด้านสุขภาพต้องนำเสนอข้อมูลแก่ประชาชน ซึ่งหัวใจของการสื่อสารคือการสร้างเครือข่าย ในที่นี้ หมายถึง โทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ รายการวิทยุทั่วไป วิทยุชุมชน รวมทั้งสื่ออื่นๆ บางหมู่บ้านอาศัยวิทยุชุมชน เพื่อทราบข่าวสารต่างๆ และอาจมีบุคลากรด้านสื่อมวลชนมาร่วมเป็นกรรมการ หรือคณะกรรมการ ส่วนบุคลากรในชุมชน ก็จะช่วยเผยแพร่ข่าวสารสู่กลุ่มประชาชนได้อย่างตรงกลุ่มเป้าหมาย ทั้งนี้เพื่อการเข้าถึง ข้อมูล อันจะทำให้เกิดความร่วมมือ ในการดูแลตนเองต่อไป

### ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

#### ขั้นตอนการดำเนินการ

1. การสรุปผลการดำเนินงานการตรวจคัดกรอง ลงทะเบียน กลุ่มเสี่ยงต่อโรค Metabolic และนำเสนอข้อมูลกลับไปยัง หมู่บ้าน/ชุมชน อสม. อบต. ทราบภาวะของโรค เพื่อให้เกิดความตื่นตัว เห็นความสำคัญ และมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างถูกต้อง
2. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อขอความร่วมมือและสนับสนุนกิจกรรม โครงการอบรม เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดความเสี่ยงในชุมชน เช่น อบต. ผู้นำท้องถิ่น อสม.
3. แต่งตั้งทีมสุขภาพโดยให้ อสม.มีส่วนร่วม และจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน ฝึกทักษะในการตรวจวัดความดันโลหิต ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด การวัดส่วนสูง น้ำหนักและคำนวณดัชนีมวลกาย
4. ร่วมกับ ทีมสุขภาพ อสม. ในการสอนสุขศึกษาแก่กลุ่มเสี่ยงอย่างสม่ำเสมอทั้งรายบุคคลและรายกลุ่ม และมีการทดสอบด้านความรู้ และการปฏิบัติตนเป็นระยะอย่างต่อเนื่อง
5. การจัดทำวีซีดีเกี่ยวกับเรื่องโรคเบาหวาน ภาวะแทรกซ้อน ผลกระทบ รวมถึง การป้องกัน พฤติกรรมเสี่ยงที่ต้องหลีกเลี่ยง
6. การจัดทำ คู่มือเกี่ยวกับการป้องกันโรคเบาหวาน เรื่องการปฏิบัติตนให้ห่างไกลจากโรคเบาหวาน พร้อมมีแบบประเมินความเสี่ยงด้วยตนเอง
7. การบริการคลินิกส่งเสริม และป้องกันโรคเบาหวานโดยสื่อonline เพื่อเพิ่มช่องทางในการเข้าถึงของประชาชนทุกกลุ่ม และการจัดทำแบบประเมินความเสี่ยงonline รวมถึงการแจ้งข้อมูลการให้บริการ ได้แก่ สถานที่ วัน เวลา
8. การจัดให้มีสถานที่ออกกำลังกาย การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ที่เหมาะสมกับวัยอย่างสม่ำเสมออย่างน้อย 30 นาที/วัน 5-7 วันต่อสัปดาห์
9. การจัดกิจกรรมเข้าค่ายเบาหวานนอกสถานที่ โดยจัดแยกเป็น ฐานกิจกรรมต่างๆ ดังนี้  
ฐานความรู้เรื่องโรคเบาหวาน การให้ความรู้โดยเน้นถึง สาเหตุ ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคเบาหวาน อาการแสดง การดำเนินโรค และภาวะแทรกซ้อน การรักษาและควบคุมโรคเบาหวานโดยการปรับเปลี่ยนวิถีทางดำเนินชีวิต ได้แก่ การควบคุมน้ำหนักตัว การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย รวมทั้งมีการพูดคุย ตอบข้อซักถาม แจกคู่มือ และหนังสือไปอ่านที่บ้าน  
ฐานออกกำลังกายและนันทนาการ โดยการให้ความรู้ ปรับทัศนคติ สร้างความตื่นตัวให้ตระหนักใน ความสำคัญของการออกกำลังกาย สร้างรูปแบบการออกกำลังกายหลายรูปแบบ และเลือกวิธีที่เหมาะสมกับกลุ่มอายุ สิ่งแวดล้อม เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถนำไปปฏิบัติได้เองที่บ้าน

### ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

ฐานรายการอาหาร โดยพยาบาล และนักโภชนาการเป็นผู้ให้ความรู้ และจัดทำตัวอย่างรายการอาหารที่สอดคล้องกับวัฒนธรรม ลักษณะการกินอาหารที่เหมาะสม ชนิดของอาหารที่ควรกินและไม่ควรกิน การจัดสัดส่วนอาหารที่เหมาะสมกับร่างกายแต่ละคน

ฐานส่งเสริมสมาชิกในครอบครัว โดยการเปิดโอกาสให้สมาชิกในครอบครัว มีส่วนร่วมในกิจกรรม เพื่อให้เห็นความสำคัญ ภาระการดูแลหากมีผู้ป่วยเบาหวานในครอบครัว การช่วยสนับสนุนในการจัด และควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย และสนับสนุนพฤติกรรมที่ช่วยป้องกันความเสี่ยงเบาหวาน

10.การติดตามต่อเนื่อง การแนะนำการตรวจคัดกรองซ้ำ เพื่อให้ผู้ที่สงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการส่งต่อ เพื่อการรักษา ตามแนวทางที่กำหนด รวมถึงกลุ่มเสี่ยงปานกลาง/ เสี่ยงสูงได้รับการติดตามอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ

#### 3.2 บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอ

การปฏิบัติตนของบุคคล เป็นพฤติกรรมที่บุคคลสามารถแสดงออกให้ปรากฏ ซึ่งสังเกตเห็นและประเมินผลได้ การศึกษา ด้านการปฏิบัติ ในทางพฤติกรรมศาสตร์ คือ การปฏิบัติเป็นการแสดง ออกที่เกิดจากการผสมผสานระหว่างความรู้กับความรูสึกนึกคิด ความเชื่อของบุคคลต่างๆ สำหรับเรื่องของความรู้นั้นความรู้มีความสำคัญที่จะก่อให้เกิดความเข้าใจเกิดแรงจูงใจที่จะปฏิบัติพฤติกรรม และก่อให้เกิดความสามารถในการปฏิบัติพฤติกรรมนั้น เนื่องจากการมีความรู้ที่เหมาะสมทำให้ทราบว่าต้องปฏิบัติตนอย่างไรและจะต้องสามารถปฏิบัติได้จริง ดังนั้นความรู้และการปฏิบัติตนจึงมีความสัมพันธ์กัน กล่าวได้ว่าถ้าผู้ป่วยมีความรู้ที่เหมาะสมแล้ว จะส่งผลให้เกิดการปฏิบัติตนตามไปด้วย ถ้าหากผู้ป่วยไม่มีความรู้ความเข้าใจก็จะไม่สามารถปฏิบัติตนอย่างถูกต้องได้ ดังนั้น จึงควรมุ่งเน้นให้ทางคลินิกโรคเบาหวานหรือทางสถานีนามัยให้ความสำคัญในการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยมากขึ้น และแนะนำการปฏิบัติตนแก่ผู้ป่วยในส่วนที่ยังปฏิบัติตนไม่ถูกต้อง เพื่อลดอัตราความเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวาน และเพื่อให้ผู้ที่ป่วยเป็นโรคเบาหวานอยู่แล้ว มีความรู้ความเข้าใจ จนนำไปสู่การปฏิบัติตนที่ถูกต้องและเหมาะสมได้

นอกจากนี้ กระทรวงสาธารณสุขควรให้การสนับสนุนด้านสุขภาพ การป้องกันโรค การตรวจคัดกรอง และ การรักษาอย่างเหมาะสม โรงพยาบาลควรเข้ามามีบทบาทเรื่องส่งเสริมสุขภาพมากขึ้น ทั้งการให้ความรู้เรื่องโรคกับผู้ป่วย การรณรงค์เพื่อสร้างความตระหนักในเรื่องของการดูแลรักษาสุขภาพให้กับประชาชน การรณรงค์ให้ประชาชน ตระหนักถึง พิษภัยจากความอ้วน และเบาหวาน และ กระทรวงศึกษาธิการควรสอดแทรกหลักสูตรเกี่ยวกับโภชนาการและการออกกำลังกาย เพื่อให้ความรู้กับเด็กในการเลือกบริโภคอาหารชนิดต่างๆ

**ตอนที่ 4 การรับรองผลงาน**

**3.2 ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะโรคเบาหวาน

2. ประชาชนตระหนัก และใส่ใจในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน สามารถจัดการสุขภาพตนเองโดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ได้อย่างเหมาะสม

3. ภาครีหรือข่ายมีบทบาทในการดำเนินงานป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวาน

4. ประชาชนมีสุขภาพดีไม่ป่วยและตายด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้

**3.3 ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

1. ร้อยละ 80 ของประชากรกลุ่มเสี่ยง ในเขตรับผิดชอบ เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยมุ่งเน้นการมีบทบาทในการจัดการสุขภาพหรือการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน

2. ผู้ที่สงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยง และได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาตามแนวทางที่กำหนด 100 %

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริง

ลงชื่อ.....ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางนัชชรา ใจเพื่อแม่)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

วันที่ .....

ตอนที่ 4 การรับรองผลงาน

4.คำรับรองของผู้บังคับบัญชา(ผู้บังคับบัญชาที่ควบคุมการดูแลการปฏิบัติงาน)

4.1 ผู้บังคับบัญชาระดับหัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน

ได้ตรวจสอบผลงานดังกล่าวข้างต้นแล้ว เห็นว่าถูกต้องตรงตามความเป็นจริงทุกประการ  
ความเห็นอื่นๆ(ถ้ามี).....

(ลงชื่อ).....

(นางสินีนากู กุศลจรรยา)

นายแพทย์ (ด้านสาธารณสุข) เชี่ยวชาญ

วันที่ .....

(ลงชื่อ).....

( นายสุวัฒน์ กุศลจรรยา )

ผู้อำนวยการศูนย์ (นายแพทย์ 9 บส.) ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

วันที่ .....

4.2 ผู้บังคับบัญชาเหนือไป 1 ระดับ (ผู้อำนวยการสำนัก/กอง/ศูนย์)

ได้ตรวจสอบผลงานดังกล่าวข้างต้นแล้ว เห็นว่าถูกต้องตรงตามความเป็นจริงทุกประการ  
ความเห็นอื่นๆ(ถ้ามี).....

(ลงชื่อ).....

(นายสุวัฒน์ กุศลจรรยา)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

วันที่ .....

**ตอนที่ 4 การรับรองผลงาน**

5. คำรับรองของหัวหน้าส่วนราชการ

.....  
.....  
.....

(ลงชื่อ).....

(.....)

ตำแหน่ง .....

วันที่ ...../...../.....

เกณฑ์การตัดสินการคัดเลือกบุคคล

แบบการให้คะแนนคัดเลือกบุคคล

ชื่อผู้รับการคัดเลือก นางนัชชริรา ใจเพื่อแม่

เพื่อขออนุมัติตัวบุคคลและประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ฝ่ายงานการพยาบาล ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

ลำดับที่	องค์ประกอบ	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ	หมายเหตุ
1	คุณสมบัติของบุคคล (ระดับ เงินเดือน อายุราชการ อายุตัว ฯลฯ)	20		
2	คุณลักษณะของบุคคล (สมรรถนะของกรมอนามัย/หน่วยงาน /ตำแหน่ง)	30		
3	ผลงาน 3.1 ผลงานย้อนหลัง 3 ปี 3.2 ผลงานที่เป็นผลงานการดำเนินงานที่ผ่านมา 3.3 ข้อเสนอแนวคิด/วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น	50		
	รวม	100		

สรุปผลการประเมิน ( ) ผ่าน ( ) ไม่ผ่าน

ความเห็นเพิ่มเติม (ถ้ามี).....  
.....

(ลงชื่อ).....ผู้ประเมินและให้คะแนน

(นายสุวัฒน์ กุศลจรรยา)

ตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

วันที่ .....

หมายเหตุ 1. แต่ละข้อต้องได้คะแนนไม่ต่ำกว่าร้อยละ 60

2. คะแนนรวมต้องเป็นไปตามเกณฑ์ ดังต่อไปนี้

2.1 ผู้มีประสบการณ์ ระดับ 6 ต้องได้คะแนนรวมร้อยละ 60 ขึ้นไป

2.2 ผู้มีประสบการณ์ ระดับ 7 ต้องได้คะแนนรวมร้อยละ 65 ขึ้นไป

2.3 ผู้มีประสบการณ์ ระดับ 8 ต้องได้คะแนนรวมร้อยละ 70 ขึ้นไป