

แบบใบสมัครเข้ารับการคัดเลือก
(คุณสมบัติของบุคคล)

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)

1. ชื่อ นางบุษริน ตุ่นไไว
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ตำแหน่งเลขที่ 2087
กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
ดำรงตำแหน่งปัจจุบันวันที่ 11 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2551
อัตราเงินเดือนปัจจุบัน 23,600 บาท อัตราเงินเดือนในปีงบประมาณที่แล้วมา 22,930 บาท
2. ขอสมัครเพื่อแต่งตั้งให้ได้รับเงินประจำตำแหน่งสายงานพยาบาลวิชาชีพ ระดับชำนาญการ
ตำแหน่งเลขที่ 2087
กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
3. ได้ 2 ชั้น จำนวน - ครั้ง ปีงบประมาณ - (ย้อนหลัง 5 ปี)
ได้ประเมินผลเลื่อนเงินเดือนคิดเป็นร้อยละ 2.50 และ 3.00 ปีงบประมาณ พ.ศ 2555
ได้ประเมินผลเลื่อนเงินเดือนคิดเป็นร้อยละ 3.25 และ 3.50 ปีงบประมาณ พ.ศ 2556
ได้ประเมินผลเลื่อนเงินเดือนคิดเป็นร้อยละ 3.00 ปีงบประมาณ พ.ศ 2557
4. ความผิดทางวินัย
() เคยถูกลงโทษทางวินัยระดับโทษ.....เมื่อ.....
() กำลังอยู่ระหว่างถูกสอบสวนทางวินัย () กำลังอยู่ในระหว่างลงโทษทางวินัย
(/) ไม่เคยถูกลงโทษทางวินัยและไม่อยู่ในระหว่างถูกสอบสวนทางวินัยหรือลงโทษทางวินัย
5. ประวัติส่วนตัว
เกิดวันที่ 11 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2521 (อายุ 34 ปี 2 เดือน)
อายุราชการ 13 ปี 9 เดือน (นับถึงวันที่ 2 เดือนมกราคม พ.ศ. 2558)

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)			
6. ประวัติการศึกษา (ให้เริ่มจากวุฒิการศึกษาสูงสุดในปัจจุบัน ถึงระดับอุดมศึกษา)			
คุณวุฒิ(ชื่อปริญญาและสาขา/วิชาเอก)	ปีที่สำเร็จการศึกษา	สถาบัน	
พยาบาลศาสตรบัณฑิต	2544	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสระบุรี (สมทบ ม.มหิดล)	
7. ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี) (ชื่อใบอนุญาต) ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง เลขที่ 4511167172 วันออกใบอนุญาต 1 เมษายน 2555 วันหมดอายุ 31 มีนาคม 2560			
8. ประวัติการรับราชการ (จากเริ่มรับราชการจนถึงปัจจุบัน เฉพาะที่ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้นแต่ละระดับ และการเปลี่ยนแปลงในการดำรงตำแหน่งสายงานต่าง ๆ)			
วัน/เดือน/ปี	ตำแหน่ง/ระดับ	อัตราเงินเดือน	สังกัด
2 เมษายน 2544	พยาบาลเทคนิค 2	5,180	กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 เมษายน 2545	พยาบาลวิชาชีพ 3	6,360	กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
9 เมษายน 2547	พยาบาลวิชาชีพ 4	8,440	กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
9 เมษายน 2549	พยาบาลวิชาชีพ 5	10,060	กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)			
8. ประวัติการรับราชการ (จากเริ่มรับราชการจนถึงปัจจุบัน เฉพาะที่ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้นแต่ละระดับ และการเปลี่ยนแปลงในการดำรงตำแหน่งสายงานต่าง ๆ) (ต่อ)			
วัน/เดือน/ปี	ตำแหน่ง/ระดับ	อัตราเงินเดือน	สังกัด
6 มิถุนายน 2551	พยาบาลวิชาชีพ 6ว	12,530	กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 ตุลาคม 2556	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ	21,580	กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
1 ตุลาคม 2557	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ	23,600	กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
9. ประวัติการฝึกอบรมและการดูงาน			
9.1 ด้านการบริหาร			
ปี	ระยะเวลา	หลักสูตร	สถาบัน
2555	3 วัน	การประชุมเชิงปฏิบัติการ การจัดทำแผน ยุทธศาสตร์หน่วยงาน	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
9.2 ด้านวิชาการ / ด้านบริการ			
2555	2 วัน	การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองและ ดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย	กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลศูนย์ สระบุรี
2555	1 วัน	การประชุมวิชาการบริการสร้างเสริม สุขภาพประชากร เรื่อง งานอนามัย สิ่งแวดล้อมในชุมชน	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)			
9.2 ด้านวิชาการ / ด้านบริการ			
ปี	ระยะเวลา	หลักสูตร	สถาบัน
2555	2 วัน	ประชุมเชิงปฏิบัติการและเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “ตำบลต้นแบบดูแลผู้สูงอายุระยะยาว กับท้องถิ่นเข้มแข็ง ประชาชนแข็งแรง	สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
2555	3 วัน	การประชุมวิชาการผู้นำการเปลี่ยนแปลงแบบสามก๊ก	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
2556	2 วัน	สัมมนาวิชาการสุขภาพจิต “ดูแลเด็กทุกวัย ดูแลจิตใจทุกคน”	กรมสุขภาพจิต
2556	5 วัน	อบรม “หลักสูตรพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อเป็นวิทยากร ครู ก (70 ชั่วโมง)	กรมอนามัย
2556	4 วัน	การประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติครั้งที่ 6	กรมอนามัย
2557	3 วัน	อบรม “หลักสูตรการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยอาสาสมัคร”	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
2557	5 วัน	อบรมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ	ศูนย์อนามัยที่ 5 นครราชสีมา กรมอนามัย
2557	2 วัน	อบรม “การคัดกรอง/ประเมินและดูแลผู้สูงอายุ”	สถาบันเวชศาสตร์ กรมการแพทย์
2557	3 วัน	อบรมเสริมศักยภาพทีมวิทยากรดูแลผู้สูงอายุ (ครู ก.)	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้ประเมินเป็นผู้กรอก)

10. ประสบการณ์ในการปฏิบัติงาน

1. คณะผู้ร่วมจัดทำ/วิทยากรโครงการผู้สูงอายุร่วมใจ พัฒนาศักยภาพ ศึกษาดูงาน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ท่าฤทธิ อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี
2. คณะผู้ร่วมจัดทำโครงการสืบสานสัมพันธ์ผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
3. เป็นวิทยากร โครงการเสริมสร้างจริยธรรมคุณธรรม ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
4. คณะผู้ร่วมจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เขต 2
5. ผู้จัดทำโครงการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
6. คณะกรรมการบ้านพัก ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
7. ทีมประเมินผล โครงการ “วัดส่งเสริมสุขภาพ” ระดับเขต
8. ทีมประเมินผลโครงการ “ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ” ระดับเขต
9. ทีมประเมินผลโครงการ “ผู้สูงอายุสุขภาพดี 80 ปีขึ้นไป และ 100 ปีขึ้นไป” ระดับเขต
10. ทีมประเมินผลโครงการ “ตำบลต้นแบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว” ระดับเขต
11. คณะผู้ร่วมจัดทำ/วิทยากรโครงการชาวศูนย์ร่วมใจ เทิดไท้องหลาง
12. ผู้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
13. ปฏิบัติงานเลขานุการทีมผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
14. คณะผู้ร่วมจัดทำโครงการศูนย์การเรียนรู้ชุมชนดูแลผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
15. เป็นวิทยากร โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง ในเขตเทศบาลท่าลาน จำนวน 8 วัน
16. เป็นวิทยากร โครงการเสริมสร้างพลังคุณค่าผู้สูงวัย รพสต.ไผ่ขวาง อำเภอบ้านหมอ จังหวัดสระบุรี
17. เป็นวิทยากร โครงการเพิ่มความรู้อเพิ่มความพร้อมในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันผู้สูงวัย อำเภอบ้านหมอ จังหวัดสระบุรี จำนวน 9 วัน
18. เป็นวิทยากร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแก่ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลท่าลาน ประจำปี 2558

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้ประเมินเป็นผู้กรอก)

ข้าพเจ้าขอรับรองว่า ข้อความที่แจ้งไว้ในแบบฟอร์มนี้ถูกต้องและเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ).....ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางบุษริน ตุ่นไว)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่.....

คำรับรอง / ความเห็นของผู้บังคับบัญชาเกี่ยวกับความพร้อม ความสามารถและความเหมาะสม
ที่จะเลื่อนตำแหน่ง.....

.....

(ลงชื่อ).....ผู้อำนวยการสำนัก/กอง/ศูนย์

(นายอมร แก้วใส)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

วันที่.....

ตอนที่ 2 การตรวจสอบคุณสมบัติของบุคคล (กองการเจ้าหน้าที่ผู้เป็นผู้กรอก)

1. คุณวุฒิทางการศึกษา
 - [] ตรงตามคุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่ง
 - [] ไม่ตรง แต่ ก.พ.ยกเว้นตามมาตรา 62
2. ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ากำหนดไว้) ชื่อใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาล และการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
 - [] ตรงตามที่กำหนด
 - [] ไม่ตรงตามที่กำหนด
3. ระยะเวลาการดำรงตำแหน่ง
 - [] ครบตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่ง
 - [] ไม่ครบ แต่จะครบในวันที่.....
4. ระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่ง หรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะแต่งตั้ง (ให้รวมถึงการดำรงตำแหน่งในสายงานอื่นที่เกี่ยวข้อง หรือเคยปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้อง หรือ กู้กูลด้วย)
 - [] ตรงตามที่ ก.พ. กำหนด
 - [] ไม่ตรง
 - [] ส่งให้คณะกรรมการคัดเลือกเป็นผู้พิจารณา
 - [] อื่น ๆ
5. อัตราเงินเดือน (เปรียบเทียบกับอัตราเงินเดือนขั้นต่ำของตำแหน่งที่จะแต่งตั้ง)
 - [] ต่ำกว่าขั้นต่ำ
 - [] เท่ากับขั้นต่ำ
 - [] สูงกว่าขั้นต่ำ

สรุปผลการตรวจสอบคุณสมบัติของบุคคล

- [] อยู่ในหลักเกณฑ์ที่จะดำเนินการต่อไปได้
- [] อยู่ในหลักเกณฑ์ที่จะดำเนินการต่อไปได้ แต่ต้องให้คณะกรรมการคัดเลือก พิจารณาในเรื่อง ระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่ง
- [] ไม่อยู่ในหลักเกณฑ์ (ระบุเหตุผล).....

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจสอบ

.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่.....

แบบประเมินคุณลักษณะของบุคคล

ชื่อผู้ขอประเมิน นางบุษริน ตุ่นไว
เพื่อขอรับเงินประจำตำแหน่ง

ตอนที่ 1 รายงานการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
<p>1.การมุ่งผลสัมฤทธิ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - มีความมานะอดทน ขยันหมั่นเพียร ตรงต่อเวลาและแสดงออกว่าต้องการปฏิบัติงานให้ได้ดีขึ้นหรือแสดงความคิดเห็นในเชิงปรับปรุงพัฒนาเมื่อเจอเหตุการณ์ที่ก่อให้เกิดการสูญเสียหรือหย่อนประสิทธิภาพในงาน - กำหนดเป้าหมายหรือขั้นตอนในการทำงานของตนให้สามารถบรรลุเป้าหมายที่ผู้บังคับบัญชากำหนดหรือเป้าหมายของหน่วยงานที่รับผิดชอบ - เปลี่ยนแปลงและพัฒนาตนเอง รวมถึงการทำงานให้ดีขึ้น เร็วขึ้นมีประสิทธิภาพมากขึ้น หรือมีการเพิ่มคุณภาพของงานที่ทำ - ตัดสินใจ จัดระดับความสำคัญของงานต่าง ๆ ในหน้าที่ โดยคิดคำนวณผลได้ ผลเสียที่จะเกิดขึ้น - บริหารจัดการทุ่มเทเวลาและทรัพยากรเพื่อให้ได้ประโยชน์สูงสุดต่อภารกิจของหน่วยงานตามที่คาดการณ์ไว้ 	20
<p>2. การทำงานเป็นทีม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประสานและส่งเสริมสัมพันธภาพอันดีในทีม เพื่อสนับสนุนการทำงานร่วมกันให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น - รับฟังความคิดเห็นของสมาชิกทีม เต็มใจเรียนรู้จากผู้อื่น - รักษามิตรภาพอันดีกับเพื่อนร่วมงาน เพื่อช่วยเหลือกันในวาระต่าง ๆ ให้งานสำเร็จลุล่วงเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม 	10

ตอนที่ 1 รายงานการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
<p>3. จิตสำนึกด้านการบริการ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ให้บริการด้วยอัธยาศัยไมตรีอันดี และสร้างความประทับใจแก่ผู้รับบริการ - ประสานงานภายในหน่วยงาน และกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ผู้รับบริการได้รับบริการที่ต่อเนื่องและรวดเร็ว - ให้บริการที่เกินความคาดหวังในระดับทั่วไป - แก้ปัญหาหรือหาแนวทางแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการอย่างรวดเร็ว เต็มใจ - ปฏิบัติตนเป็นที่ปรึกษาที่ผู้รับบริการไว้วางใจ - ให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์แก่ผู้รับบริการ เพื่อตอบสนองความต้องการที่แท้จริงของผู้รับบริการ - เข้าใจความจำเป็นหรือความต้องการที่แท้จริงของผู้รับบริการ และหรือ ใช้เวลาแสวงหาข้อมูลและทำความเข้าใจเกี่ยวกับความต้องการที่แท้จริงของผู้รับบริการ 	10
<p>4. จริยธรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ตัดสินใจในหน้าที่ปฏิบัติงานด้วยความถูกต้องโปร่งใสเป็นธรรม ซื่อสัตย์สุจริต - ยึดมั่นในหลักการและจรรยาบรรณของวิชาชีพ ไม่เบี่ยงเบนด้วยอคติหรือผลประโยชน์ส่วนตน - รักษาวาจา มีสัจจะเชื่อถือได้ - มีจิตสำนึกและความภูมิใจ อุทิศแรงกายแรงใจผลักดันให้ภารกิจหลักของตนและหน่วยงานบรรลุ เพื่อสนับสนุนส่งเสริมการพัฒนาประเทศชาติและสังคมไทย 	10
<p>5. ภาวะผู้นำ</p> <ul style="list-style-type: none"> - เข้าใจวิสัยทัศน์ วัตถุประสงค์และเป้าหมาย ตลอดจนค่านิยมที่ดีขององค์กรเป็นอย่างดี และนำมาใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน - มีส่วนร่วมในการตัดสินใจและแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นในการทำงานของทีมงานของตนได้อย่างเป็นระบบและมีประสิทธิภาพ 	10

ตอนที่ 1 รายงานการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
<p>5. ภาวะผู้นำ (ต่อ)</p> <ul style="list-style-type: none"> - กำหนดแนวทางและทิศทางการทำงานที่ชัดเจนให้กับผู้ร่วมงาน จงใจให้เห็นความสำคัญ และสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง และเป็นไปในแนวทางเดียวกัน - เป็นต้นแบบที่ผู้อื่นให้การยอมรับ ชื่นชมในความสามารถ - แสดงความรับผิดชอบ และยอมรับในข้อผิดพลาดที่เกิดขึ้น สามารถวิเคราะห์สาเหตุของปัญหา กำจัดอุปสรรค และหาแนว ทางแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น และป้องกันไม่ให้เกิดขึ้นอีกในอนาคต เพื่อสนับสนุนให้เกิดการทำงานในทิศทางที่ใ้บรรลุวิสัยทัศน์ วัตถุประสงค์และเป้าหมายขององค์กร - สร้างความศรัทธาและแรงบันดาลใจแก่ผู้อื่น เพื่อให้การ ปฏิบัติงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ <p>6. การประสานงานและการสื่อสาร</p> <ul style="list-style-type: none"> - มีความรู้ ความเข้าใจในเนื้อหาของงานเป็นอย่างดี - เข้าใจกระบวนการสื่อสาร การประสานงาน และวัฒนธรรมใน การทำงานร่วมกับผู้อื่น - ปรับปรุงวิธีการสื่อสาร และการประสานงานให้ทันสมัยตรงตาม ความต้องการอยู่เสมอ - สามารถลดความขัดแย้งการประสานงาน - เสนอแนวทางการประสานงานที่ไม่ซับซ้อนในการดำเนินงาน - ผลักดันและสนับสนุนการประสานงานที่ก่อให้เกิดประโยชน์ และยอมรับร่วมกัน - ประเมินสภาพปัญหาการดำเนินงาน ความต้องการของ หน่วยงานที่จะดำเนินงานใ้บรรลุเป้าหมาย - วางแผนการประสานงานและสื่อสารกับหน่วยงานทั้งภายใน และภายนอกองค์กรใ้ทำงานบรรลุเป้าหมาย 	10

ตอนที่ 1 รายการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
<p>7.การพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง</p> <ul style="list-style-type: none"> - มีความตั้งใจจริงในการเรียนรู้งานในหน้าที่ตนเองรับผิดชอบ - มีการปรับปรุงตนเองอย่างต่อเนื่อง - สามารถนำความรู้ใหม่ๆ มาประยุกต์ใช้ เพื่อให้เกิดประโยชน์ และเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน - ทบทวนและพัฒนาตนเองเพื่อสร้างโอกาสใหม่ ๆ - วางแผนในการพัฒนาตนเองและสมาชิก ในทีมอย่างต่อเนื่องอยู่ตลอดเวลา - ให้คำชี้แนะแนวทางการพัฒนาตนเองให้กับผู้อื่น - วิเคราะห์ตนเอง สถานการณ์เพื่อค้นหาความต้องการ ต่องานตนเอง และองค์กร ให้มีการพัฒนาทั้งต่อตนเองและองค์กร - รวบรวมและประมวลองค์ความรู้ เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อการพัฒนาองค์กร 	10
<p>8. ความสามารถด้าน IT</p> <ul style="list-style-type: none"> - มีความรู้พื้นฐานด้านการรักษาความปลอดภัยของข้อมูล เช่น การ Share ไฟล์ - สามารถสืบค้น/Download ข้อมูลทาง Internet และใช้งาน E – Mail ได้ - สามารถดูแล บำรุงรักษาอุปกรณ์ IT ในเบื้องต้นได้ - สามารถใช้งานโปรแกรม Ms.office 	10
<p>9. การบริหารการเปลี่ยนแปลง</p> <ul style="list-style-type: none"> - เข้าใจถึงเหตุผลเบื้องต้น และผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่มีต่อหน้าที่และความรับผิดชอบของตน - มีความคิดเชิงบวกต่อการเปลี่ยนแปลงต่างๆ - เรียนรู้และเข้าใจในกระบวนการ เครื่องมือ เทคนิคต่างๆ ที่ใช้ในการบริหารการเปลี่ยนแปลง - สามารถบริหาร จัดการ ควบคุม การเปลี่ยนแปลงให้บรรลุเป้าหมายของหน่วยงานและองค์กร 	10

ตอนที่ 1 รายการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
<p>9. การบริหารการเปลี่ยนแปลง (ต่อ)</p> <ul style="list-style-type: none"> - สร้างและเป็นผู้ดำเนินการบริหารการเปลี่ยนแปลง สามารถบริหารแผนการเปลี่ยนแปลงและทรัพยากรที่เกี่ยวข้องได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีความเป็นขั้นตอนเพื่อให้องค์กรและพนักงานสามารถปรับตัวได้อย่างถูกต้อง ไม่เกิดความสับสนและเกิดผลที่เป็นรูปธรรม - คาดการณ์ถึงผลลัพธ์และหาแนวทางป้องกันที่อาจจะเกิดขึ้นจากการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ได้ <p style="text-align: center;">รวม</p>	100

ตอนที่ 2 สรุปความเห็นในการประเมิน

ความเห็นของผู้บังคับบัญชาระดับหัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน

[] ผ่านการประเมิน (ได้คะแนนรวมไม่ต่ำกว่าร้อยละ 60)

[] ไม่ผ่านการประเมิน (ได้คะแนนรวมไม่ถึงร้อยละ 60)

(ระบุเหตุผล).....

.....

.....

(ลงชื่อผู้ประเมิน).....

(นางสินินาฏ กุศลจรียา)

ตำแหน่งนายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านสาธารณสุข)

วันที่.....

ความเห็นของผู้บังคับบัญชาเหนือขึ้นไป 1 ระดับ

[] เห็นด้วยกับการประเมินข้างต้น

[] มีความเห็นแตกต่างจากการประเมินข้างต้นในแต่ละรายการ ดังนี้

.....

.....

.....

(ลงชื่อผู้ประเมิน).....

(นายอมร แก้วใส)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

วันที่.....

ตอนที่ 2 สรุปความเห็นในการประเมิน

ความเห็นของผู้บังคับบัญชาเหนือขึ้นไป 1 ระดับ (กรณีที่ความเห็นของผู้บังคับบัญชาทั้ง 2 ระดับ
แตกต่างกัน)

[] ผ่านการประเมิน (ระบุเหตุผล).....

.....

.....

[] ไม่ผ่านการประเมิน (ระบุเหตุผล).....

.....

.....

แบบแสดงรายละเอียดการเสนอผลงาน

ชื่อ นางบุษริน ตุ่นไ้ว

ขอประเมินเพื่อขอรับเงินประจำตำแหน่ง

ตอนที่ 1 หน้าที่ความรับผิดชอบ

1. หน้าที่ความรับผิดชอบปัจจุบัน

1.1 งานด้านบริการ

- 1.1.1 จัดระบบงานการบริการในหน่วยงานให้คล่องตัวต่อการให้บริการอย่างมีคุณภาพ
- 1.1.2 กำหนดและควบคุมกำกับ ให้ผู้ปฏิบัติงานที่อยู่ในความรับผิดชอบ ให้การพยาบาลอย่างมีมาตรฐานไปในทิศทางเดียวกัน
- 1.1.3 ติดตามประเมินและปรับปรุงคุณภาพการพยาบาลในหน่วยงานอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ
- 1.1.4 จัดการให้ผู้รับบริการในหน่วยงานได้รับข้อมูลด้านการบริการพยาบาลที่ถูกต้องและเกิดประโยชน์ต่อการวางแผนการบริการ
- 1.1.5 ให้บริการผู้ป่วยแผนกผู้ป่วยใน โดยให้การพยาบาลครอบคลุมและต่อเนื่องตามปัญหาของผู้ป่วย
- 1.1.6 ประเมินภาวะเสี่ยงของผู้รับบริการแผนกผู้ป่วยใน กรณีมีปัญหาส่งต่อโรงพยาบาลอื่น
- 1.1.7 ให้ความร่วมมือช่วยแพทย์ในการตรวจรักษาผู้ป่วยแผนกผู้ป่วยใน ปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลตามแผนการรักษาของแพทย์และแผนการพยาบาล
- 1.1.8 ร่วมวางแผนการพยาบาล โดยการนำกระบวนการพยาบาลมาใช้ให้ครอบคลุมทั้ง 4 มิติ
- 1.1.9 ปฏิบัติงานร่วมกับทีมพยาบาล / ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพ ทั้งในและนอกหอผู้ป่วย รวมทั้งผู้ป่วยและญาติ
- 1.1.10 ควบคุมและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค และดูแลความสะอาดของแผนกผู้ป่วยใน
- 1.1.11 แก้ไขปัญหาที่เกิดจากภาวะเจ็บป่วยทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม
- 1.1.12 ให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยและญาติเกี่ยวกับการปฏิบัติตน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- 1.1.13 ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพทั้งในและนอกหอผู้ป่วย รวมทั้งผู้ป่วยและญาติ
- 1.1.14 ร่วมจัดทำสถิติประจำวัน ประจำเดือน
- 1.1.15 เตรียมเครื่องมือในการตรวจรักษาพยาบาลให้พร้อมที่จะใช้งานได้ทันที และทำความสะอาดให้ปราศจากเชื้อหลังการใช้งาน

ตอนที่ 1 หน้าที่ความรับผิดชอบ

1.1.16 มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนันทนาการ ด้านการส่งเสริมสุขภาพในโอกาสต่าง ๆ เช่น วันกีฬา
โรงพยาบาล วันเด็ก วันส่งเสริมสุขภาพต่าง ๆ เช่น วันทันตสาธารณสุข

1.1.17 ให้บริการตรวจสุขภาพชมรมผู้สูงอายุ

1.2 งานด้านบริหาร

1.2.1 ตรวจสอบเครื่องมือ เครื่องใช้ วัสดุ ครุภัณฑ์ทางการแพทย์

1.2.2 เบิกของใช้ต่าง ๆ จากหน่วยจ่ายกลาง

1.2.3 ประเมินผลการปฏิบัติงานเจ้าหน้าที่ในระดับเดียวกันและระดับรองลงมา

1.2.4 มีส่วนร่วมในการสร้างทีมพยาบาลที่มีประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยและญาติ

1.2.5 มีส่วนร่วมในการดำเนินงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

1.2.6 มีส่วนร่วมในการวิเคราะห์ปัญหาและแก้ไขอุปสรรคที่เกิดจากระบบงาน บุคคล และสิ่งแวดล้อม

1.2.7 มีส่วนร่วมในการควบคุมกำกับดูแลการทำความสะดวกเรียบร้อยของอาคารสถานที่ สิ่งแวดล้อม
ภายในหน่วยงาน

1.2.8 มีส่วนร่วมในโครงการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพอนามัยในหน่วยงาน

1.3 งานด้านวิชาการ

1.3.1 ประชุมวิชาการประจำเดือน

1.3.2 ประชุมวิชาการที่คณะกรรมการวิชาการของศูนย์ ฯ จัดขึ้น

1.3.3 จัดทำออร์ดิวิชาการสำหรับเจ้าหน้าที่ ผู้ป่วยและญาติ

1.3.4 ร่วมจัดทำแผนการสอนสุศึกษาแก่ผู้ป่วยทั่วไปและญาติ

1.3.5 ร่วมจัดทำเอกสารคู่มือการปฏิบัติงานในแผนกผู้ป่วยใน

1.3.6 ร่วมมือ สนับสนุนการเก็บข้อมูลงานวิจัย โครงการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง

1.3.7 จัดทำแฟ้มกิจกรรม บันทึกผลงานต่าง ๆ ในหน่วยงาน

1.3.8 จัดทำเอกสารประกอบการพยาบาลเรื่องโรคต่าง ๆ

1.3.9 จัดทำสมุดคู่มือประจำตัวให้กับสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ

1.3.10 จัดทำ จัดหาเอกสาร ตำราคู่มือทางวิชาการต่างๆ

1.4 ปฏิบัติงานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

1.4.1 ปฏิบัติงานเลขานุการทีมสูงอายุ / สรุปรายงานการประชุมทีมสูงอายุ

1.4.2 ร่วมเป็นคณะกรรมการบ้านพัก / ผู้ช่วยเลขานุการทีมคณะกรรมการบ้านพัก ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

1.4.3 สรุปรายงานผู้รับบริการแผนกผู้ป่วยใน

1.4.4 สรุปรายงาน 5 อันดับกลุ่มโรค แผนกผู้ป่วยใน

ตอนที่ 1 หน้าที่ความรับผิดชอบ

1.4.5 สรุปความพึงพอใจผู้รับบริการแยกเป็นแผนกต่างๆ และภาพรวม / สรุปความพึงพอใจผู้รับบริการ
ตรวจสอบสุขภาพเชิงรับ เชิงรุก

1.4.6 ร่วมรับผิดชอบดำเนินงานกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ

2. หน้าที่ความรับผิดชอบของตำแหน่งที่จะแต่งตั้ง (ตามที่ ก.พ. กำหนด)

หน้าที่ความรับผิดชอบ

ปฏิบัติงานในฐานะหัวหน้างาน ซึ่งต้องกำกับ แนะนำ ตรวจสอบการปฏิบัติงานของผู้ร่วมปฏิบัติงาน โดยใช้ความรู้ ความสามารถ ประสบการณ์ และความชำนาญสูง ในด้านพยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติงานที่ต้องตัดสินใจหรือแก้ปัญหาที่ยาก และปฏิบัติงานอื่นที่ได้รับมอบหมาย หรือ

ปฏิบัติงานในฐานะผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ โดยใช้ความรู้ ความสามารถ ประสบการณ์และความชำนาญสูงในด้านพยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติงานที่ต้องตัดสินใจหรือแก้ปัญหาที่ยากและปฏิบัติงานอื่นตามที่ได้รับมอบหมาย

โดยมีลักษณะงานที่ปฏิบัติในด้านต่าง ๆ ดังนี้

2.1 ด้านการปฏิบัติการ

2.1.1 ปฏิบัติการพยาบาลที่ต้องตัดสินใจหรือแก้ปัญหาที่ยากตามมาตรฐานวิชาชีพ ในการให้การพยาบาลแก่ผู้ใช้บริการ เพื่อให้ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสมและปลอดภัย

2.1.2 คัดกรองประเมินภาวะสุขภาพที่ซับซ้อน และปรับปรุงบริการพยาบาล รวมทั้งการปรับใช้เครื่องมือพิเศษ ให้สอดคล้องกับภาวะของโรค เพื่อช่วยเหลือทางนิติวิทยาศาสตร์ ช่วยเหลือผู้ใช้บริการปลอดภัยจากภาวะที่คุกคามได้อย่างทันทั่วถึง

2.1.3 บันทึก / รวบรวม / ศึกษา / วิเคราะห์ / วิจัยด้านการพยาบาล เพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาล ให้ตอบสนองต่อวัตถุประสงค์และเป้าหมายของการพยาบาล

2.1.4 ส่งเสริม / ป้องกัน / ดูแลรักษา / ฟื้นฟูสุขภาพประชาชน หรือการบริการอื่น ๆ ทางด้านสุขภาพที่เป็นปัญหาเฉพาะพื้นที่ เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน

2.2 ด้านการวางแผน

วางแผนหรือร่วมดำเนินการวางแผนการทำงานตามแผน หรือโครงการของหน่วยงานระดับสำนักหรือ กอง และแก้ไขปัญหาในการปฏิบัติงาน เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามเป้าหมายและผลสัมฤทธิ์ที่กำหนด

ตอนที่ 1 หน้าที่ความรับผิดชอบ**2.3 ด้านการประสานงาน**

- 2.3.1 ประสานการทำงานร่วมกัน โดยมีบทบาทในการให้ความเห็นและคำแนะนำเบื้องต้นแก่สมาชิกในทีมงานหรือหน่วยงานอื่น เพื่อให้เกิดความร่วมมือและผลสัมฤทธิ์ตามที่กำหนด
- 2.3.2 ให้ข้อคิดเห็นหรือคำแนะนำเบื้องต้นแก่สมาชิกในทีมงาน หรือบุคคล หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อสร้างความเข้าใจและความร่วมมือในการดำเนินงานตามที่ได้รับหมาย

2.4 ด้านการบริการ

- 2.4.1 ให้บริการวิชาการพยาบาลที่ซับซ้อนที่สอดคล้องกับภาวะสุขภาพของผู้ใช้บริการและวัตถุประสงค์ของหน่วยงาน เพื่อให้ผู้ใช้บริการมีความรู้สามารถดูแลตนเองได้
- 2.4.2 สอน / นิเทศ / ฝึกอบรม / ถ่ายทอดความรู้ เทคโนโลยีทางการพยาบาลแก่ผู้ได้บังคับบัญชาหรือบุคคลภายนอกเพื่อให้บุคลากรมีความรู้ ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 2.4.3 พัฒนาข้อมูล / จัดทำเอกสาร / คู่มือ / ตำรา / สื่อเอกสารเผยแพร่ พัฒนาเครื่องมืออุปกรณ์วิธีการ หรือประยุกต์เทคโนโลยีเข้ามาใช้ เพื่อก่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาองค์กร

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงาน และหรือผลสำเร็จของงาน (ย้อนหลัง 3ปี)									
1. ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี									
ลำดับ ที่	ลักษณะงานด้านบริการ / ปฏิบัติการ กิจกรรม / โครงการ	หน่วย นับ	ปริมาณงาน						หมายเหตุ
			ปีงบประมาณ พ.ศ. 2555		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557		
			กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	
1	จำนวนเตียงทั้งหมด	เตียง	30	-	30	-	30	-	
2	จำนวนเจ้าหน้าที่								
	1. พยาบาลวิชาชีพ	คน	9	-	15	-	21	-	
	2. พยาบาลเทคนิค	คน	4	-	1	-	1	-	
	3. พนักงานทำความสะอาด	คน	1	-	1	-	1	-	
3	ผลงานด้านการบริการ								
	โรคที่ให้การพยาบาล แบ่งเป็นประเภท ต่างๆ ดังนี้ อาชุลยกรรม ศัลยกรรม กุมารเวชกรรม สูติรีเวชกรรม								
	3.1 อาชุลยกรรม	คน	31	5	8,197	432	7,841	343	
	-โรคระบบทางเดินหายใจ	คน	3	1	1,586	84	1,567	68	
	-โรคระบบทางเดินอาหาร	คน	6	1	1,481	78	735	32	
	-โรคระบบประสาท	คน	2	1	318	17	294	13	
	-โรคผิวหนังและเนื้อเยื่อ	คน	2	1	108	6	99	4	
	-โรคระบบไหลเวียนโลหิต	คน	9	2	958	50	1,239	54	
	-โรคระบบสืบพันธุ์ร่วมปัสสาวะ	คน	5	1	129	7	107	5	
	-โรคเกี่ยวกับต่อมไร้ท่อ โภชนาการ และเมตาบอริซึม	คน	4	1	859	45	958	42	
	-โรคระบบกล้ามเนื้อร่วมกับโครงร่าง และเนื้อเยื่อยึดเสริม	คน	-	-	1,766	93	1,888	82	
	-โรคเนื้องอกรวมมะเร็ง	คน	-	-	13	1	14	1	
	-โรคเลือดและอวัยวะสร้างเลือด	คน	-	-	22	1	19	1	

หมายเหตุ

- ปีงบประมาณ 2555 เสนอผลงานตั้งแต่เดือนตุลาคม 2554 - กันยายน 2555 รวม 12 เดือน
- ปีงบประมาณ 2556 เสนอผลงานตั้งแต่เดือนตุลาคม 2555 - กันยายน 2556 รวม 12 เดือน
- ปีงบประมาณ 2557 เสนอผลงานตั้งแต่เดือนตุลาคม 2556 - กันยายน 2557 รวม 12 เดือน

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงาน และหรือผลสำเร็จของงาน (ย้อนหลัง 3 ปี)									
1. ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี									
ลำดับ ที่	ลักษณะงานด้านบริการ / ปฏิบัติการ กิจกรรม / โครงการ	หน่วย นับ	ปริมาณงาน						หมายเหตุ
			ปีงบประมาณ พ.ศ. 2555		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557		
			กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	
	-ภาวะจิตแปรปรวน	คน	-	-	60	2	42	2	
	-โรคตาและส่วนประกอบของตา	คน	-	-	114	6	84	4	
	-โรคหูและปุ่มกดหู	คน	-	-	12	1	8	1	
	-โรคผิวหนังและเนื้อเยื่อ	คน	-	-	261	14	258	11	
	-อาการและอาการแสดงและสิ่ง ผิดปกติที่พบจากการตรวจทางคลินิก ทางห้องปฏิบัติการ	คน	-	-	510	27	529	23	
	3.2 ศัลยกรรม	คน	1	1	-	-	-	-	
	-การดูแลแผล	คน	1	1	-	-	-	-	
	3.3 กุมารเวชกรรม	คน	5	1	-	-	-	-	
	-ประเมินโดย การวัดสัญญาณชีพ	คน	5	1	-	-	-	-	
	-ช่วยให้สำรอกทางหลอดเลือด	คน	5	1	-	-	-	-	
	-ช่วยดูแลให้ได้รับยาฉีดและยา รับประทาน	คน	5	1	-	-	-	-	
	3.4 สูติรีเวชกรรม	คน	4	1	-	-	-	-	
	-ดูแลทารกหลังคลอดปกติ	คน	2	1	-	-	-	-	
	-ดูแลหญิงตั้งครรภ์	คน	1	1	-	-	-	-	
	-ดูแลผู้ป่วยแท้ง	คน	1	1	-	-	-	-	
	-ดูแลมารดาหลังคลอด	คน	2	1	-	-	-	-	
	-สอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ / การ ออกกำลังภายหลังคลอด / การอาบน้ำ เด็ก / การห่อตัวเด็ก / อาการผิดปกติ ของมารดาและทารกหลังคลอด	ครั้ง	2	1	-	-	-	-	
	-สอนสุขศึกษาหญิงหลังคลอดก่อน กลับบ้าน	ครั้ง	2	1	-	-	-	-	
	3.5 ส่งเสริมสุขภาพ / ให้คำปรึกษา	ครั้ง	356	60	-	-	-	-	

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงาน และหรือผลสำเร็จของงาน (ย้อนหลัง 3 ปี)									
1. ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี									
ลำดับ ที่	ลักษณะงานด้านบริการ / ปฏิบัติการ กิจกรรม / โครงการ	หน่วย นับ	ปริมาณงาน						หมายเหตุ
			ปีงบประมาณ พ.ศ. 2555		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557		
			กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	
	ผู้ที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยในเป็น รายบุคคล								
	3.6 ชมรมผู้สูงอายุ								
	-ให้ความรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพ / ด้านวิชาการ	ครั้ง	12	12	12	12	12	12	
	-แกนนำการดำเนินกิจกรรมชมรม	ครั้ง	12	12	12	12	12	12	
	-ให้บริการ ตรวจคัดกรอง สุขภาพ เบื้องต้น เช่น ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน โลหิต วัดรอบเอว ค่าดัชนีมวลกาย	ครั้ง	12	12	10	10	12	12	
	-ให้บริการ ตรวจสุขภาพ/สมรรถภาพ ประจำปี รายบุคคล	คน	40	40	50	50	60	60	
	3.7 ให้บริการแผนกส่งเสริมสุขภาพ เชิงรับ	คน	387	65	-	-	-	-	
	-ตรวจสุขภาพประจำปี เชิงรับ	คน	48	8	-	-	-	-	
	-ให้คำปรึกษาผู้รับบริการเชิงรับ	ครั้ง	339	57	-	-	-	-	
	3.8 ปฏิบัติงานแผนกอุบัติเหตุฉุกเฉิน นอกเวลาราชการ	ครั้ง	72	72	-	-	-	-	
	3.9 งานบริการอื่นๆ								
	-เตรียมผู้ป่วยเอ็กซ์เรย์	คน	5	1	4	1	-	-	
	-เตรียมผู้ป่วยอัลตราซาวด์	คน	2	1	2	1	-	-	
	-ช่วยเตรียม/ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	คน	3	1	2	1	-	-	
	-สังเกตอาการ (CASE OBSERVE)	คน	2	1	1	1	-	-	
	3.10 ให้บริการแผนกโรคเรื้อรัง								
	-ให้บริการตรวจคัดกรอง	ครั้ง	-	20	-	80	-	80	
	-ลงบันทึกสมุดประจำตัวผู้ป่วย	ครั้ง	-	20	-	80	-	80	
	-ออกบัตรนัด	ครั้ง	-	20	-	80	-	80	

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงาน และหรือผลสำเร็จของงาน (ย้อนหลัง 3ปี)									
1. ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี									
ลำดับ ที่	ลักษณะงานด้านบริการ / ปฏิบัติการ กิจกรรม / โครงการ	หน่วย นับ	ปริมาณงาน						หมายเหตุ
			ปีงบประมาณ พ.ศ. 2555		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557		
			กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	
4	-ส่งเสริมสุขภาพ/ให้คำปรึกษา งานด้านวิชาการ	ครั้ง	-	20	-	80	-	80	
	1. ประชุมวิชาการฝ่ายโรงพยาบาล	ครั้ง	12	12	12	11	12	11	
	2. ประชุมวิชาการศูนย์ฯ	ครั้ง	12	10	12	11	12	8	
	3. จัดทำบอร์ดวิชาการสำหรับ เจ้าหน้าที่ ผู้ป่วย และญาติ	ครั้ง	12	12	12	12	12	12	
	4. ร่วมจัดทำเอกสารคู่มือการ ปฏิบัติงานในแผนกผู้ป่วยใน/แผนก ส่งเสริมสุขภาพ/ชมรมผู้สูงอายุ	ครั้ง	6	6	12	12	12	12	
	5. จัดทำเอกสารประกอบการพยาบาล เรื่องโรคต่าง	ครั้ง	6	6	12	12	12	12	
	6. สรุปความพึงพอใจของผู้รับบริการ	ครั้ง	28	28	26	26	26	26	
	-สรุปความพึงพอใจของผู้รับบริการ แยกตามแผนกต่าง รวม 12 แผนก	ครั้ง	26	26	26	26	26	26	
	-สรุปความพึงพอใจของผู้รับบริการ เชิงรุก / เชิงรับ	ครั้ง	2	2	-	-	-	-	
	7. สรุปยอดผู้รับบริการแผนกผู้ป่วย ใน	ครั้ง	12	12	12	12	12	12	
	8. สรุปรายงาน 5 อันดับกลุ่มโรค แผนกผู้ป่วยใน	ครั้ง	3	3	3	3	3	3	
	9. สรุปรายงาน 506 แผนกผู้ป่วยใน	ครั้ง	12	12	12	12	12	12	
	10. ร่วมทีมนิเทศงานสูงอายุ	ครั้ง	26	26	36	36	24	24	
	-วัดส่งเสริมสุขภาพ	ครั้ง	26	26	36	36	24	24	
-ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ	ครั้ง	26	26	36	36	24	24		
-อำเภอสุขภาพดี 80 ปีขังแจ้ว	ครั้ง	26	26	36	36	24	24		
-ผู้สูงอายุสุขภาพดี 80 ปี / 100 ปี	ครั้ง	26	26	36	36	24	2		

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงาน และหรือผลสำเร็จของงาน (ย้อนหลัง 3ปี)									
1. ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี									
ลำดับ ที่	ลักษณะงานด้านบริการ / ปฏิบัติการ กิจกรรม / โครงการ	หน่วย นับ	ปริมาณงาน						หมายเหตุ
			ปีงบประมาณ พ.ศ. 2555		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557		
			กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	
5	-ตำบลต้นแบบด้านการดูแลผู้สูงอายุ ระยะยาว	ครั้ง	26	26	36	36	24	24	
	11. ร่วมทีมออกสำรวจข้อมูลงานวิจัย	ครั้ง	-	-	14	14	8	8	
	12. ร่วมทีมคณะกรรมการสื่อสาร								
	-ประชุมการดำเนินงานกลุ่มย่อย	ครั้ง	-	-	12	12	6	6	
	-ประชุมการดำเนินงานระดับกรม	ครั้ง	-	-	6	6	3	3	
	13. คณะกรรมการดำเนินงาน โครงการศูนย์การเรียนรู้ชุมชนดูแล ผู้สูงอายุ								
	-ประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน	ครั้ง	-	-	-	-	10	10	
	-ประชุมชี้แจง/รับนโยบาย	ครั้ง	-	-	-	-	3	3	
	-คณะกรรมการจัดอบรม	ครั้ง	-	-	-	-	3	3	
	-ร่วมจัดทำหลักสูตร/คู่มือ/เกณฑ์	ครั้ง	-	-	-	-	3	3	
	งานด้านบริหาร								
	1. ร่วมประชุม ทีมสูงอายุ เพื่อ พัฒนาการทำงานให้มีประสิทธิภาพ	ครั้ง	12	12	12	12	12	12	
	2. สรุปรายงานการประชุมทีมสูงอายุ	ครั้ง	12	12	12	12	12	12	
	3. ร่วมประเมินผลการปฏิบัติงานของ เจ้าหน้าที่	ครั้ง	1	1	-	-	-	-	
4. ร่วมกำหนดแนวทางระเบียบการ ปฏิบัติงาน	ครั้ง	1	1	1	1	1	1		

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงาน และหรือผลสำเร็จของงาน (ย้อนหลัง 3ปี)					
2. ผลงานการสอนหรือฝึกอบรมย้อนหลัง 3 ปี					
ปีงบประมาณ	วิชาที่สอนหรือฝึกอบรม	ผู้รับคำสอนหรือ ฝึกอบรม	จำนวนคน	จำนวนชั่วโมง	หมายเหตุ
2557	การส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ 5 อ รุ่นที่ 1	อาสาสมัครดูแล ผู้สูงอายุในชุมชน จังหวัดนครนายก	60 คน	6 ชั่วโมง	
2557	การส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ 5 อ รุ่นที่ 2	อาสาสมัครดูแล ผู้สูงอายุในชุมชน จังหวัดนครนายก	60 คน	6 ชั่วโมง	
2557	การจัดสภาพแวดล้อมที่ เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ	ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบล ท่าลาน	150 คน	3 ชั่วโมง	
2557	การส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ 3 อ	ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบล ธารเกษม	120 คน	3 ชั่วโมง	
2557	การส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ 5 อ	อาสาสมัครดูแล ผู้สูงอายุในชุมชน ตำบลไผ่ขวาง	40 คน	6 ชั่วโมง	
2557	อบรมเสริมศักยภาพทีม วิทยากร(ครู ก)	กรมอนามัย	50 คน	32 ชั่วโมง	
2557	อบรมหลักสูตรการ ฝึกอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ	ศูนย์อนามัยที่ 5 นครราชสีมา	30 คน	32 ชั่วโมง	

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงาน และหรือผลสำเร็จของงาน (ย้อนหลัง 3 ปี)					
3. ผลงานการให้คำปรึกษาย้อนหลัง 3 ปี					
ปีงบประมาณ	วิชาที่สอนหรือฝึกอบรม	ผู้รับคำสอนหรือฝึกอบรม	จำนวนคน	จำนวนชั่วโมง	หมายเหตุ
2557	โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง	ผู้สูงอายุเทศบาลท่าลาน	400 คน	32 ชั่วโมง	
2557	โครงการเสริมสร้างพลังคุณค่าผู้สูงวัย	ผู้สูงอายุ รพสต. ไร่ข่าง	80 คน	4 ชั่วโมง	
2557	โครงการเพิ่มความรู้อำเภอบ้านหม้อ	ผู้สูงอายุ	1,200 คน	36 ชั่วโมง	
2558	โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตแก่ผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุเทศบาลท่าลาน	400 คน	4 ชั่วโมง	

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ).....ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางบุษริน ตุ่นไ้ว)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่.....

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

(ก) ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

1. ชื่อผลงานเรื่อง ผลของโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการบรรเทาความปวด และความปวดข้อเข่าของผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
2. ระยะเวลาที่ดำเนินการ ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ – เดือนเมษายน 2557
3. สัดส่วนของผลงานในส่วนที่ตนเองปฏิบัติ 90 %
4. ผู้ร่วมจัดทำผลงาน –
5. สรุปสาระและขั้นตอนการดำเนินการ ประกอบด้วย

5.1 บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของ การใช้โปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน ในการบรรเทาอาการปวด ข้อเข่าของผู้สูงอายุ ที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลบ้านหมอ และชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าลาน ดำเนินการศึกษาระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ 2556 ถึงเดือนเมษายน 2556 กลุ่มตัวอย่างมีอายุระหว่าง 60-80 ปี แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 30 คน กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลปกติ คือ การดูแลและการให้คำแนะนำต่างๆ ที่เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันและบรรเทาอาการปวดข้อเข่า กลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลปกติและ ได้รับการให้ความรู้ตาม โปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน ในการบรรเทาอาการปวดข้อเข่า ซึ่งประกอบด้วยกิจกรรมการบรรยายให้ความรู้ แจกคู่มือผู้สูงอายุที่มีอาการปวดข้อเข่า การเสนอตัวแบบจริง การสาธิตและฝึกปฏิบัติการบริหารกล้ามเนื้อต้นขา ใช้ระยะเวลาดำเนินการ 8 สัปดาห์ การประเมินพฤติกรรม การประเมินระดับความปวด สรุปถอดบทเรียน การเก็บรวบรวมข้อมูลใช้รูปแบบสองกลุ่ม โดยวัดก่อนและหลังการทดลอง ใช้แบบสัมภาษณ์ พฤติกรรมเพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่า แบบประเมินระดับความปวด เครื่องมือกำกับการทดลอง ได้แก่ แบบ สัมภาษณ์ สมรรถนะแห่งตนของผู้สูงอายุที่มีอาการปวดข้อเข่า วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยใช้ สถิติเชิงพรรณนา เปรียบเทียบความแตกต่างด้วยสถิติ Independent t-test กำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 และค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.80

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

ผลการวิจัยภายหลังการทดลองพบว่ากลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการบรรเทาอาการปวดข้อเข่า มีการปฏิบัติพฤติกรรมที่บรรเทาอาการปวดข้อเข่ามากขึ้นกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ $P < 0.05$) และมีระดับความปวดลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$)

5.1.1 หลักการและเหตุผล

อาการปวดเข่าพบได้บ่อยในคนสูงอายุ พบในผู้สูงอายุเพศหญิงมากกว่าเพศชายและพบได้มากกว่าอาการปวดข้อต่ออื่นๆ สาเหตุที่ทำให้เกิดอาการปวดเข่ามีด้วยกันหลายสาเหตุ ในผู้สูงอายุส่วนใหญ่พบว่าเกิดจากโรคข้อเข่าเสื่อม ซึ่งเป็นโรคเรื้อรัง การดำเนินของโรคเป็นแบบค่อยเป็นค่อยไป จากสถิติพบผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 75 ปีขึ้นไป ป่วยด้วยโรคข้อเข่าเสื่อม จำนวนเพิ่มสูงขึ้นถึงร้อยละ 80-90 (สมชาย อรรถศิลป์และอุทิศ ศิสมโชค, 2541) อาการปวดเข่าของผู้สูงอายุมีผลกระทบต่อการดำรงชีวิตในทุกๆด้าน เมื่อผู้สูงอายุมีอาการปวดเข่า จะเกิดความรู้สึกไม่ปลอดภัยในการดำรงชีวิต กลัวการพลัดตกหกล้ม/อุบัติเหตุ (Judge et al., 1993:254) ได้มีผู้สำรวจชมรมผู้สูงอายุอำเภอวัดเพลง พบว่า ผู้สูงอายุมีอาการปวดเข่าถึงร้อยละ 73.0 ซึ่งสอดคล้องกับทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี เนื่องจากทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี สังเกตพบว่ามีสมาชิกชมรมผู้สูงอายุหลายคนไม่สามารถมาร่วมกิจกรรมประจำเดือนของชมรมได้อย่างต่อเนื่อง เนื่องจากมีอาการปวดเข่า จึงได้ทำการสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุในชมรมพบว่า ผู้สูงอายุมีอาการปวดเข่าถึงร้อยละ 83.0

จากปัญหาและความสำคัญดังกล่าว ทำให้ผู้วิจัย สนใจที่จะศึกษาถึงการดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่าในชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี โดยนำทฤษฎีการ ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนมาประยุกต์ใช้ เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีอาการปวดข้อเข่ามีความเชื่อมั่นว่า ตนเองมีความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมการบริหารกล้ามเนื้อรอบเข่า เพื่อบรรเทาอาการปวดเข่า ช่วยให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ส่งเสริมให้ผู้ให้บริการมีเครื่องมือในการประเมินผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่าเหมาะสมกับบริบทของพื้นที่ และมีแนวทางในการดูแลผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่าในระยะยาว

5.1.2 วัตถุประสงค์

เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมบรรเทาความปวด และระดับความปวดของผู้สูงอายุ ที่มีอาการปวดข้อเข่า กลุ่มที่ได้รับโปรแกรม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน ในการบรรเทาอาการปวดข้อเข่า กับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

5.1.3 วิธีการดำเนินงาน/ วิธีการศึกษา/ ขอบเขตงาน

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research) ศึกษาสองกลุ่ม วัดก่อนและหลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด จำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มทดลองเป็นผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี และสมาชิก

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลบ้านหมอ จำนวน 30 คน กลุ่มควบคุมเป็นผู้สูงอายุจากชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าลาน จำนวน 30 คน โดยมีปัจจัยด้าน เพศ อายุ น้ำหนักตัว และระดับความรุนแรงของความเจ็บปวดอยู่ในระดับเดียวกัน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลได้แก่ 1) แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมเพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่า มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .68 2) แบบประเมินระดับความปวด เครื่องมือดำเนินการวิจัยได้แก่ โปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน ในการบรรเทาอาการปวดข้อเข่า ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดของแบนดูรา (Bandura, 1997) เครื่องมือกำกับการทดลองได้แก่แบบสัมภาษณ์สมรรถนะแห่งตนของผู้สูงอายุที่มีอาการปวดข้อเข่า ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแบบการวัดเจตคติของลิเคิร์ต (Likert Scale) มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .62

ภายหลังจากผ่านการพิจารณา จากผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี แล้ว ผู้วิจัยได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองและได้ทำการพิทักษ์สิทธิ์แก่กลุ่มตัวอย่าง จากนั้นได้ดำเนินกิจกรรมดังนี้

กลุ่มทดลอง ได้รับการพยาบาลตามปกติร่วมกับ โปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการบรรเทาอาการปวดข้อเข่า โดยปฏิบัติตามโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการบรรเทาอาการปวดข้อเข่าดังนี้

1. การใช้คำพูดชักจูงใจและอารมณ์ที่เหมาะสม

1.1 ขั้นตอนการสร้างสัมพันธภาพระหว่างผู้วิจัยกับกลุ่มตัวอย่างเพื่อให้เกิดความคุ้นเคย

1.2 เก็บรวบรวมข้อมูลก่อนการทดลอง โดยใช้แบบสัมภาษณ์ ข้อมูลทั่วไป แบบประเมินระดับความปวดข้อเข่า และแบบประเมินพฤติกรรมเพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่า

1.3 การให้ความรู้และคำแนะนำตามแผนการสอน 2 เรื่อง ได้แก่ เรื่องการปฏิบัติตัวเพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่า ให้ความรู้อย่างละเอียดโดยการบรรยาย พร้อมแจกคู่มือส่งเสริมความรู้ ผู้สูงอายุที่มีอาการปวดข้อเข่า เรื่องการออกกำลังกายบริการกล้ามเนื้อต้นขาเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อรอบเข่า พร้อมแจกคู่มือ ซึ่งประกอบด้วยท่าอบอุ่นร่างกาย ทั้งหมด 3 ท่าและท่าบริหารกล้ามเนื้อ ต้นขา ทั้งหมด 5 ท่า แบ่งเป็น 3 ขั้นตอน โดยในแต่ละครั้งที่ออกกำลังกาย ให้ปฏิบัติ ท่าละ 10 ครั้ง อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง นานครั้งละ 30 นาที ติดต่อกันจนครบ 8 สัปดาห์

1.4 ในสัปดาห์ที่ 1 โทรศัพท์ไปเยี่ยมผู้สูงอายุ เพื่อให้กำลังใจและกระตุ้นให้เกิดพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง

2. การใช้ตัวแบบ เป็นการใช้ตัวแบบจริงมาถ่ายทอดประสบการณ์แห่งความสำเร็จ ได้แก่ผู้สูงอายุตัวแบบ ที่ประสบความสำเร็จ เกี่ยวกับการบริหารกล้ามเนื้อต้นขา เพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่า จนสามารถควบคุมอาการปวดข้อเข่าได้ เพื่อเป็นการชักจูงใจให้ผู้ป่วยมีกำลังใจ มีแรงจูงใจ ในการทำการบริหารกล้ามเนื้อต้นขาอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ

3. ประสบการณ์แห่งความสำเร็จ เมื่อสอนจบตามขั้นตอนแล้ว เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุซักถามข้อสงสัยและให้ผู้สูงอายุสาริธย้อนกลับ จนผู้สูงอายุมั่นใจว่าสามารถทำได้ จากนั้นชมเชยให้กำลังใจเป็นรายบุคคล เพื่อให้เกิด

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

ความภาคภูมิใจและเป็นประสบการณ์ทางด้านบวก

จากนั้นประเมินสมรรถนะแห่งตนภายใน 2 สัปดาห์ ถ้าไม่ผ่านเกณฑ์การประเมิน เริ่มปฏิบัติการสอนใหม่ และประเมินซ้ำจนผ่านเกณฑ์ หลังจากผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์การประเมินสมรรถนะแห่งตนแล้ว ปล่อยให้ผู้สูงอายุปฏิบัติพฤติกรรมและออกกำลังกายที่บ้านจนครบ 8 สัปดาห์ ผู้วิจัยนัดพบผู้สูงอายุ เพื่อประเมินพฤติกรรมบรรเทาอาการปวดข้อเข่า ประเมินระดับความปวด รวมทั้งสรุปลงคอบทเรียนและกล่าวขอบคุณ

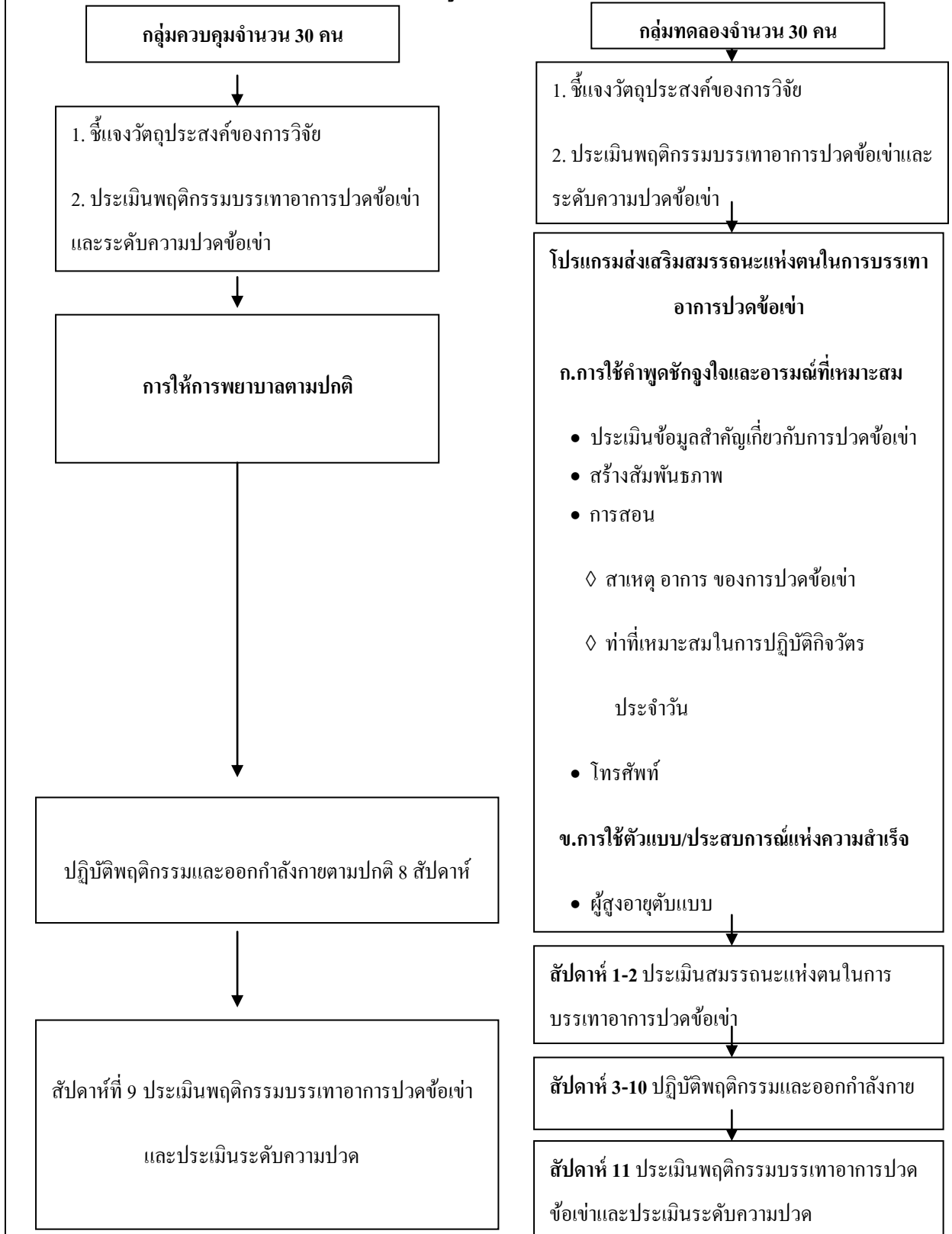
กลุ่มควบคุม ได้รับการพยาบาลตามปกติ การเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย 4 ขั้นตอน ดังต่อไปนี้

1. ผู้วิจัยแนะนำตัวเองสร้างสัมพันธภาพ ซึ่งแจ้งวัตถุประสงค์ของการ ดำเนินการ วิจัย อธิบายขั้นตอนการ ดำเนินการ ขอความร่วมมือในการทำการศึกษาวิจัย กลุ่มตัวอย่างที่ยินดีเข้าร่วมงานวิจัยให้ลง นามในใบยินยอมเข้าร่วมการศึกษา
2. ผู้วิจัยดำเนินการรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปสัมภาษณ์แบบประเมินพฤติกรรมเพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่า และแบบประเมินระดับความปวดข้อเข่า
3. ให้ผู้สูงอายุปฏิบัติพฤติกรรม และออกกำลังกายโดยอิสระ จนครบ 8 สัปดาห์
4. ผู้วิจัยสัมภาษณ์แบบประเมินพฤติกรรมเพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่า แบบประเมินระดับความปวด รวมทั้งสรุปลงคอบทเรียน โดยการสอนการปฏิบัติพฤติกรรมและอิริยาบถท่าทาง ที่ถูกต้องในชีวิตประจำวัน การออกกำลังกาย เพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่า แจกคู่มือผู้สูงอายุที่มีอาการปวดข้อเข่า

จากนั้นนำข้อมูลทั่วไปนำมาวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ยและร้อยละ เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนน แบบประเมิน พฤติกรรมเพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่าก่อนและหลังการทดลอง โดยใช้สถิติ Dependent t-test เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนแบบประเมินพฤติกรรมเพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่าระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง โดยใช้สถิติ Independent t-test ดังแผนภูมิการดำเนินการวิจัย ดังนี้

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

แผนภูมิการดำเนินการวิจัย



ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

5.1.4 ผลการดำเนินงาน / ผลการศึกษา

5.1.4.1 กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง เป็นเพศหญิง ร้อยละ 90 มีอายุอยู่ในช่วง 70-74 ปี ร้อยละ 36.7 น้ำหนักตัว อยู่ในช่วง 60-69 กิโลกรัมเท่ากัน ระดับการศึกษา จบประถมศึกษา กลุ่มควบคุมร้อยละ 60 กลุ่มทดลองร้อยละ 70 อาชีพในอดีตประกอบอาชีพเกษตรกรรม กลุ่มควบคุม ร้อยละ 46.7 กลุ่มทดลอง ร้อยละ 40 อาชีพในปัจจุบันประกอบอาชีพแม่บ้าน ร้อยละ 83.3 เท่ากัน โรคประจำตัวพบกลุ่มควบคุมเป็นโรคความดันโลหิตสูง และไม่มีโรคประจำตัวร้อยละ 33.3 กลุ่มทดลองเป็นโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 53.3 การบริหารข้อเข่าพบว่าไม่เคยบริหารมาก่อน กลุ่มควบคุม ร้อยละ 63.3 กลุ่มทดลอง ร้อยละ 73.3 การใส่ยาบรรเทาปวดพบว่ากลุ่มควบคุมไม่ใส่ยา และใส่ยากินกับยาทาบรรเทาปวด ร้อยละ 36.7 กลุ่มทดลองไม่ใส่ยา ร้อยละ 56.7

5.1.4.2 คะแนนพฤติกรรมบรรเทาความปวดข้อเข่าของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับ โปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนสูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับ โปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $P < 0.05$

5.1.4.3 ภายหลังได้รับ โปรแกรมกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนระดับ ความปวด ข้อเข่าต่ำกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $P < 0.05$

5.2 การนำไปใช้ประโยชน์

5.2.1 เป็นแนวทางในการพัฒนาการพยาบาลเพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่าในผู้ป่วยที่มีอาการปวดข้อเข่า

5.2.2 เพิ่มประสิทธิภาพของการปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่มีอาการปวดข้อเข่า

5.2.3 เป็นแนวทางในการจัดระบบบริการสุขภาพของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

5.3 ความยุ่งยากในการดำเนินงาน / ปัญหา / อุปสรรค

จากการดำเนินงานพบความยุ่งยากในการดำเนินงาน / ปัญหา / อุปสรรค ดังนี้

5.3.1 ผู้ศึกษาฯ ยังไม่มีทักษะหรือประสบการณ์ในการสร้าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย โดยเฉพาะกลุ่มเป้าหมายเป็นวัยสูงอายุต้องใช้คำถามที่เข้าใจง่ายไม่ซับซ้อน และต้องอ่านให้ผู้สูงอายุฟังทีละข้อเป็นรายบุคคล ซึ่งผู้สูงอายุบางคนมีปัญหาเรื่องการได้ยิน

5.3.2 เนื่องจากการศึกษาเป็นแบบกึ่งทดลองเพื่อป้องกันความคลาดเคลื่อนของข้อมูลทำให้การหา กลุ่มเป้าหมายมีความยุ่งยากและซับซ้อนเป็นอย่างมาก

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

5.4 ข้อเสนอแนะ / วิจารณ์

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งนี้

5.4.1 สามารถนำโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการบรรเทาอาการปวดข้อเข่า ไปใช้กับผู้ป่วย ที่มารับการรักษาด้วยอาการปวดข้อเข่า หลังจากที่ได้รับการรักษาจนทุเลาลงแล้ว เพื่อช่วยเพิ่มความแข็งแรงของ กล้ามเนื้อต้นขา ป้องกันหรือยืดระยะเวลาไม่ให้ผู้ป่วยกลับมามีอาการปวดข้อเข่าอีก

5.4.2 สามารถนำโปรแกรม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน ในการบรรเทาอาการปวดข้อเข่า ไปใช้กับ ผู้สูงอายุที่มารับการรักษาในคลินิกโรคเรื้อรัง เพื่อช่วยป้องกันอาการปวดข้อเข่าในผู้สูงอายุได้

5.4.3 สามารถนำ โปรแกรม ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน ในการบรรเทาอาการปวดข้อเข่า ไปใช้กับ ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุต่างๆ เพื่อช่วยป้องกันอาการปวดข้อเข่าในผู้สูงอายุได้

5.4.4 ผู้ให้คำแนะนำเรื่องการออกกำลังกายบริหารกล้ามเนื้อต้นขาของผู้สูงอายุ ควรมีความรู้พื้นฐานด้าน การออกกำลังกายเป็นอย่างดี ทั้งด้านกายวิภาคศาสตร์ สรีรศาสตร์ และกลไกพยาธิสภาพของผู้สูงอายุ เนื่องจาก หากขาดความรู้ อาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บได้ง่าย เช่น กล้ามเนื้อฉีกขาด เอ็นอักเสบ กระดูกหัก เป็นต้น

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

5.4.5 ควรศึกษาแรงสนับสนุนทางสังคม เพิ่มเติม เช่น ญาติของผู้ป่วย ที่มีส่วนสนับสนุนการ เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะด้านอิริยาบถท่าทางที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ ซึ่งต้องสอดคล้อง กับโครงสร้างของที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ

5.4.6 ควรมีการศึกษาถึงความคงทนของพฤติกรรมการฟื้นฟูสภาพกล้ามเนื้อต้นขาและปัจจัยต่างๆที่จะ ทำให้ผู้สูงอายุ คงการบริหารกล้ามเนื้อต้นขาต่อไป

5.4.7 ควรมีการศึกษาถึงการนำโปรแกรมไปใช้กับกลุ่มวัยต่างๆนอกเหนือจากวัยสูงอายุ เพื่อเป็นการ เสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อต้นขา และการลดพฤติกรรมที่มีผลต่อข้อเข่า

5.4.8 ควรมีการศึกษาถึงระยะเวลาที่ใช้ในการบริหารกล้ามเนื้อต้นขาเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของ กล้ามเนื้อต้นขาที่เหมาะสมเพื่อให้การบริหารกล้ามเนื้อต้นขามีประสิทธิภาพ

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

5.5 การเผยแพร่

มีการเผยแพร่ผ่าน Knowledge Center ของกรมอนามัย และเก็บไว้ ณ ห้องสมุดศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
ณ วันที่.....

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ).....ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางบุษริน ตุ่นไ้ว)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่.....

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

(ข) ข้อเสนอแนวคิด / วิธีการ เพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

1. **ชื่อผลงานเรื่อง** พัฒนาการพยาบาลเพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่าในผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

2. **ระยะเวลาที่ดำเนินการ** ระหว่างเดือนพฤษภาคม 2558 – เดือนสิงหาคม 2558

3. **สรุปเค้าโครงเรื่อง**

3.1 **หลักการและเหตุผล**

ในปัจจุบันจำนวนผู้สูงอายุไทยมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น แสดงถึงการเป็นสังคมแห่งผู้สูงอายุหรือผู้สูงอายุกำลังจะเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ของประเทศ ซึ่งมีผลอย่างมากต่อแผนงานด้านสาธารณสุข เนื่องจากวัยที่เพิ่มมากขึ้น ทำให้เกิดความเสื่อมของร่างกายและอวัยวะ ส่งผลต่อสุขภาพโดยรวมของผู้สูงอายุ ซึ่งปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุยังส่งผลกระทบต่อสังคม เศรษฐกิจ ทั้งระดับครอบครัวและประเทศชาติ ซึ่งโรคที่ตรวจพบมากในผู้สูงอายุ คือ โรคที่เกิดจากความเสื่อมของร่างกาย อาการปวดข้อเข่าก็เป็นอีกโรคที่พบได้มากในปัจจุบัน ซึ่งในผู้สูงอายุมักเกิดจากโรคข้อเข่าเสื่อม อาการเสื่อมของข้อเข่าเป็นผลจากการเปลี่ยนแปลงของกระดูกอ่อนผิวข้อที่มีการเสื่อมสภาพ ส่วนใหญ่พบมากในผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป การรักษาจะเป็นการรักษาตามอาการเพื่อบรรเทาอาการปวด เช่นการรับประทานยาแก้ปวดและยาลดการอักเสบ ที่แม้จะได้ผลดีแต่พบว่าการรักษาด้วยยามีผลข้างเคียงต่อร่างกาย เมื่อรับประทานติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจทำให้เกิดแผลในกระเพาะอาหารได้ จากการศึกษาพบว่า การออกกำลังกายบริหารกล้ามเนื้อต้นขาเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และการดูแลตนเองทางด้านพฤติกรรม สามารถช่วยบรรเทาอาการปวดข้อเข่าได้ แต่การที่บุคคลจะมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพหรือการออกกำลังกายให้มีประสิทธิภาพ ควรได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมซึ่งเป็นตัวแปรที่สำคัญและมีผลต่อการเกิดพฤติกรรมที่ดีอย่างต่อเนื่อง

ด้วยเหตุผลดังกล่าว การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสมรรถนะแห่งตนและได้รับการสนับสนุนการดูแลตนเองทางด้านพฤติกรรม เพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่า ทำให้ผู้สูงอายุมีความมั่นใจในการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น จะช่วยบรรเทาอาการปวดข้อเข่า และลดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ได้ และเมื่อผู้วิจัยได้สำรวจข้อมูลกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี พบว่าส่วนใหญ่เป็นผู้ที่อยู่ในวัยสูงอายุ ผู้วิจัยจึงเห็นควรนำโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการบรรเทาความปวด และความปวดข้อเข่าของผู้สูงอายุ มาพัฒนาการให้พยาบาล เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าวมีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถหลีกเลี่ยงการปฏิบัติตัวที่ไม่เหมาะสม ซึ่งเป็นปัจจัยที่กระตุ้นให้เกิดความเสื่อมของ

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

ข้อเข้าเพิ่มมากขึ้น และส่งเสริมให้สามารถบริหารกล้ามเนื้อต้นขาได้อย่างถูกวิธีเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อรอบข้อเข่าช่วยลดความเสี่ยงของข้อเข่าและบรรเทาอาการปวดข้อเข่า เพราะเมื่อผู้สูงอายุสามารถปฏิบัติกิจกรรมดังกล่าวเร็วเท่าใด หรือปฏิบัติได้ก่อนที่จะเจ็บป่วย จะช่วยลดความเสี่ยงของข้อเข่าได้เพิ่มมากขึ้นและเมื่อผู้สูงอายุมีสุขภาพที่แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดี ลดการพึ่งพา ก็จะเป็นผลดีกับตัวผู้ป่วยและญาติของผู้ป่วย รวมทั้งส่งผลโดยรวมต่อเศรษฐกิจและสังคมของประเทศเช่นเดียวกัน

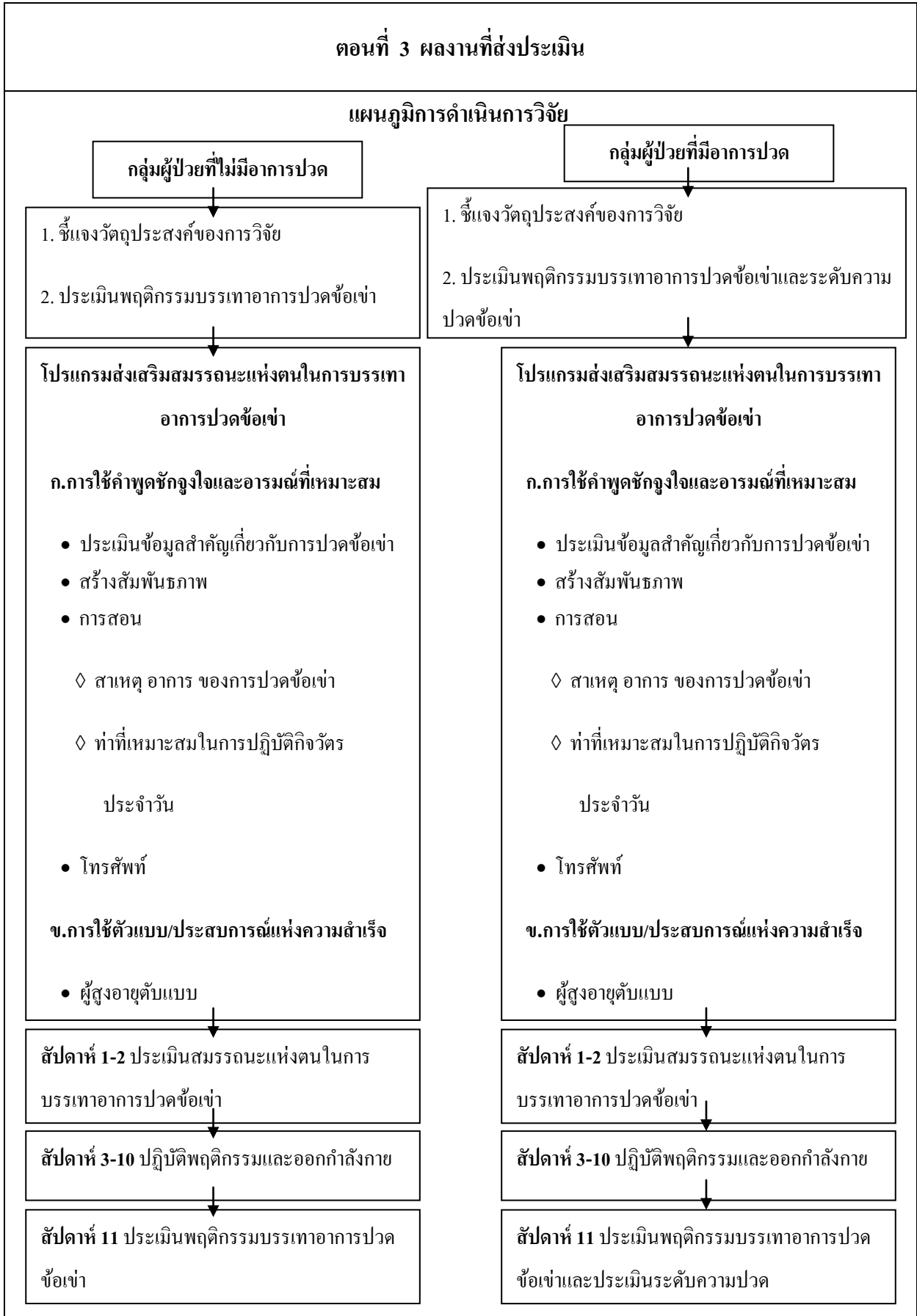
3.2 บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอ

ในการดำเนินงานพัฒนาการพยาบาลเพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่าในผู้สูงอายุกลุ่มโรคเรื้อรัง ที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี ในครั้งนี้ เน้นการให้บริการโดยไม่เฉพาะเจาะจงว่าผู้สูงอายุจะมีอาการปวดข้อเข่าหรือไม่ แต่จะเน้นการป้องกันอาการปวด โดยจะปฏิบัติกิจกรรมกับทุกคนที่มารับบริการ เนื่องจากถ้าผู้สูงอายุสามารถปฏิบัติตามโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมบรรเทาความปวด และความปวดข้อเข่าของผู้สูงอายุได้ จะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง เช่น การหลีกเลี่ยงการใช้ท่าทางที่เพิ่มแรงกดในข้อเข่าร่วมกับการบริหารกล้ามเนื้อต้นขา ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีกล้ามเนื้อที่แข็งแรง ในผู้ที่มีอาการปวดข้อเข่าอาการปวดจะบรรเทาลง และในผู้ที่ยังไม่มีอาการปวดจะช่วยชะลอความเสี่ยงของข้อเข่าในระยะยาวได้ และเมื่อผู้สูงอายุไม่มีอาการปวดหรือเจ็บป่วยจากโรคข้อเข่าเสื่อมจะส่งผลให้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุดีขึ้น โดยเน้นการสนับสนุนให้ผู้สูงอายุเกิดสมรรถนะแห่งตน คือเชื่อมั่นว่าตนเองสามารถปฏิบัติได้ และให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมอิริยาบถท่าทางและการออกกำลังกายบริหารกล้ามเนื้อต้นขา สาธิตและฝึกปฏิบัติ ทำให้เกิดการเรียนรู้ ตัดสินใจด้วยตนเอง การฝึกทักษะให้มีอิริยาบถท่าทางที่เหมาะสมเพิ่มมากขึ้น พร้อมทั้งสร้างเสริมแรงจูงใจจากตัวแบบ จากผู้นำการออกกำลังกาย จากผู้วิจัย และจากคู่มือการบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้วยตนเอง ซึ่งจะสามารถปฏิบัติตามคู่มือได้ที่บ้านและทุกครั้งที่มาตรวจรับการรักษาที่คลินิกโรคเรื้อรัง

ขั้นตอนการดำเนินงานในกลุ่มผู้ป่วยที่มารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังนั้น ผู้วิจัยมีแนวคิดที่จะจัดกิจกรรมร่วมกับกิจกรรมประจำของทางคลินิกโรคเรื้อรัง ซึ่งจะนัดผู้ป่วยมาทำกิจกรรมทุกวันอังคารและวันพฤหัสบดีของทุกสัปดาห์ซึ่งจะสะดวกกับทางผู้ป่วยเป็นอย่างมาก โดยมีแผนดำเนินงานตามขั้นตอนดังนี้

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

แผนภูมิการดำเนินการวิจัย



ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

ปฏิบัติตามโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการบรรเทาอาการปวดข้อเข่าดังนี้

1. การใช้คำพูดชักจูงใจและอารมณ์ที่เหมาะสม

1.1 ขั้นตอนการสร้างสัมพันธภาพเพื่อให้เกิดความคุ้นเคย จากนั้น ประเมินพฤติกรรมบรรเทาอาการปวดข้อเข่า และประเมินระดับความปวด

1.2 การให้ความรู้และคำแนะนำตามแผนการสอน 2 เรื่อง ได้แก่ เรื่องการปฏิบัติตัวเพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่า ให้ความรู้อย่างละเอียดโดยการบรรยาย พร้อมแจกคู่มือส่งเสริมความรู้ ผู้สูงอายุที่มีอาการปวดข้อเข่า เรื่องการออกกำลังกายบริการกล้ามเนื้อต้นขาเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อรอบเข่า พร้อมแจกคู่มือ ซึ่งประกอบด้วยท่าอบอุ่นร่างกาย ทั้งหมด 3 ท่า และท่าบริหารกล้ามเนื้อ ต้นขา ทั้งหมด 5 ท่า แบ่งเป็น 3 ขั้นตอน โดยในแต่ละครั้งที่ออกกำลังกาย ให้ปฏิบัติท่าละ 10 ครั้ง อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง นานครั้งละ 30 นาที ติดต่อกันเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 8 สัปดาห์

2. การใช้ตัวแบบ เป็นการใช้ตัวแบบจริงมาถ่ายทอดประสบการณ์แห่งความสำเร็จ ได้แก่ ผู้สูงอายุตัวแบบ ที่ประสบความสำเร็จเกี่ยวกับการบริหารกล้ามเนื้อต้นขา เพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่า จนสามารถควบคุมอาการปวดข้อเข่าได้ เพื่อเป็นการชักจูงใจให้ผู้ป่วยมีกำลังใจ แรงจูงใจในการทำการบริหารกล้ามเนื้อต้นขาอย่างต่อเนื่อง

3. ประสบการณ์แห่งความสำเร็จ เมื่อสอนจบตามขั้นตอนแล้ว เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุซักถามข้อสงสัยและให้ผู้สูงอายุสาธิตย้อนกลับจนผู้สูงอายุมั่นใจว่าสามารถทำได้ จากนั้นชมเชยให้กำลังใจเป็นรายบุคคลเพื่อให้เกิดความภาคภูมิใจและเป็นประสบการณ์ทางด้านบวก

จากนั้นประเมินสมรรถนะแห่งตน ถ้าไม่ผ่านเกณฑ์การประเมิน นัดพบผู้สูงอายุใหม่ในครั้งหน้า และเริ่มปฏิบัติการสอนใหม่ ประเมินซ้ำจนผ่านเกณฑ์ หลังจากผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์การประเมินสมรรถนะแห่งตน แล้วนัดทำกายบริหารพร้อมกันทุกเดือนในวันที่มีคลินิกโรคเรื้อรัง เพื่อเป็นการกระตุ้นและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอ และเมื่อปฏิบัติกิจกรรมสม่ำเสมอจนครบ 3 เดือน ประเมินพฤติกรรมบรรเทาอาการปวดข้อเข่าและประเมินระดับความปวดซ้ำ และกระตุ้นให้ผู้สูงอายุปฏิบัติกิจกรรมต่อไป

3.3 ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่า
2. ผู้สูงอายุสามารถออกกำลังกายบริหารกล้ามเนื้อต้นขาเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

ตอนที่ 4 ผลงานที่ส่งประเมิน**3.4 ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

1. ผู้สูงอายุมีระดับคะแนนพฤติกรรมเพื่อบรรเทาอาการปวดข้อเข่า ร้อยละ 80
2. ผู้สูงอายุมีระดับคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตน ร้อยละ 80

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ.....ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางบุษริน คุ่นไวก)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่

ตอนที่ 4 การรับรองผลงาน

4. คำรับรองของผู้บังคับบัญชา(ผู้บังคับบัญชาที่ควบคุมดูแลการปฏิบัติงาน)

4.1 ผู้บังคับบัญชาระดับหัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน

[] ได้ตรวจสอบผลงานดังกล่าวข้างต้นแล้ว เห็นว่าถูกต้องตรงตามความเป็นจริงทุกประการ
ความเห็นอื่นๆ (ถ้ามี).....

[] ได้ตรวจสอบผลงานดังกล่าวข้างต้นแล้ว เห็นว่าไม่ถูกต้อง
เนื่องจาก.....

(ลงชื่อ).....

(นางสินีนานา กุศลจรรยา)

ตำแหน่งนายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านสาธารณสุข)

วันที่.....

4.2 ผู้บังคับบัญชาเหนือไป 1 ระดับ (ผู้อำนวยการสำนัก/กอง/ศูนย์)

[] ได้ตรวจสอบผลงานดังกล่าวข้างต้นแล้ว เห็นว่าถูกต้องตรงตามความเป็นจริงทุกประการ
ความเห็นอื่นๆ (ถ้ามี).....

[] ได้ตรวจสอบผลงานดังกล่าวข้างต้นแล้ว เห็นว่าไม่ถูกต้อง
เนื่องจาก.....

(ลงชื่อ).....

(นายอมร แก้วใส)

ตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

วันที่.....

ตอนที่ 4 การรับรองผลงาน

5. คำรับรองของหัวหน้าส่วนราชการ (อธิบดี)

[] พิจารณาแล้ว เห็นควรอนุมัติให้ผ่านการคัดเลือก

[] พิจารณาแล้ว ไม่เห็นควรอนุมัติให้ผ่านการคัดเลือก

เนื่องจาก.....

(ลงชื่อ).....

(.....)

(ตำแหน่ง)

วันที่...../...../.....

**เกณฑ์การตัดสินการคัดเลือกบุคคล
แบบการให้คะแนนคัดเลือกบุคคล**

ชื่อผู้รับการคัดเลือก นางบุษริน ตุ่นไว

เพื่อขออนุมัติรับเงินประจำตำแหน่ง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

ลำดับที่	องค์ประกอบ	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ	หมายเหตุ
1	คุณสมบัติของบุคคล (ระดับ เงินเดือน อายุราชการ อายุตัว ฯลฯ)	20		
2	คุณลักษณะของบุคคล (สมรรถนะของกรมอนามัย/หน่วยงาน/ตำแหน่ง)	30		
3	ผลงาน	50		
	3.1 ผลงานย้อนหลัง 3 ปี			
	3.2 ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา			
	3.3 ข้อเสนอแนวคิด/วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือ ปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น			
	รวม	100		

* สรุปผลการประเมิน [] ผ่าน [] ไม่ผ่าน

* ความเห็นเพิ่มเติม (ถ้ามี).....
.....

(ลงชื่อ).....ผู้ประเมิน

(นายอมร แก้วใส)

ตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

วันที่.....

หมายเหตุ 1. แต่ละข้อ ต้อง ได้คะแนนไม่ต่ำกว่าร้อยละ 60

2. คะแนนรวม ต้องเป็นไปตามเกณฑ์ ดังต่อไปนี้

2.1 ผู้มีประสบการณ์ ระดับชำนาญการ ต้องได้คะแนนรวมร้อยละ 60 ขึ้นไป

2.2 ผู้มีทักษะ ประสบการณ์ และสมรรถนะเพื่อรับเงินประจำตำแหน่ง ต้องได้คะแนนรวมร้อยละ 65 ขึ้นไป

2.3 ผู้มีประสบการณ์ ระดับชำนาญการพิเศษ ต้องได้คะแนนรวมร้อยละ 70 ขึ้นไป

