

แบบใบสมัครเข้ารับการศึกษา
(คุณสมบัติของบุคคล)

รูปถ่าย ๒ นิ้ว
ถ่ายไม่เกิน

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)

1. ชื่อ(ผู้สมัครขอรับการคัดเลือก) นางสาวปราณี พุดแก้ว
ตำแหน่ง (ปัจจุบัน) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ตำแหน่งเลขที่ 611
กลุ่มการพยาบาล ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
ดำรงตำแหน่งปัจจุบัน วันที่ 28 เดือนกันยายน พ.ศ. 2552
อัตราเงินเดือนปัจจุบัน 24,490 บาท อัตราเงินเดือนในปีงบประมาณที่แล้วมา 23,540 บาท
2. ขอสมัครเพื่อแต่งตั้งให้ได้รับเงินประจำตำแหน่งสายงานพยาบาลวิชาชีพ ระดับชำนาญการ
ตำแหน่งเลขที่ 611 กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี กรมอนามัย
3. ได้ - ชั้น - ชั้น - จำนวน - ครั้ง ปีงบประมาณ -
 - 3.1 ได้ 2.40 % จำนวน 1 ครั้ง ปี 2552
 - 3.2 ได้ 2.50 % จำนวน 1 ครั้ง ปี 2553
 - 3.3 ได้ 2.60 % จำนวน 1 ครั้ง ปี 2554
 - 3.4 ได้ 2.40 % จำนวน 1 ครั้ง ปี 2554
 - 3.5 ได้ 2.50 % จำนวน 1 ครั้ง ปี 2555
 - 3.6 ได้ 2.75 % จำนวน 1 ครั้ง ปี 2555
 - 3.7 ได้ 2.75 % จำนวน 2 ครั้ง ปี 2556
 - 3.8 ได้ 2.80 % จำนวน 1 ครั้ง ปี 2557
 - 3.9 ได้ 3.00 % จำนวน 1 ครั้ง ปี 2557
4. ความผิดทางวินัย
() เคยถูกลงโทษทางวินัยระดับโทษ.....เมื่อ.....
() กำลังอยู่ระหว่างถูกสอบสวนทางวินัย () กำลังอยู่ในระหว่างลงโทษทางวินัย
(/) ไม่เคยถูกลงโทษทางวินัยและไม่อยู่ในระหว่างถูกสอบสวนทางวินัยหรือลงโทษทางวินัย
5. ประวัติส่วนตัว (จาก ก.พ. 7)
เกิดวันที่ 30 เดือนตุลาคม พ.ศ. 2513 (อายุ 44 ปี 9 เดือน)
อายุราชการ 18 ปี 2 เดือน (นับถึงวันที่ 30 เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2558)

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)			
6. ประวัติการศึกษา (ให้เริ่มจากวุฒิการศึกษาสูงสุดในปัจจุบัน ถึงระดับอุดมเอก)			
คุณวุฒิ(ชื่อปริญญาและสาขา/วิชาเอก)	ปีที่สำเร็จการศึกษา	สถาบัน	
พยาบาลศาสตรบัณฑิต	2547	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสระบุรี (สมทบ ม.มหิดล)	
7. ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี) (ชื่อใบอนุญาต) ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตเลขที่ 5211026948 วันออกใบอนุญาต 2 มิถุนายน 2557 วันหมดอายุ 1 มิถุนายน 2562			
8. ประวัติการรับราชการ (จากเริ่มรับราชการจนถึงปัจจุบัน เฉพาะที่ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้นแต่ละระดับ และการเปลี่ยนแปลงในการดำรงตำแหน่งสายงานต่าง ๆ)			
วัน/เดือน/ปี	ตำแหน่ง/ระดับ	อัตราเงินเดือน	สังกัด
1 เมษายน 2540	พยาบาลเทคนิค 2	5,180	กลุ่มงานการพยาบาล ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 2 สระบุรี
1 ตุลาคม 2542	พยาบาลเทคนิค 2	5,740	กลุ่มงานการพยาบาล ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 2 สระบุรี
1 เมษายน 2543	พยาบาลเทคนิค 3	6,020	กลุ่มงานการพยาบาล ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 2 สระบุรี
1 เมษายน 2544	พยาบาลเทคนิค 3	6,530	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
1 เมษายน 2545	พยาบาลเทคนิค 3	7,040	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
1 เมษายน 2547	พยาบาลเทคนิค 4	8,020	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
1 ตุลาคม 2547	พยาบาลเทคนิค 4	8,020	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
1 เมษายน 2548	พยาบาลเทคนิค 4	8,670	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)			
8. ประวัติการรับราชการ (จากเริ่มรับราชการจนถึงปัจจุบัน เฉพาะที่ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้นแต่ละระดับ และการเปลี่ยนแปลงในการดำรงตำแหน่งสายงานต่าง ๆ) (ต่อ)			
วัน/เดือน/ปี	ตำแหน่ง/ระดับ	อัตราเงินเดือน	สังกัด
2 สิงหาคม 2548	พยาบาลเทคนิค 5	9,320	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
1 เมษายน 2550	พยาบาลเทคนิค 5	1,1200	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
1 เมษายน 2551	พยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติการ	1,2820	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
11 ธันวาคม 2551	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	1,3400	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
28 กันยายน 2552	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	1,3690	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
28 กันยายน 2552	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	1,3690	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
1 เมษายน 2552	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	15,180	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
1 เมษายน 2554	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	1,6210	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
1 เมษายน 2555	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	1,9030	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
1 เมษายน 2556	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	2,0920	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)			
8. ประวัติการรับราชการ (จากเริ่มรับราชการจนถึงปัจจุบัน เฉพาะที่ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้นแต่ละระดับ และการเปลี่ยนแปลงในการดำรงตำแหน่งสายงานต่าง ๆ) (ต่อ)			
วัน/เดือน/ปี	ตำแหน่ง/ระดับ	อัตราเงินเดือน	สังกัด
1 เมษายน 2557	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	2,2870	กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
9. ประวัติการฝึกอบรมและการดูงาน			
9.1 ด้านการบริหาร			
ปี	ระยะเวลา	หลักสูตร	สถาบัน
2555	3 วัน	อบรมเชิงปฏิบัติการการจัดทำแผนยุทธศาสตร์หน่วยงาน	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
2557	2 วัน	ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อจัดทำมาตรฐานบริการ (better services)	กรมอนามัย
9.2 ด้านวิชาการ / ด้านบริการ			
ปี	ระยะเวลา	หลักสูตร	สถาบัน
2555	1 วัน	ประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติครั้งที่4ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพค เมืองทองธานี	นนทบุรี
2557	2 วัน	ประชุมการพัฒนาศักยภาพทีมประเมินรับรองโรงพยาบาลสายใยรักแห่งครอบครัวเพื่อเป็นผู้ประเมินรับรองแบบมีอาชีพวิชาโรงแรมเอปี่น่าแฮส	กรุงเทพฯ
2557	3 วัน	อบรมโครงการศูนย์การเรียนรู้ชุมชนดูแลผู้สูงอายุ (ครู ก.)	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
2555	1 วัน	ประเมินรับรองมาตรฐานศูนย์เด็กเล็กเด็ก	สิงห์บุรี
2556	1 วัน	ติดตามการดำเนินงานองค์กรส่งเสริมเด็กไทยเติบโตเต็มศักยภาพ	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอก)			
9.2 ด้านวิชาการ / ด้านบริการ (ต่อ)			
ปี	ระยะเวลา	หลักสูตร	สถาบัน
2556	1 วัน	ประเมินรับรองโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสายใยรักแห่งครอบครัว	สิงห์บุรี
2556	1 วัน	ประเมินมาตรฐานโรงพยาบาลสายใยรักแห่งครอบครัว	โรงพยาบาลสระบุรี
2556	1 วัน	อบรมพัฒนาองค์ความรู้และการฝึกทักษะการประเมินสายใยรัก ระดับทอง ศูนย์เด็กเล็ก และตำบลนมแม่	โรงพยาบาลสระบุรี
2557	3 วัน	อบรมโครงการศูนย์การเรียนรู้ชุมชนดูแลผู้สูงอายุ(ครู ก.)	ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
2557	1 วัน	ประชุมคณะทำงานโรงเรียนพ่อแม่	ศูนย์อนามัยที่ 2
2557	1 วัน	ประชุมพัฒนางานเอดส์ในแม่และเด็ก	ลพบุรี

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ผู้สมัครเป็นผู้กรอกเอง)

10. ประสบการณ์ในการปฏิบัติงาน (เคยปฏิบัติงานเกี่ยวกับอะไรบ้างที่นอกเหนือจากข้อ 7 เช่น เป็นหัวหน้าโครงการ หัวหน้างาน กรรมการ อนุกรรมการ วิทยากร อาจารย์พิเศษ เป็นต้น)
1. วิทยากรให้โครงการ บกต.สระบุรี ร่วมใจไร้พุง
 2. กรรมการจัดทำคู่มือหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่กรมอนามัย
 3. ติดตามประเมินผลงานอนามัยแม่และเด็กในเขตรับผิดชอบ 4 จังหวัด
 4. ติดตามประเมินผลการดำเนินงานศูนย์เด็กเล็กและตำบลนมแม่ รพ.สต. สายใยรักฯ ระดับทอง 4 จังหวัด
 5. นิเทศงานโรงพยาบาลหนองแค สระบุรี โครงการสายใยรักแห่งครอบครัว
 6. เป็นคณะกรรมการร่วมเก็บงานวิจัยภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ระดับเขต

ข้าพเจ้าขอรับรองว่า ข้อความที่แจ้งไว้ในแบบฟอร์มนี้ถูกต้องและเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ).....ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางสุปราณี พุดแก้ว)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่/...../.....

ขอรับรอง/ความเห็นของผู้บังคับบัญชาเกี่ยวกับความพร้อม ความสามารถและความเหมาะสมที่จะเลื่อนตำแหน่ง.....

(ลงชื่อ).....ผู้อำนวยการสำนัก/กอง/ศูนย์

(นายอมร แก้วใส)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

วันที่/...../.....

ตอนที่ 2 การตรวจสอบคุณสมบัติของบุคคล (กองการเจ้าหน้าที่เป็นผู้กรอก)

1. คุณวุฒิทางการศึกษา
[] ตรงตามคุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่ง
[] ไม่ตรง แต่ ก.พ.ยกเว้นตามมาตรา 56
2. ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ากำหนดไว้) ชื่อใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ การพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
[] ตรงตามที่กำหนด [] ไม่ตรงตามที่กำหนด
3. ระยะเวลาการดำรงตำแหน่ง
[] ตรงตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่ง
[] ไม่ครบ แต่จะครบในวันที่.....
4. ระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่ง หรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะแต่งตั้ง (ให้รวมถึงการดำรงตำแหน่งในสายงานอื่นที่เกี่ยวข้องหรือเคยปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้องหรือเกี่ยวเนื่องด้วย)
[] ตรงตามที่ ก.พ. กำหนด
[] ไม่ตรง
[] ส่งให้คณะกรรมการคัดเลือกเป็นผู้พิจารณา
[] อื่น ๆ
5. อัตราเงินเดือน (เปรียบเทียบกับอัตราเงินเดือนขั้นต่ำของตำแหน่งที่จะแต่งตั้ง)
[] ต่ำกว่าขั้นต่ำ
[] เท่ากับขั้นต่ำ
[] สูงกว่าขั้นต่ำ

สรุปผลการตรวจสอบคุณสมบัติของบุคคล

- [] อยู่ในเกณฑ์ที่จะดำเนินการต่อไปได้
- [] อยู่ในหลักเกณฑ์ที่จะดำเนินการต่อไปได้ แต่ต้องให้คณะกรรมการคัดเลือก พิจารณาในเรื่องระยะเวลา ขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่ง
- [] ไม่อยู่ในหลักเกณฑ์ (ระบุเหตุผล).....

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจสอบ

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่...../...../.....

แบบประเมินคุณลักษณะของบุคคล

ชื่อผู้ขอประเมิน นางสุปราณี พุฒแก้ว
เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ตอนที่ 1 รายงานการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
1. การมุ่งผลสัมฤทธิ์	20	
- มีความมานะ อดทน ขยันหมั่นเพียร ตรงต่อเวลา และแสดงออกว่าต้องการปฏิบัติงานให้ได้ดีขึ้น หรือแสดงความเห็นในเชิงปรับปรุงพัฒนาเมื่อเจอเหตุการณ์ที่ก่อให้เกิดการสูญเสียเปล่าหรือหย่อนประสิทธิภาพในงาน		
- กำหนดเป้าหมายหรือขั้นตอนในการทำงานของตนให้สามารถบรรลุเป้าหมายที่ผู้บังคับบัญชากำหนดหรือเป้าหมายของหน่วยงานที่รับผิดชอบ		
- เปลี่ยนแปลงและพัฒนาตนเองรวมถึงการทำงานให้ดีขึ้นเร็วขึ้น มีประสิทธิภาพมากขึ้น หรือมีการเพิ่มคุณภาพของงานที่ทำ		
- ตัดสินใจ จัดระดับความสำคัญของงานต่าง ๆ ในหน้าที่ โดยคิดคำนวณผลได้ผลเสียที่จะเกิดขึ้น		
- บริหารจัดการและทุ่มเทเวลาและทรัพยากรเพื่อให้ได้ประโยชน์สูงสุดต่อภารกิจของหน่วยงานตามที่คาดการณ์ไว้		
2. การทำงานเป็นทีม	10	
- ประสานและส่งเสริมสัมพันธ์ภาพอันดีในทีม เพื่อสนับสนุนการทำงานร่วมกันให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น		
- รับฟังความคิดเห็นของสมาชิกในทีม เต็มใจเรียนรู้จากผู้อื่น		
- รักษามิตรภาพอันดีกับเพื่อนร่วมงาน เพื่อช่วยเหลือกันในวาระต่าง ๆ ให้งานสำเร็จลุล่วงเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม		
3. จิตสำนึกด้านการบริการ	10	
- ให้บริการด้วยอัธยาศัยไมตรีอันดี และสร้างความประทับใจแก่ผู้รับบริการ		
- ประสานงานภายในหน่วยงาน และกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อให้ผู้รับบริการได้รับบริการที่ต่อเนื่องและรวดเร็ว		
- ให้บริการที่เกินความคาดหวังในระดับทั่วไป		
- แก้ปัญหาหรือหาแนวทางแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการอย่างรวดเร็ว เต็มใจ		
- ปฏิบัติตนเป็นที่ปรึกษาที่ผู้รับบริการไว้วางใจ		

ตอนที่ 1 รายงานการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
- เข้าใจความจำเป็นหรือความต้องการที่แท้จริงของผู้รับบริการ และหาหรือใช้เวลา		
แสวงหาข้อมูลและทำความเข้าใจเกี่ยวกับความต้องการที่แท้จริงของผู้รับบริการ		
- ให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์แก่ผู้รับบริการ เพื่อตอบสนองความต้องการที่		
แท้จริงของผู้รับบริการ		
4. จริยธรรม	10	
- ตัดสินใจในหน้าที่ ปฏิบัติงานด้วยความถูกต้องโปร่งใส เป็นธรรม ซื่อสัตย์สุจริต		
- ยึดมั่นในหลักการและจรรยาบรรณของวิชาชีพ ไม่เบี่ยงเบนด้วยอคติหรือ		
ผลประโยชน์ส่วนตน		
- รักษาവാจา มีสัจจะเชื่อถือได้		
- มีจิตสำนึกและความภาคภูมิใจ อุทิศร่างกายแรงใจผลักดันให้ภารกิจหลักของตน		
และหน่วยงานบรรลุ เพื่อสนับสนุนส่งเสริมการพัฒนาประเทศชาติและสังคมไทย		
5. ภาวะผู้นำ	10	
- เข้าใจวิสัยทัศน์ วัตถุประสงค์ และเป้าหมาย ตลอดจนค่านิยมที่ดีขององค์กร		
เป็นอย่างดี และนำมาใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน		
- มีส่วนร่วมในการตัดสินใจ และแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในการทำงานของทีมงาน		
ของตนได้อย่างเป็นระบบ และมีประสิทธิภาพ		
- กำหนดแนวทางและทิศทางการทำงานที่ชัดเจนให้กับผู้ร่วมงาน จูงใจให้เห็น		
ความสำคัญและสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง และเป็นไปในแนวทางเดียวกัน		
- เป็นต้นแบบที่ผู้อื่นให้การยอมรับ ชื่นชมในความสามารถ		
- แสดงความรับผิดชอบ และยอมรับในข้อผิดพลาดที่เกิดขึ้น สามารถวิเคราะห์		
สาเหตุของปัญหา กำจัดอุปสรรค และหาแนวทางแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น และป้องกัน		
ไม่ให้เกิดขึ้นอีกในอนาคตเพื่อสนับสนุนให้เกิดการทำงานในทิศทางที่ให้บรรลุวิสัยทัศน์		
วัตถุประสงค์ และเป้าหมายขององค์กร		
- สร้างความศรัทธาและแรงบันดาลใจแก่ผู้อื่น เพื่อให้การปฏิบัติงานเป็นไป		
อย่างมีประสิทธิภาพ		
6. การประสานงานและการสื่อสาร	10	
- มีความรู้ ความเข้าใจในเนื้อหาของงานเป็นอย่างดี		
- เข้าใจกระบวนการสื่อสาร, การประสานงาน และวัฒนธรรมในการทำงานร่วมกับ		
ผู้อื่น		

ตอนที่ 1 รายการประเมิน	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้รับ
- ปรับปรุงวิธีการสื่อสาร และการประสานงานให้ทันสมัย ตรงตามความต้องการ		
อยู่เสมอ		
- สามารถลดความขัดแย้งในการประสานงาน		
- เสนอแนวทางการประสานงานที่ไม่ซ้ำซ้อนในการดำเนินงาน		
- ผลักดันและสนับสนุนการประสานงานที่ก่อให้เกิดประโยชน์และยอมรับร่วมกัน		
- ประเมินสภาพปัญหาการดำเนินงาน ความต้องการของหน่วยงานที่จะดำเนินงาน		
ให้บรรลุเป้าหมาย		
- วางแผนการประสานงานและสื่อสารกับหน่วยงานทั้งภายในและภายนอกองค์กร		
เพื่อให้งานบรรลุเป้าหมาย		
7. การพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง	10	
- มีความตั้งใจจริงในการเรียนรู้งานในหน้าที่ที่ตนเองรับผิดชอบ		
- มีการปรับปรุงตนเองอย่างต่อเนื่อง		
- สามารถนำความรู้ใหม่ ๆ มาประยุกต์ใช้ เพื่อให้เกิดประโยชน์และเพิ่ม		
ประสิทธิภาพในการทำงาน		
- ทบทวนและพัฒนาตนเองเพื่อสร้างโอกาสใหม่ ๆ		
- วางแผนในการพัฒนาตนเองและสมาชิกในทีมอย่างต่อเนื่องอยู่ตลอดเวลา		
- ให้คำชี้แนะแนวทางในการพัฒนาตนเองให้กับผู้อื่น		
- วิเคราะห์ตนเอง สถานการณ์เพื่อค้นหาความต้องการต่องาน ตนเอง และ		
องค์กรให้มีการพัฒนาทั้งต่อตนเองและองค์กร		
- รวบรวมและประมวลองค์ความรู้ เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อการพัฒนาองค์กร		
8. ความสามารถด้าน IT	10	
- มีความรู้พื้นฐานด้านการรักษาความปลอดภัยของข้อมูล เช่น การ share ไฟล์		
- สามารถสืบค้น/Download ข้อมูลทาง Internet และใช้งาน E-Mail ได้		
- สามารถดูแล บำรุงรักษาอุปกรณ์ IT ในเบื้องต้นได้		
- สามารถใช้งานโปรแกรม Ms.Office		
9. การบริหารการเปลี่ยนแปลง	10	
- เข้าใจถึงเหตุผลเบื้องต้นและผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ที่มีต่อหน้าที่		

ตอนที่ 1 รายการประเมิน	คะแนน เต็ม	คะแนน ที่ได้รับ
และความรับผิดชอบของตน		
- มีความคิดเชิงบวกต่อการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ		
- เรียนรู้และเข้าใจในกระบวนการ เครื่องมือ เทคนิคต่าง ๆ ที่ใช้ในการบริหาร		
การเปลี่ยนแปลง		
- สามารถบริหาร จัดการ ควบคุม การเปลี่ยนแปลงให้บรรลุเป้าหมายของ		
หน่วยงานและองค์กร		
- สร้างและเป็นผู้ดำเนินการบริหารการเปลี่ยนแปลง สามารถบริหารแผนการ		
เปลี่ยนแปลงและทรัพยากรที่เกี่ยวข้องได้อย่างมีประสิทธิภาพ ความเป็นขั้นตอน		
เพื่อให้องค์กรและพนักงานสามารถปรับตัวได้อย่างถูกต้อง ไม่เกิดความสับสนและ		
เกิดผลที่เป็นรูปธรรม		
- คาดการณ์ถึงผลลัพธ์และหาแนวทางป้องกันที่อาจเกิดขึ้นจากการเปลี่ยนแปลง		
ต่าง ๆ ได้		
รวม	100	

ตอนที่ 2 สรุปความเห็นในการประเมิน

ความเห็นของผู้บังคับบัญชาระดับหัวหน้าฝ่าย/ กลุ่มงาน

ผ่านการประเมิน (ได้คะแนนรวมไม่ต่ำกว่าร้อยละ 60)

ไม่ผ่านการประเมิน (ได้คะแนนรวมต่ำกว่าร้อยละ 60)

(ระบุเหตุผล).....

.....

(ลงชื่อผู้ประเมิน).....

(นางสินีนาฏ กุศลจรรยา)

ตำแหน่งนายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านสาธารณสุข)

วันที่/...../.....

ความเห็นของผู้บังคับบัญชาเหนือขึ้นไป 1 ระดับ

เห็นด้วยกับการประเมินข้างต้น

มีความแตกต่างจากการประเมินข้างต้นในแต่ละรายการ ดังนี้

.....

.....

(ลงชื่อผู้ประเมิน).....

(นายอมร แก้วใส)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

วันที่/...../.....

ตอนที่ 2 สรุปความเห็นในการประเมิน

ความเห็นของผู้บังคับบัญชาเหนือขึ้นไป 1 ระดับ (กรณีที่ความเห็นของผู้บังคับบัญชาระดับ 2 ระดับ
แตกต่างกัน)

[] ผ่านการประเมิน (ระบุเหตุผล).....
.....
.....

[] ไม่ผ่านการประเมิน (ระบุเหตุผล).....
.....
.....

(ลงชื่อผู้ประเมิน).....
(.....)

ตำแหน่ง.....
วันที่/...../.....

แบบแสดงรายละเอียดเสนอผลงาน

ชื่อ นางสุปราณี พุดแก้ว

ขอประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ตอนที่ 1 หน้าที่ความรับผิดชอบ

1. หน้าที่ความรับผิดชอบปัจจุบัน

1.1 งานด้านวิชาการ

1.1.1 ร่วมกิจกรรมงานวิชาการของหน่วยงาน

- ประชุมวิชาการประจำเดือน
- ประชุมวิชาการที่คณะกรรมการวิชาการของศูนย์ ฯ จัดขึ้น
- จัดทำบอร์ดวิชาการสำหรับเจ้าหน้าที่ ผู้ป่วยและญาติ
- ร่วมจัดทำแผนการสอนสุขศึกษาแก่ผู้ป่วยทั่วไปและญาติ
- ร่วมจัดทำเอกสารคู่มือการปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์
- ร่วมเก็บข้อมูลงานวิจัย โครงการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง
- จัดทำแฟ้มกิจกรรม บันทึกผลงานต่าง ๆ ในหน่วยงาน
- จัดทำเอกสารประกอบแผนการสอนคลินิกฝากครรภ์

1.2 งานด้านบริการ

- จัดระบบงานบริการในหน่วยงานให้คล่องตัวต่อการให้บริการอย่างมีคุณภาพ
- กำหนดและควบคุมกำกับให้ผู้ปฏิบัติงานที่อยู่ในความรับผิดชอบให้การพยาบาลอย่างมีมาตรฐานไปในทิศทางเดียวกัน
- ติดตามประเมินและปรับปรุงคุณภาพการพยาบาลในหน่วยงานอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ
- จัดการบริการในหน่วยงานได้รับข้อมูลด้านการบริการพยาบาลที่ถูกต้อง และเกิดประโยชน์ต่อการวางแผนการบริการ
- ให้การพยาบาลครอบคลุมและต่อเนื่องตามปัญหาของผู้ป่วย
- ประเมินภาวะเสี่ยงของผู้รับบริการแผนกผู้ป่วยนอก
- ให้ความร่วมมือช่วยแพทย์ในการตรวจรักษาให้ผู้ป่วยนอก
- ให้คำแนะนำและส่งเสริมการดูแลตนเอง โดยการนำกระบวนการพยาบาลมาใช้ให้ครอบคลุมทั้ง 4 มิติ
- ปฏิบัติงานร่วมกับทีมพยาบาล ให้การดูแลรักษาตามแผนการรักษาของแพทย์
- ควบคุมและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค และดูแลความสะอาดของ คลินิกแพทย์ทางเลือก แก้ไขปัญหาที่เกิดจากภาวะเจ็บป่วยทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยและญาติเกี่ยวกับการปฏิบัติตน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพทั้งในและนอกแผนก รวมทั้งผู้ป่วยและญาติ
- ร่วมจัดทำสถิติประจำวัน ประจำเดือน
- เตรียมเครื่องมือในการตรวจรักษาพยาบาลให้พร้อมที่จะใช้ได้ทันทีและทำความสะอาดให้ปราศจากเชื้อหลังใช้งาน
- มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนันทนาการ ด้านการส่งเสริมสุขภาพในโอกาสต่าง ๆ เช่น วันกีฬา โรงพยาบาล วันเด็ก วันส่งเสริมสุขภาพต่าง ๆ เช่น วันทันตสาธารณสุข

ตอนที่ 1 หน้าที่ความรับผิดชอบ

1.3 งานด้านบริหาร

- ช่วยตรวจสอบเครื่องมือ เครื่องใช้ วัสดุ ครุภัณฑ์ทางการแพทย์
- ช่วยเบิกของใช้ต่าง ๆ จากหน่วยจ่ายกลาง
- ประเมินผลการปฏิบัติงานเจ้าหน้าที่ในระดับเดียวกันและระดับรองลงมา
- มีส่วนร่วมในการสร้างทีมพยาบาลที่มีประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยและครอบครัว
- มีส่วนร่วมการดำเนินงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูก
- มีส่วนร่วมในการวิเคราะห์ปัญหาและแก้ไขอุปสรรคที่เกิดจากระบบงาน บุคคล และสิ่งแวดล้อม
- มีส่วนร่วมควบคุม กำกับดูแล การทำความสะอาดเรียบริ้วของอาคารสถานที่ สิ่งแวดล้อมภายในหน่วยงาน
- มีส่วนร่วมในโครงการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพอนามัยในหน่วยงาน
- ปฏิบัติงานอื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

2. หน้าที่ความรับผิดชอบของตำแหน่งที่จะแต่งตั้ง (ตามที่ ก.พ. กำหนด)

หน้าที่ความรับผิดชอบหลัก

ปฏิบัติงานในฐานะหัวหน้างาน ซึ่งต้องกำกับ แนะนำ ตรวจสอบการปฏิบัติงานของผู้ร่วมปฏิบัติงาน โดยใช้ความรู้ ความสามารถ ประสบการณ์ และความชำนาญสูงในงานพยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติงานที่ต้องตัดสินใจหรือแก้ปัญหาที่ยาก และปฏิบัติงานอื่นตามที่ได้รับมอบหมาย หรือ

ปฏิบัติงานในฐานะผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ โดยใช้ความรู้ ความสามารถ ประสบการณ์ และความชำนาญสูงในงานพยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติงานที่ต้องตัดสินใจหรือแก้ปัญหาที่ยาก และปฏิบัติงานอื่นตามที่ได้รับมอบหมาย โดยมีลักษณะงานที่ปฏิบัติในด้านต่าง ๆ ดังนี้

1. ด้านการปฏิบัติการ

(1) ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงตามมาตรฐานวิชาชีพ ในการให้การพยาบาลแก่ผู้ใช้บริการ เพื่อให้ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสมและปลอดภัย

(2) คัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพที่ซับซ้อน และปรับปรุงบริการพยาบาล รวมทั้งการปรับใช้การบำบัดเครื่องมือพิเศษ ให้สอดคล้องกับภาวะของโรค เพื่อช่วยเหลือทางนิติวิทยาศาสตร์ ช่วยให้ผู้ใช้บริการปลอดภัยจากภาวะที่คุกคามได้อย่างทันที่

(3) บันทึก รวบรวม ศึกษา วิเคราะห์ วิจัยด้านการพยาบาล เพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาล ให้ตอบสนองต่อวัตถุประสงค์และเป้าหมายของการพยาบาล

(4) ส่งเสริม ป้องกัน ดูแลรักษา ฟื้นฟูสุขภาพประชาชน หรือการบริการอื่นๆ ทางด้านสุขภาพที่เป็นปัญหาเฉพาะพื้นที่ เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน

ตอนที่ 1 หน้าที่ความรับผิดชอบ

3. ด้านการประสานงาน

(1) ประสานการทำงานร่วมกันโดยมีบทบาทในการให้ความเห็นและคำแนะนำเบื้องต้นแก่สมาชิกในทีมงานหรือหน่วยงานอื่น เพื่อให้เกิดความร่วมมือและผลสัมฤทธิ์ตามที่กำหนดไว้

(2) ให้ข้อคิดเห็นหรือคำแนะนำเบื้องต้นแก่สมาชิกในทีมงานหรือบุคคลหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อสร้างความเข้าใจและความร่วมมือในการดำเนินงานตามที่ได้รับมอบหมาย

4. ด้านการบริการ

(1) ให้บริการวิชาการพยาบาลที่ซับซ้อน ที่สอดคล้องกับภาวะสุขภาพของผู้ใช้บริการและวัตถุประสงค์ของหน่วยงาน เพื่อให้ผู้ใช้บริการมีความรู้ สามารถดูแลตนเองได้

(2) สอน นิเทศ ฝึกอบรม ถ่ายทอดความรู้ เทคโนโลยีทางการพยาบาลแก่ผู้ได้บังคับบัญชาหรือบุคคลภายนอก เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

(3) พัฒนาข้อมูล จัดทำเอกสาร คู่มือ ตำรา สื่อเอกสารเผยแพร่ พัฒนาเครื่องมืออุปกรณ์ วิธีการ หรือประยุกต์เทคโนโลยีเข้ามาใช้ เพื่อก่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาองค์กร

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงาน และหรือผลสำเร็จของงาน									
1. ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี									
ลำดับ ที่	ลักษณะงานด้านบริการ/ปฏิบัติการ กิจกรรม/โครงการ	หน่วย นับ	ปริมาณงาน						หมายเหตุ
			ปีงบประมาณ พ.ศ. 2555		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557		
			กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	
1	จำนวนเตียงทั้งหมด	เตียง	30		30	-	30	-	
2	จำนวนเจ้าหน้าที่								
	-พยาบาลวิชาชีพ	คน	2	-	2	-	2	-	
	-พยาบาลเทคนิค	คน	-	-	-	-	-	-	
	-พนักงานทำความสะอาด	คน	1	-	1	-	1	-	
3	ผลงานด้านการบริการ								
	1.การเฝ้าระวังสุขภาพของหญิง ตั้งครรภ์	ราย	74	37	40	20	61	30	
	1.1 จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝาก ครรภ์ทั้งหมด	ครั้ง	235	117	206	103	175	88	
	1.2 จำนวนหญิงตั้งครรภ์รายเก่า	ราย	193	96	149	75	152	76	
	1.3 จำนวนหญิงตั้งครรภ์รายใหม่	ราย	42	21	44	22	55	28	
	1.4 จำนวนครั้งที่มารับการตรวจ ครรภ์	ราย	235	117	206	103	210	105	
	1.5 จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝาก ครรภ์ครบ5ครั้งตามเกณฑ์	ราย	47	24	34	17	46	23	
	1.6 จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับ วัคซีนป้องกันบาดทะยักครบตาม เกณฑ์		22	11	18	9	37	19	
	-ได้รับวัคซีนป้องกันบาดทะยักเข็ม ที่ 1	ราย	34	17	32	16	42	21	
	-ได้รับวัคซีนป้องกันบาดทะยักเข็ม ที่ 2	ราย	30	15	30	15	35	18	
	-ได้รับวัคซีนป้องกันบาดทะยักเข็ม ที่ 3	ราย	8	4	5	3	10	5	
	- ได้รับวัคซีนป้องกันบาดทะยัก ครบตามเกณฑ์ไม่เกิน 5 ปี	ราย	10	5	8	4	7	4	

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงาน และหรือผลสำเร็จของงาน									
1. ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี									
ลำดับ ที่	ลักษณะงานด้านบริการ/ปฏิบัติการ กิจกรรม/โครงการ	หน่วย นับ	ปริมาณงาน						หมายเหตุ
			ปีงบประมาณ พ.ศ. 2555		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557		
			กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	
	2.การเฝ้าระวังโรคโลหิตจาง								
	2.1 เจาะเลือดหา Hct ในหญิง ตั้งครรภ์	ราย	45	23	34	17	32	16	
	- ผล Hct ต่ำกว่า33%ในหญิง ตั้งครรภ์	ราย	10	5	11	6	13	7	
	2.2 เจาะเลือดหา Hct ครั้งที่ 2 อายุครรภ์ 32 สัปดาห์								
	-ผล Hct ต่ำกว่า 33% ในหญิง ตั้งครรภ์	ราย	40	20	7	4	10	5	
	3. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์								
	3.1 เจาะเลือด VDRL ในหญิง ตั้งครรภ์								
	- ผล VDRL positive	ราย	-	-	-	-	-	-	
	- ผล VDRL negative	ราย	42	21	44	22	55	28	
	3.2 เจาะเลือดหา HBsAg ใน หญิงตั้งครรภ์								
	-ผลHBsAg Positive	ราย	-	-	-	-	-	-	
	-ผล HbsAg negative	ราย	42	21	44	22	55	28	
	3.3 หญิงตั้งครรภ์ที่ตรวจ HIV ทั้งหมด								
	-ผล HIV Positive (รายใหม่)	ราย	1	-	-	-	-	-	
	-ผล HIV negative (รายใหม่)	ราย	-	-	-	-	-	-	
	-ผล HIV negative (รายเก่า)	ราย	-	-	-	-	-	-	
	-ผล HIV Positive (รายเก่า)	ราย	-	-	-	-	-	-	

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงาน และหรือผลสำเร็จของงาน									
1. ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี									
ลำดับ ที่	ลักษณะงานด้านบริการ/ปฏิบัติการ กิจกรรม/โครงการ	หน่วย นับ	ปริมาณงาน						หมายเหตุ
			ปีงบประมาณ พ.ศ. 2555		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557		
			กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	
	4. การตรวจปัสสาวะ								
	4.1 จำนวนหญิงตั้งครรภ์ตรวจ Urine ทา Alb. Sugar	ราย	235	118	206	103	210	105	
	- ผล Albumin positive	ครั้ง	29	15	18	9	16	8	
	- ผล Sugar positive	ครั้ง	5	3	4	2	2	1	
	5.หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะขาด สารอาหาร (น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์)	ราย	2	1	4	2	-	-	
	6.หญิงตั้งครรภ์ที่พบภาวะเสี่ยง - ตั้งครรภ์อายุน้อยกว่า 17 ปี หรือ มากกว่า 35 ปี	ราย	15	8	18	9	29	15	
	- ประวัติคลอดก่อนกำหนด (คลอดก่อน 37 สัปดาห์)	ราย	2	1	5	3	2	1	
	- ครรภ์แรกหรือครรภ์ที่ 4 ขึ้นไป	ราย	54	27	42	21	34	17	
	- เคยคลอดลูกน.น.น้อยกว่า 2,500 กรัม หรือมากกว่า 4,000 กรัมขึ้นไป	ราย	4	2	2	1	-	-	
	-เคยผ่าตัดที่มดลูก	ราย	8	4	8	4	5	3	
	-มีประวัติเป็นโรคหัวใจ	ราย	1	-	-	-	-	-	
	-เคยมีประวัติแท้งตั้งแต่ 3 ครั้ง ขึ้นไป	ราย	-	-	-	-	-	-	
	-เป็นโรคโลหิตจาง (Hb<11gms.หรือ Hct. < 33%)	ราย	15	8	12	6	10	5	
	-ตรวจ VDRL ได้ผลบวก	ราย	-	-	-	-	-	-	

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงาน และหรือผลสำเร็จของงาน									หมายเหตุ
1. ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี									
ลำดับ ที่	ลักษณะงานด้านบริการ/ปฏิบัติการ กิจกรรม/โครงการ	หน่วย นับ	ปริมาณงาน						
			ปีงบประมาณ พ.ศ. 2555		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557		
			กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	
	-พบไข้ขาวและ/หรือน้ำตาลใน ปัสสาวะ	ราย	11	7	9	5	6	3	
	- ความดันโลหิต 140/90 มิลลิเมตรปรอทหรือมากกว่า	ราย	2	-	1	-	1	-	
	- ต่อมไทรอยด์โต	ราย	-	-	-	-	-	-	
	- เป็นโรคหัวใจหรือตรวจพบ เป็นโรคหัวใจ	ราย	-	-	-	-	-	-	
	-ขนาดมดลูกไม่สัมพันธ์กับอายุ ครรภ์	ราย	2	1	-	-	-	-	
	- ครรภ์แฝด	ราย	-	-	-	-	-	-	
	- ทารกอยู่ในท่าผิดปกติ ตั้งแต่ 34 สัปดาห์ขึ้นไป	ราย	1	-	2	1	1	-	
	- เลือดออกขณะตั้งครรภ์	ราย	4	2	5	3	1	-	
	- ตั้งครรภ์เกิน 40 สัปดาห์	ราย	1	-	-	-	-	1	
	- น้ำหนักขึ้นน้อยกว่า 1 ก.ก./ เดือนตั้งแต่ 24 สัปดาห์ขึ้นไป	ราย	-	-	-	-	-	-	
	- เด็กตื่นน้อยกว่า 10 ครั้ง/วัน ตั้งแต่ 32 สัปดาห์ขึ้นไป	ราย	2	1	1	-	1	-	
	7. การคัดกรองโรคธาลัสซีเมีย								
	7.1 ผล MCV , DCIPให้ผลบวก	ราย	8	4	10	5	4	2	
	7.2 ผล MCV , DCIPให้ผลลบ	ราย	227	114	196	98	84	42	

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงาน และหรือผลสำเร็จของงาน									หมายเหตุ
1. ผลการปฏิบัติงานย้อนหลัง 3 ปี									
ลำดับ ที่	ลักษณะงานด้านบริการ/ปฏิบัติการ กิจกรรม/โครงการ	หน่วย นับ	ปริมาณงาน						
			ปีงบประมาณ พ.ศ. 2555		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556		ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557		
			กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	กลุ่ม งาน	เฉพาะ ตัว	
	8. จำนวนผู้มารับบริการตรวจ ด้วยเครื่องมือพิเศษ								
	8.1 ตรวจอัลตราซาวด์ทางสูติ กรรม	ครั้ง	139	-	159	-	198	-	
	8.2 ตรวจสุขภาพทารกในครรภ์ (NST)	ครั้ง	-	-	-	-	-	-	
	งานด้านบริหาร								
	1. ร่วมประชุมกับเจ้าหน้าที่ใน แผนกเพื่อหาแนวทางพัฒนาการ ทำงานให้มีประสิทธิภาพ	ครั้ง	6	-	5	-	4	-	
	2. ร่วมประเมินผลการปฏิบัติงาน ของเจ้าหน้าที่ในระดับรองลงมา	ครั้ง	2	-	2	-	2	-	
	3. ร่วมเก็บสถิติการให้บริการ ประจำเดือน	ครั้ง	12	6	12	6	12	6	
	4. ร่วมเก็บตัวชี้วัดผลการ ปฏิบัติงานด้านการบริการ	ครั้ง	2	1	2	1	2	1	
	5. ร่วมกำหนดแนวทางระเบียบ การปฏิบัติงาน	ครั้ง	4	-	4	-	2	-	
	6. ร่วมบริหารงานพัสดุ และ อุปกรณ์ ต่าง ๆ ให้มีเพียงพอ พร้อมใช้	ครั้ง	4	-	2	-	2	-	

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงาน และหรือผลสำเร็จของงาน					
2. ผลงานการสอนหรือฝึกอบรมย้อนหลัง 3 ปี					
ปีงบประมาณ พ.ศ. 2554	วิชาที่สอน หรือฝึกอบรม	ผู้รับคำสอน หรือฝึกอบรม	จำนวน คน	จำนวน ชั่วโมง	หมายเหตุ
	1. โครงการ บกต.สระบุรี ร่วมใจไร้พุง	พนักงานบริษัทบกต.สระบุรี	100 คน	1 ชม.	
	2. “องค์กรไร้พุงโครงการโมเดลอนามัย”องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว	เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว	30 คน	1 ชม.	
	3. “โครงการส่งเสริมสุขภาพให้กับพนักงานที่มีระดับไขมันในเส้นเลือดสูงหรือน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน” ให้กับบริษัท SNPR	พนักงานบริษัท SNPR	70 คน	2 ชม.	

ตอนที่ 2 ผลการปฏิบัติงาน และหรือผลสำเร็จของงาน					
3. ผลงานการให้คำปรึกษาย้อนหลัง 3 ปี					
ปีงบประมาณ พ.ศ.	หัวข้อเรื่อง ที่ให้คำปรึกษา	ผู้รับคำปรึกษา หรือฝึกอบรม	จำนวน ครั้ง	จำนวน คน	หมายเหตุ

ขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ).....ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางสุปราณี พุฒแก้ว)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่/...../.....

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

(ก) ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

1.ชื่อผลงาน การศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มารับการฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

2.ระยะเวลาการดำเนินงาน ระหว่างเดือนตุลาคม 2556 - กันยายน 2557

3.สัดส่วนผลงานที่ผู้เสนอเป็นผู้ปฏิบัติ 100 %

4.ผู้ร่วมจัดทำผลงาน -

5.บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบเชิงบรรยาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และปัจจัยที่สัมพันธ์กับการส่งเสริมของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี ดำเนินการระหว่างเดือนตุลาคม 2556 - กันยายน 2557 ประชากรที่ใช้ในการศึกษาคือ หญิงตั้งครรภ์ที่มาใช้บริการฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างใช้วิธีการสุ่มแบบเจาะจงจำนวน 174 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือ แบบสอบถาม การตรวจสอบคุณภาพความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ และความเชื่อมั่นของแบบสอบถามได้สัมประสิทธิ์แอลฟาตามวิธีการของ Cronbach (Cronbach's coefficient alpha) มีค่าเท่ากับ 0.70 วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยใช้ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษา พบว่าหญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่มีอายุ 21 - 30 ปี ร้อยละ 47.10 มีสถานภาพคู่ ร้อยละ 93.10 จบการศึกษามัธยมศึกษา /ปวช. ร้อยละ 75.90 มีอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 41.40 รายได้ของครอบครัวมากกว่าเดือนละ 15,000 บาท ร้อยละ 29.90 เป็นการตั้งครรภ์ครั้งแรก ร้อยละ 59.80 ฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ ร้อยละ 70.10 ไม่มีประวัติความผิดปกติในการตั้งครรภ์ครั้งก่อน ร้อยละ 98.90 ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 98.90 ไม่มีภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ ร้อยละ 97.10 ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ความเห็นในเรื่องการตั้งครรภ์ และการรับรู้ประโยชน์ของการฝากครรภ์ พบว่า อยู่ในระดับสูง การได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว และบุคลากรทางการแพทย์อยู่ในระดับสูง แต่การปฏิบัติเพศสัมพันธ์ และความรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักตัวของหญิงตั้งครรภ์ อยู่ในระดับต่ำ

คำสำคัญ : ความรู้ ความเห็น การสนับสนุนทางสังคม พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

6. บทนำ

การตั้งครรภ์เป็นพัฒนาการขั้นหนึ่งซึ่งเป็นช่วงเวลาที่สำคัญของชีวิตเพราะเป็นช่วงที่เกิดการเปลี่ยนแปลง ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม ทั้งความรู้สึกรักปิติยินดี มีความสุขและนับวันรอคอยที่ทารกจะคลอดออกมาอย่างปลอดภัย ปัญหาจากการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ ปวดหลัง เป็นตะคริว ท้องอืด ท้องผูก ปัญหาจิตใจ เช่นอารมณ์เสีย หงุดหงิดง่าย นอนไม่หลับ ปัญหาเศรษฐกิจและสังคม นอกจากปัญหาที่เกิดในระยะตั้งครรภ์แล้วหญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่ยังมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับภาพลักษณ์ที่เปลี่ยน (กลัวว่าการตั้งครรภ์จะทำให้สามีนอกใจ) ความคาดหวังเกี่ยวกับทารกในครรภ์ (ความผิดปกติหรือพิการ) กลัวการคลอดเป็นต้น แม้ว่าจะเป็นการเปลี่ยนแปลงตามธรรมชาติก็จัดได้ว่า ในช่วงระยะที่เป็นภาวะวิกฤติระยะหนึ่งของสตรี จำเป็นต้องได้รับการดูแลอย่างดี และได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์ได้อย่างถูกต้อง ซึ่งปัญหาดังกล่าวจะลดลงหรือหมดไป หากได้มีการเตรียมความพร้อมแก่หญิงตั้งครรภ์ตั้งแต่ในระยะแรก ๆ ของการตั้งครรภ์ การตายและภาวะทุพพลภาพที่เกิดขึ้นในสตรีจากการตั้งครรภ์และการคลอดยังเป็นปัญหาสำคัญอันดับต้นของระบบสาธารณสุขในประเทศที่กำลังพัฒนา ถึงแม้จะมีเทคโนโลยีที่เจริญก้าวหน้า และความรู้ใหม่ ๆ ที่เกิดขึ้นมากมาย ถ้าหญิงตั้งครรภ์ไม่ได้รับการดูแลหรือไม่ได้รับข้อมูลที่เพียงพอต่อการปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์ที่เหมาะสม อาจนำไปสู่การเกิดโรคหรือภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ได้ เช่น ภาวะครรภ์เป็นพิษความดันโลหิตสูง โลหิตจางขณะตั้งครรภ์ ทารกโตช้าในครรภ์ แท้ง คลอดก่อนกำหนด ท้องแฝด น้ำเดินก่อนเจ็บท้อง เจ็บท้องก่อนกำหนด ทารกในครรภ์อยู่ในท่าผิดปกติ เป็นต้น วรรณรัตน์ จงเจริญยานนท์ ⁽¹⁾ <http://www.thaihealth.net/h> ⁽²⁾ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ ควรเริ่มตั้งแต่ระยะแรก ๆ ของการตั้งครรภ์ ดังนั้น คู่สามีภรรยาเมื่อทราบว่าตั้งครรภ์ ควรรีบไปฝากครรภ์โดยเร็วและไปตรวจตามแพทย์ / เจ้าหน้าที่สาธารณสุขตามนัดทุกครั้ง เพื่อจะได้รับการดูแลและได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์ได้อย่างถูกต้อง จะเห็นได้ว่าสุขภาพของลูกในครรภ์จะสมบูรณ์แข็งแรงได้ ย่อมขึ้นอยู่กับสุขภาพของแม่ ดังนั้นสิ่งจำเป็นสำหรับหญิงตั้งครรภ์ทุกคน คือ การได้รับการดูแลและเอาใจใส่ในขณะตั้งครรภ์ทั้งจากตนเอง สามี บิดา มารดา และพี่น้อง รวมถึงการได้รับการดูแลจากแพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางด้านสาธารณสุข ซึ่งเป็นผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องโดยตรงในการช่วยเหลือดูแลหญิงตั้งครรภ์ ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์ การคลอดบุตร จนถึงหลังคลอดบุตร และในการดูแลสุขภาพมีการดูแลทั้งด้านร่างกายและจิตใจหรือสุขภาพจิตเพื่อเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการตั้งครรภ์ เพื่อให้การตั้งครรภ์ดำเนินไปด้วยดีจนกระทั่งคลอด และได้ทารกที่มีสุขภาพดี สำนักส่งเสริมสุขภาพกรมอนามัย ⁽³⁾

ดังนั้นในฐานะพยาบาลจึงมีความสนใจศึกษาพฤติกรรมและการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มารับการฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวมีการปรับตัวอย่างเหมาะสมโดยการส่งเสริมและสนับสนุนให้สามีและญาติที่ดูแลหญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องเหล่านี้เป็นอย่างดีจนสามารถให้การดูแลหญิงตั้งครรภ์และครอบครัวได้อย่างถูกต้องและต่อเนื่องตลอดระยะเวลาการตั้งครรภ์

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

7. วัตถุประสงค์

- เพื่อศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มารับการฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
- เพื่อศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์

8. วิธีการดำเนินงาน/วิธีการศึกษา/ขอบเขตงาน

8.1 รูปแบบการวิจัย : การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบเชิงบรรยาย (Descriptive Research)

8.2 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ที่มารับการฝากครรภ์ในคลินิกฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี ช่วงเดือนตุลาคม 255 6 - กันยายน 255 7 สุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง มีจำนวนเท่ากับ 174 คน

8.3 คำจำกัดความ

1) พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ หมายถึง การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันในการดูแลสุขภาพตนเองและทารกในครรภ์ให้มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งด้านร่างกายจิตใจ สังคม ได้แก่การปฏิบัติตนเกี่ยวกับโภชนาการ การใช้ยา การพักผ่อนและการนอนหลับ การทำงาน การออกกำลังกาย การรักษาความสะอาดร่างกายทั่วไป การแต่งกาย การดูแลความสะอาดเต้านม การมีเพศสัมพันธ์ การดูแลสุขภาพจิต และการฝากครรภ์

2) ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ หมายถึง หญิงตั้งครรภ์มีความเข้าใจในข้อเท็จจริงในรายละเอียดต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ ได้แก่ การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การพักผ่อน สุขภาพจิต

3) ความเห็นในเรื่องการตั้งครรภ์หมายถึง หญิงตั้งครรภ์ตระหนักและให้ความสำคัญของการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์และการมีคุณค่า

4) ความเห็นในการรับรู้ประโยชน์ของการฝากครรภ์ หมายถึง การรับรู้ถึงผลดีที่เกิดขึ้นจากการปฏิบัติพฤติกรรมการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์

5) การได้รับการสนับสนุนทางสังคมต่อการตั้งครรภ์ หมายถึง การได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนจากสามี/ญาติและบุคคลในครอบครัว การกระทำของคนที่เกี่ยวข้องในครอบครัวเดียวกัน ซึ่งเป็นความช่วยเหลือให้มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ ทั้งทางกายและทางจิตใจ รวมทั้งการให้ความช่วยเหลือในด้านการเงิน ข้อมูลข่าวสาร

6) การสนับสนุนจาก บุคลากรทางการแพทย์ หมายถึง การได้รับคำแนะนำการดูแลสุขภาพขณะตั้งครรภ์จากแพทย์และพยาบาล

8.4 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบสอบถามมีทั้งหมด 6 ตอน จำแนกรายละเอียดได้ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของหญิงตั้งครรภ์ ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัว ลำดับการตั้งครรภ์ ความประวัติความผิดปกติในการตั้งครรภ์ครั้งก่อน ฝากครรภ์ครั้งแรกอายุครรภ์ โรคประจำตัวที่ต้องรักษา ภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์

ตอนที่ 3 ความเห็นการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์

3.1 แบบสอบถามเกี่ยวกับความเห็นต่อการตั้งครรภ์

3.2 แบบสอบถามความเห็นในการรับรู้ประโยชน์ของการฝากครรภ์

ตอนที่ 4 การได้รับการสนับสนุนทางสังคมต่อการตั้งครรภ์

4.1 แบบสอบถามการได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว

4.2 แบบสอบถามการได้รับการสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์

ตอนที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ แบ่งออกเป็น 5 ด้าน ด้านการบริโภคอาหาร ด้านการออกกำลังกาย ด้านอารมณ์ ด้านการดูแลตนเอง และด้านเพศสัมพันธ์

แบบสอบถามดังกล่าว ได้ผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิด้านการสร้างและเนื้อหา (Content validity) ทั้งหมด 3 ท่าน และได้ผ่านการทดสอบความเชื่อมั่น (Reliability) จากหญิงตั้งครรภ์ที่โรงพยาบาลบ้านหม้อ อ.บ้านหม้อ จ.สระบุรี จำนวน 30 คน ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาตามวิธีการของ Cronbach (Cronbach's coefficient alpha) มีค่าเท่ากับ 0.70

8.5 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ขั้นเตรียมการ
 - 1.1 ทบทวนทฤษฎีเอกสาร งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง จัดทำโครงการเสนอผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
 - 1.2 ขอความร่วมมือจากฝ่ายการพยาบาล และหัวหน้าแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี แจกวัสดุประสงค์ รายละเอียด ขั้นตอนในการดำเนินกศึกษา
 - 1.3 ดำเนินการเก็บกลุ่มตัวอย่างหญิงตั้งครรภ์ที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนด
 - 1.4 ผู้ศึกษาสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบ เจาะจงจากหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเขต ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี ตั้งแต่ ตุลาคม 2556 - กันยายน 2557
2. ขั้นตอนดำเนินการวิจัยและรวบรวมข้อมูล
 - 2.1. พบกลุ่มตัวอย่างที่คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติตามที่กำหนด ผู้ศึกษาแนะนำตัวเองสร้างสัมพันธภาพแจ้งวัตถุประสงค์ของกาศึกษา กระบวนการศึกษา เวลาในการทำแบบสอบถาม สิทธิในการเข้าร่วมหรือปฏิเสธการตอบแบบสอบถาม กลุ่มตัวอย่างที่ยินดีเข้าร่วมการศึกษาให้ลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานในการยินยอมเข้าร่วมศึกษา
 - 2.2. แจกแบบสอบถามแก่ หญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่หน่วยรับฝากครรภ์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเขต ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี
 - 2.3 รวบรวมข้อมูลที่ได้จากการแจกแบบสอบถามหญิงตั้งครรภ์ และนำแบบสอบถามมาตรวจสอบความสมบูรณ์และนำมาวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

8.6 การวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลเกี่ยวกับ ความรู้ ความเห็น การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของหญิงตั้งครรภ์ ด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติเชิงพรรณนา ใช้ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

5.2 การนำไปใช้ประโยชน์

- 1). ทำให้ทราบถึงลักษณะพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงตั้งครรภ์
- 2). นำผลการศึกษามากำหนดเป็นแนวทางในการส่งเสริมสนับสนุนด้านการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ที่ถูกต้องเพื่อให้มารดาและทารกมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์

5.3 ความยุ่งยากในการดำเนินงาน / ปัญหา / อุปสรรค

ระยะเวลาเวลาเก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่างนานเนื่องจากมีจำนวนหญิงตั้งครรภ์น้อย ต้องใช้ระยะเวลาในการเก็บข้อมูลนาน และเจ้าหน้าที่แผนกฝากครรภ์มีจำนวนน้อย บางครั้งดูข้อมูลไม่ครบถ้วนในการการตอบแบบสอบถามของหญิงตั้งครรภ์ ต้องมีการโทรศัพท์สอบถามเพื่อให้ได้ข้อมูลครบถ้วนสมบูรณ์ ทำให้การทำงานไม่ได้ตามเป้าหมายที่วางไว้

5.4 ข้อเสนอแนะ / วิจารณ์

1. ควรจัดระบบการทำกิจกรรมให้กับหญิงตั้งครรภ์รายเก่าและรายใหม่เป็นคนละวันกัน เพื่อสะดวกในการให้บริการ
2. ขออัตรากำลังเพิ่มวันที่มีให้บริการหญิงตั้งครรภ์จำนวนมาก
3. ด้านการบริหาร นำผลการวิจัยไปปรับประยุกต์ใช้ในการกำหนดนโยบายและกลวิธีที่เหมาะสมในการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ รวมทั้งให้การสนับสนุนบุคลากรที่ปฏิบัติงานมากขึ้น สถานที่และเอกสารต่าง ๆ
4. ด้านการปฏิบัติการพยาบาลของแผนกฝากครรภ์ควรนำหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่มาใช้อย่างเป็นทางการและกำหนดวันเวลาและกลุ่มอายุครรภ์ให้ชัดเจน เพื่อสะดวกในการปฏิบัติงานและให้การทำงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ข้อเสนอแนะการวิจัยต่อไป

1. ควรศึกษาเชิงคุณภาพในเรื่องพฤติกรรมของหญิงตั้งครรภ์ด้านเพศสัมพันธ์
2. ศึกษาการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์กับการจัดกิจกรรมของโรงเรียนพ่อแม่

5.5 การเผยแพร่ มีการเผยแพร่ผ่าน Knowledge Center ของกรมอนามัย และเก็บไว้ ณ ห้องสมุด ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี ณ วันที่.....

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ.....ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางสุปราณี พุฒแก้ว)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่/...../.....

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

(ข) ข้อเสนอแนวคิด / วิธีการ เพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

1. ชื่อผลงานเรื่อง คู่มือการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มารับบริการที่คลินิกฝากครรภ์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

2. ระยะเวลาที่ดำเนินการ เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2558 – เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2558

3. สรุปเค้าโครงเรื่อง

3.1 หลักการและเหตุผล

จากรายงานขององค์การอนามัยโลก พบว่า 1 ใน 5 ของประชากรทั่วโลกเป็นวัยรุ่น ประมาณร้อยละ 95 อยู่ในประเทศกำลังพัฒนา และ 1 ใน 10 ของการคลอดทุกปี หรือประมาณ 15 ล้านคน เป็นการคลอดในแม่วัยรุ่นที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี⁽⁶⁾ สำหรับประเทศไทย ในปี 2550 พบว่ามีอัตราการตั้งครรภ์วัยรุ่นเป็นอันดับหนึ่งในทวีปเอเชีย⁽⁵⁾ และจากรายงานในปี พ.ศ. 2552 พบว่า มีหญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์อายุต่ำกว่า 20 ปี คิดเป็นร้อยละ 13.5 ของจำนวนมารดาทุกช่วงอายุ และในปี 2553 เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 13.76 ซึ่งสูงกว่าค่าเฉลี่ยมาตรฐานที่องค์การอนามัยโลกกำหนดไว้ที่ร้อยละ 10⁽⁴⁾ และการตั้งครรภ์วัยรุ่นนี้ส่วนใหญ่เป็นการตั้งครรภ์ที่ไม่ได้ตั้งใจ ไม่ได้มีการวางแผนที่จะให้เกิดการตั้งครรภ์มาก่อนส่วนใหญ่เป็นการตั้งครรภ์ที่เกิดจากความรักสนุก ขาดความรู้เรื่องเพศศึกษาและการป้องกันการตั้งครรภ์ ทำให้เกิดปัญหาการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์นำไปสู่ปัญหาการลักลอบทำแท้งมากขึ้น เสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รวมถึงการติดเชื้อ เอช ไอ วี มากกว่าการตั้งครรภ์โดยทั่วไปถึง 3 เท่า และเป็นปัญหาด้านเศรษฐกิจและสังคม ในการใช้งบประมาณเพื่อการดูแลสุขภาพและบริการสาธารณสุขให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นและค่าใช้จ่ายอื่น ๆ อีก นอกจากนี้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นส่วนใหญ่ต้องหยุดการศึกษาออกจากโรงเรียนหรือออกจากงานทำให้ไม่มีอาชีพ ขาดรายได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหญิงวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์แรกมารดาขาดความรู้และประสบการณ์ ประกอบกับบุคลิกภาพยังไม่พร้อม จะส่งผลให้ไม่เลี้ยงดูบุตร เนื่องจากยังไม่มียานทำ บุตรที่เกิดจากมารดาวัยรุ่นมีแนวโน้มที่จะได้รับการเลี้ยงดูที่ไม่มีคุณภาพ มีโอกาสที่จะทอดทิ้งบุตรให้ผู้อื่นเลี้ยง นำไปสู่ปัญหาประเทศที่มีประชากรที่ด้อยคุณภาพได้ การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นส่งผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยของมารดาและทารก ผลกระทบต่อมารดาวัยรุ่น เช่น การเจริญเติบโตของร่างกาย มีภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภ์ทั้งในระยะก่อนคลอด ระยะคลอดและหลังคลอดเพิ่มมากขึ้น ซึ่งภาวะแทรกซ้อนที่พบได้แก่ อุบัติการณ์ของภาวะเลือดจางในระหว่างการตั้งครรภ์สูง ภาวะความดันโลหิตสูงจากการตั้งครรภ์ ภาวะเจ็บครรภ์นาน มีภาวะคลอดก่อนกำหนดสูง โรคทางพันธุกรรมอื่น ๆ อัตราตายของมารดาสูง ผลกระทบต่อทารกที่เกิดจากมารดาวัยรุ่น จะมีน้ำหนักแรกเกิดน้อย (Low birth weight) เจ็บป่วยบ่อยและเสียชีวิตได้ง่ายมาก หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น มีความต้องการการดูแลที่เฉพาะเจาะจง

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

จากการศึกษา⁽²⁾ พบว่าหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มาตรวจที่หน่วยฝากครรภ์มีความต้องการการดูแลสุขภาพ โภชนาการ การออกกำลังกาย การพักผ่อน การลดภาวะเครียด การเตรียมตัวเพื่อการคลอด การปรับตัว ต่อบทบาทมารดาและการสนับสนุนทางสังคม นอกจากนี้ยังพบความสัมพันธ์ทางบวกระหว่าง การรับรู้ พฤติกรรมการดูแลจากพยาบาลของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นกับความพึงพอใจในพฤติกรรมการดูแลที่ได้รับจาก พยาบาล⁽³⁾ พบว่าหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นมีความต้องการการดูแลจากพยาบาลโดยรวมในระดับค่อนข้างสูง เมื่อ หญิงตั้งครรภ์มารับบริการฝากครรภ์จะได้รับการดูแลจากพยาบาล ซึ่งพยาบาลเป็นบุคคลที่ให้การส่งเสริม สุขภาพ ช่วยเหลือ และดูให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการตอบสนองตามความต้องการด้านต่างๆ กิจกรรมการดูแลใน ระยะตั้งครรภ์ ประกอบด้วย การวินิจฉัยการตั้งครรภ์ การค้นหาความผิดปกติทางด้านร่างกายและจิตใจ การจำแนกความเสี่ยงและระดับปัญหาสุขภาพ การดูแลตามปัญหาและภาวะเสี่ยง การตรวจรักษา การดูแล ภาวะแทรกซ้อนระหว่างการตั้งครรภ์ การดูแลแก้ไขปัญหาสุขภาพทารกในครรภ์ รวมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ และสุขภาพของทารกในครรภ์⁽¹⁾ การให้บริการพยาบาลในระยะฝากครรภ์ที่มีประสิทธิภาพสามารถตอบสนอง ความต้องการของผู้รับบริการได้อย่างแท้จริงมีความสำคัญยิ่ง ในงานฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี ยังไม่ได้กำหนดแนวทางในการให้บริการหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ทำให้การปฏิบัติงาน มีอุปสรรคและปัญหาหลากหลายบางครั้งไม่สามารถสร้างความพึงพอใจแก่หญิงตั้งครรภ์ที่ต้องรอรับบริการ นาน ไม่เข้าใจในระบบการให้บริการ การปฏิบัติการพยาบาล การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ บางรายตลอด ระยะเวลาในการฝากครรภ์ไม่ได้รับคำแนะนำที่ครบถ้วนเหมาะสม ดังนั้นในการฝากครรภ์จำเป็นต้องมีแนวทาง ในการปฏิบัติงานเพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ผู้ศึกษาจึงมีความสนใจในการ สร้างคู่มือการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นเพื่อใช้สำหรับเป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาลในการรับ ฝากครรภ์ และช่วยให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนมีเป้าหมายและเป็นแนวทางเดียวกัน อันเป็นแนวทางในการปรับปรุงการ พยาบาลในการรับฝากครรภ์ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ผู้บริหารสามารถใช้ในการนิเทศงาน ประเมินผล การปฏิบัติการพยาบาลของทีมพยาบาล เพื่อปรับปรุงคุณภาพ นอกจากนี้ยังช่วยให้พยาบาลผู้ปฏิบัติงาน สามารถประเมินตนเอง วิเคราะห์การทำงานและทราบข้อบกพร่องที่ควรแก้ไขอีกทั้งสามารถให้หญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่นได้รับการดูแลที่มีคุณภาพ

3.2 บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อจัดทำคู่มือดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มารับบริการที่คลินิกฝากครรภ์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการปฏิบัติงาน

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

3.2 บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอ

ระยะเวลาในการดำเนินการ มิถุนายน 2558 – สิงหาคม 2558

วิธีการดำเนินงาน

การดำเนินการเขียนคู่มือการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นมี 5 ขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 การศึกษาแนวทางในการจัดทำคู่มือการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น

ขั้นตอนที่ 2 ดำเนินการเขียนคู่มือการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น

ขั้นตอนที่ 3 การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

ขั้นตอนที่ 4 การนำคู่มือไปทดลองใช้และสรุปปัญหา แนวทางการแก้ไข

ขั้นตอนที่ 5 การนำคู่มือไปใช้จริงในการปฏิบัติงาน

ขั้นตอนที่ 1 ศึกษาแนวทางในการจัดทำคู่มือ

1.1 ศึกษาหลักการเขียนคู่มือจากหนังสือ เอกสารงานวิจัยและเอกสารทางวิชาการเพื่อ

ให้การเขียนคู่มือเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

ขั้นตอนที่ 2 ดำเนินการ ร่างคู่มือ การดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มารับบริการที่คลินิกฝากครรภ์

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการปฏิบัติงาน

2.1 ศึกษาข้อมูลแนวคิด ทฤษฎีคู่มือ การดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นจากเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ทั้งในประเทศและต่างประเทศเพื่อนำผลที่ได้มาใช้ในการสังเคราะห์รูปแบบคู่มือการ ดูแล หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น โดยมีแหล่งข้อมูลมาจากเอกสารและงานวิจัยที่ได้รวบรวมมา โดยการวิเคราะห์เนื้อหา

2.2 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการโดยเชิญวิทยากร มาบรรยายเรื่องการสร้างคู่มือและการทดสอบ ความเที่ยงตรงของคู่มือ

2.3 ผู้ศึกษานำแผนการพยาบาลวัยรุ่นที่ได้สร้างมาให้ที่ประชุมได้แสดงความคิดเห็นให้ข้อเสนอแนะ

2.4 ที่ประชุมร่วมสร้างคู่มือการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น โดยกำหนดวัตถุประสงค์ กำหนดรายละเอียดของกิจกรรมการพยาบาลดังนี้

2.4.1 สตรีวัยรุ่นที่มารับบริการฝากครรภ์ที่คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์ อนามัยที่ 2 สระบุรีในครั้งแรกจะได้รับช้กประวัติที่จำเป็นสำหรับการฝากครรภ์ เช่น ประวัติประจำเดือน ประวัติการตั้งครรภ์ ประวัติทางนรีเวช รวมถึงประวัติการเจ็บป่วยหรือการรักษาที่ผ่านมา

2.4.2 สตรีวัยรุ่นตั้งครรภ์จำเป็นต้องตรวจเลือดเพื่อประเมินสุขภาพและความเสี่ยงจากการ ตั้งครรภ์ ทั้งที่มีผลกระทบต่อตัวสตรีที่ตั้งครรภ์นั้นและทารกในครรภ์ ได้แก่การตรวจ

- Complete blood count (CBC)
- Blood group (ABO & Rh blood group)

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

- Hemoglobin typing, MCV, DCIP
- Serology test: anti HIV, VDRL, HBsAg

2.4.3 ในกรณีที่ไม่แน่ใจในเรื่องอายุครรภ์และกำหนดคลอดที่แน่นอน สตรีวัยรุ่นนั้นๆต้องได้รับการทำ ultrasonography เพื่อประเมินสุขภาพและอายุครรภ์ของทารกในครรภ์ โดยจะได้รับการตรวจเพื่อยืนยันอายุครรภ์ในครั้งแรกที่มาที่คลินิกฝากครรภ์

2.4.4 สตรีที่มาฝากครรภ์จะได้ตรวจโดยทีมแพทย์ และพยาบาล โดยในการตรวจจะมีการดูแลในหลาย ๆ เรื่อง เช่น การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวในแต่ละครั้ง อาการทั่วไปรวมถึงอาการแพ้ท้อง ความดันโลหิต และตรวจปัสสาวะ การดิ้นของทารกในครรภ์และความผิดปกติอื่น ๆ ที่อาจเกิดขึ้นในระหว่างการตั้งครรภ์

2.4.5 พยาบาลที่ดูแลจะนัดตรวจครรภ์เป็นระยะๆ ดังนี้

- ครั้งที่ 1 การฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์
- ครั้งที่ 2 เมื่ออายุครรภ์ 18 ± 2 สัปดาห์
- ครั้งที่ 3 เมื่ออายุครรภ์ 26 ± 2 สัปดาห์
- ครั้งที่ 4 เมื่ออายุครรภ์ 32 ± 2 สัปดาห์
- ครั้งที่ 5 เมื่ออายุครรภ์ 38 ± 2 สัปดาห์

2.4.6 แนะนำ การดูแลเรื่องการคลอด รวมถึงวิธีในการคลอด เช่น การคลอดโดยธรรมชาติ หรือการคลอดโดยการผ่าตัดคลอด จะพิจารณาตามข้อบ่งชี้ทางการแพทย์

2.4.7 ระหว่างที่ฝากครรภ์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรีจัดให้มีโปรแกรมการเตรียมความพร้อมสำหรับการเป็นคุณแม่ในอนาคตอันใกล้ รวมถึงการให้ความรู้ที่มีประโยชน์สำหรับสตรีวัยรุ่นนั้น ๆ ด้วย โดยจะให้ความรู้เป็นรายบุคคลและรายกลุ่มและมีครอบครัวมีส่วนร่วมในการเข้าฟัง หัวข้อที่จะให้ความรู้มีดังต่อไปนี้

- 1) สรีระวิทยาการตั้งครรภ์: การตั้งครรภ์เกิดได้อย่างไร การเปลี่ยนแปลงของร่างกายและจิตใจในขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด
- 2) การปฏิบัติตัวในขณะตั้งครรภ์และโภชนาการที่เหมาะสมสำหรับสตรีตั้งครรภ์
- 3) กลไกการเจ็บครรภ์และการคลอดปกติ
- 4) ผลของการสูบบุหรี่ การดื่มสุราและการใช้สารเสพติดระหว่างการตั้งครรภ์ต่อสุขภาพทารกในครรภ์
- 5) การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสตรีตั้งครรภ์
- 6) ผลเสียของการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อมและการป้องกันการตั้งครรภ์ที่ถูกรื้อ
- 7) การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์และผลกระทบที่ตามมา การป้องกันการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

ที่ถูกรีวิว

8) การดูแลทารกแรกเกิด อาทิเช่น การอาบน้ำ การดูแลเรื่องเครื่องนุ่งห่มที่เหมาะสมแก่ทารก

9) การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา: ความสำคัญของนมมารดาต่อสุขภาพและพัฒนาการของทารก วิธีการให้นมบุตรที่ถูกต้อง

10) อบรมหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่

11) ภาวะทางจิตใจที่อาจเกิดขึ้นทั้งในระหว่างการตั้งครรภ์และหลังคลอด

2.4.8 ให้บริการดูแลหลังคลอดสำหรับสตรีวัยรุ่นโดยเน้นการป้องกันการตั้งครรภ์ที่ถูกรีวิว การใช้การคุมกำเนิดที่เหมาะสมกับมารดาวัยรุ่น โดยนัดผู้ป่วยมารับบริการที่คลินิกวางแผนครอบครัว ภายหลังคลอด 6-8 สัปดาห์

ขั้นตอนที่ 3 การตรวจสอบคุณภาพคู่มือ นำโครงร่างคู่มือการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่สังเคราะห์ได้มาให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความเหมาะสม โดยเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน คน ได้แก่ พยาบาลแผนกฝากครรภ์ จำนวน 1 คน ผู้เชี่ยวชาญการพยาบาลสูติศาสตร์ จำนวน 1 คน ด้านสูติแพทย์ จำนวน 1 คน เป็นผู้พิจารณาแต่ละข้อความถ้าไม่เห็นด้วยให้ผู้เชี่ยวชาญให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขข้อความนั้น หลังจากนั้นนำมาแก้ไขปรับปรุงตามข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญ

ขั้นตอนที่ 4 การนำคู่มือไปทดลองใช้

4.1 ส่งคู่มือการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการปฏิบัติงาน ไปให้รพในพื้นที่ความรับผิดชอบของศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี จำนวน 30 ชุด ทดลองใช้คู่มือและประเมินผล ดังนี้

- กระบวนการนำไปใช้ มีปัญหาและอุปสรรคอะไรบ้าง แล้วนำข้อมูลที่ได้มารวบรวมวิเคราะห์ ปรับปรุงแก้ไขเพื่อให้สามารถนำไปใช้ได้จริงในการปฏิบัติงานของหน่วยงาน

ขั้นตอนที่ 5 การนำคู่มือไปใช้จริงในการปฏิบัติงาน

5.1 ประชุมชี้แจงร่วมกับการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแก่พยาบาลและผู้เกี่ยวข้องรวมถึงการทำความเข้าใจเกี่ยวกับขั้นตอนการใช้คู่มือและแบบประเมินต่าง ๆ เพื่อความเข้าใจที่ตรงกันก่อนการนำคู่มือไปใช้

5.2 ประเมินผลการทำงานทุก 3 เดือนติดต่อกัน 3 ครั้ง หลังจากนั้นประเมินทุก 6 เดือนเพื่อนำผลที่ได้มาปรับปรุงให้เหมาะสมกับบริบทและสิ่งแวดล้อมของการปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่อง และมีการปรับปรุงตามความรู้ใหม่จากงานวิจัยทุก 2 ปี

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

แผนภูมิการจัดทำคู่มือการดูแลหญิงตั้งครรภ์สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

1. ศึกษาแนวทางการจัดทำคู่มือ

1.1 ศึกษาหลักการเขียนคู่มือจากหนังสือเอกสารงานวิจัยและเอกสารทางวิชาการ

2. ดำเนินการเขียนคู่มือการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น

2.1 ศึกษาข้อมูลแนวคิด ทฤษฎีคู่มือการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นจากเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องทั้งในประเทศและต่างประเทศ

2.2 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ

2.3 นำแผนการพยาบาลที่ได้สร้างมาให้ที่ประชุมได้แสดง

ความคิดเห็นให้ข้อเสนอแนะ

2.4 ที่ประชุมร่วมสร้างคู่มือการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น โดยกำหนดวัตถุประสงค์

กำหนดรายละเอียดของกิจกรรม

การพยาบาล

3. นำโครงร่างคู่มือตรวจสอบความตรงของเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ

4. นำคู่มือไปทดลองใช้และประเมินผลการนำไปใช้

5. นำคู่มือไปใช้จริงในการปฏิบัติงาน

5.1 ประชุมชี้แจง

5.2 ประเมินผลการทำงานทุก 3 เดือน ติดต่อกัน 3 ครั้ง หลังจากนั้นประเมินทุก 6

3.3 ผลที่คาดว่าจะได้รับ

3.3.1 ด้านผู้บริหาร

1) ผู้บริหารนำไปใช้ในการประเมินคุณภาพการพยาบาลของพยาบาลในงานฝากครรภ์

2) นำมาเป็นแนวทางในการปรับปรุงระบบบริการพยาบาลให้สอดคล้องเหมาะสม

กับความต้องการของหญิงมีครรภ์ที่มารับบริการ

3) สามารถนำมาพัฒนางานฝากครรภ์ให้มีคุณภาพ

3.3.2 ด้านบริการ

1) เป็นแนวทางการพยาบาลในการรับฝากครรภ์หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นให้มีคุณภาพ

ตามคู่มือที่สร้างขึ้น

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

2) หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นได้รับการพยาบาลที่มีประสิทธิภาพ

3.3.3 ด้านการศึกษาและวิจัย

1) เป็นแนวทางในการให้ความรู้แก่พยาบาลในการบริการสตรี

2) เป็นแนวทางในการสร้างคู่มือการพยาบาลผู้ป่วยประเภทอื่นที่คล้ายคลึงกันต่อไป

3.4 ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ร้อยละ 80 ของผู้ป่วยและญาติมีความพึงพอใจในการบริการที่ได้รับ

2 . ร้อยละ 80 ของสตรีวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ สามารถให้กำเนิดบุตรที่มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง

3 . ร้อยละ 80 ของสตรีวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ มีความรู้ ความพร้อมในการดูแลทารกหลังคลอด

4 . ร้อยละ 80 ของสตรีวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ มีความรู้เกี่ยวกับวิธีการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการวางแผนครอบครัว

5. ร้อยละ 80 ของพยาบาลมีความพึงพอใจในการนำคู่มือการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นไปใช้

เอกสารอ้างอิง

1. World Health Organization. (2011). Preventing early pregnancy and poor reproductive outcomes: among adolescents in developing countries. Retrieved 12/10/2557. From http://www.who.int/immunization/hpv/target/preventing_early_pregnancy_and_poor_reproductive_outcomes_who_2006.pdf?ua=1
2. สุพร อภินันทเวช. (2553). การให้คำปรึกษาในวัยรุ่นตั้งครรภ์. ใน ธราธิป โคละทัต, บุญยิ่ง มานะบริบูรณ์ และวิทยา ธิฐาพันธ์ (บรรณาธิการ), วัยรุ่นตั้งครรภ์และทารกเกิดก่อนกำหนดปัญหาที่ท้าทาย (หน้า107-112). กรุงเทพมหานคร: อัมรินทร์พรินต์ติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
3. สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์,สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2555). แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11พ.ศ. 2555 – 2559. กรุงเทพฯ:โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก..
4. พิมพ์ศิริ พรหมใจษา.การดูแลสตรีมีครรภ์วัยรุ่น.วันที่ค้นข้อมูล 22 มีนาคม 2558, เข้าถึงได้จากwww.nurse.crc.ac.th/RemoteDrive/filesupload/20120309154457.docx

ตอนที่ 3 ผลงานที่ส่งประเมิน

5. สุพร อภินันทเวช. (2553). การให้คำปรึกษาในวัยรุ่นตั้งครรภ์. ใน ธารธิป โคละทัต, บุญยิ่ง มานะบริบูรณ์ และวิทยา ธิฐาพันธ์ (บรรณาธิการ), วัยรุ่นตั้งครรภ์และทารกเกิดก่อนกำหนดปัญหาที่ท้าทาย (หน้า107-112). กรุงเทพมหานคร: อัมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- 6 พวงน้อย สาครรัตนกุลและจันทิมา ขนบดี.การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น.กรุงเทพ; สัมพันธ์ พาณิชย์,2550.

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ.....

(นางสุปราณี พุฒแก้ว)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอแนวคิด

วันที่

ตอนที่ 4 การรับรองผลงาน

4. คำรับรองของผู้บังคับบัญชา (ผู้บังคับบัญชาที่ควบคุมดูแลการปฏิบัติงาน)

4.1 ผู้บังคับบัญชาระดับหัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน

- ได้ตรวจสอบผลงานดังกล่าวข้างต้นแล้ว เห็นว่าถูกต้องตรงตามความเป็นจริงทุกประการ
ความเห็นอื่น ๆ (ถ้ามี).....
- ได้ตรวจสอบผลงานดังกล่าวข้างต้นแล้ว เห็นว่าไม่ถูกต้อง
เนื่องจาก.....

(ลงชื่อ).....

(นางสินีนานา กุศลจริยา)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านสาธารณสุข)

วันที่/...../.....

4.2 ผู้บังคับบัญชาเหนือขึ้นไป 1 ระดับ (ผู้อำนวยการสำนัก/กอง/ศูนย์)

- ได้ตรวจสอบผลงานดังกล่าวข้างต้นแล้ว เห็นว่าถูกต้องตรงตามความเป็นจริงทุกประการ
ความเห็นอื่น ๆ (ถ้ามี).....
- ได้ตรวจสอบผลงานดังกล่าวข้างต้นแล้ว เห็นว่าไม่ถูกต้อง
เนื่องจาก.....

(ลงชื่อ).....

(นายอมร แก้วใส)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

วันที่/...../.....

5. คำรับรองของหัวหน้าส่วนราชการ (อธิบดี)

- พิจารณาแล้ว เห็นควรอนุมัติให้ผ่านการคัดเลือก
- พิจารณาแล้ว ไม่เห็นควรอนุมัติให้ผ่านการคัดเลือก
เนื่องจาก.....

(ลงชื่อ).....

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่/...../.....

เกณฑ์การตัดสินการคัดเลือกบุคคล
แบบการให้คะแนนคัดเลือกบุคคล

ชื่อผู้รับการคัดเลือก นางสาวปราณี พุดแก้ว

เพื่อขออนุมัติตัวบุคคลและประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ

ประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ กลุ่มงาน/ฝ่าย งานการพยาบาล ศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

ลำดับ ที่	องค์ประกอบ	คะแนน เต็ม	คะแนน ที่ได้รับ	หมายเหตุ
1	คุณสมบัติของบุคคล (ระดับ เงินเดือน อายุราชการ อายุตัว ฯลฯ)	20		
2	คุณลักษณะของบุคคล (สมรรถนะของกรมอนามัย/หน่วยงาน/ตำแหน่ง)	30		
3	ผลงาน	50		
	3.1 ผลงานย้อนหลัง 3 ปี			
	3.2 ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา			
	3.3 ข้อเสนอแนวคิด/วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือ ปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น			
	รวม	100		

* สรุปผลการประเมิน () ผ่าน () ไม่ผ่าน

* ความเห็นเพิ่มเติม (ถ้ามี).....
.....

(ลงชื่อ).....ผู้ประเมิน

(นายอมร แก้วใส)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 2 สระบุรี

วันที่/...../.....

หมายเหตุ 1. แต่ละข้อ ต้องได้คะแนนไม่ต่ำกว่าร้อยละ 60

2. คะแนนรวม ต้องเป็นไปตามเกณฑ์ ดังต่อไปนี้

2.1 ผู้มีประสบการณ์ ระดับ 6 ต้องได้คะแนนรวมร้อยละ 60 ขึ้นไป

2.2 ผู้มีประสบการณ์ ระดับ 7 ต้องได้คะแนนรวมร้อยละ 65 ขึ้นไป

2.3 ผู้มีประสบการณ์ ระดับ 8 ต้องได้คะแนนรวมร้อยละ 70 ขึ้นไป